

# Inhalt

<b>1. Dein Leitbild: Die wichtigste Aufgabe deines Lebens!</b>	<b>13</b>
Was ist ein persönliches Leitbild?	13
90 Prozent deines Lebens bist du nicht auf Kurs!	16
Steht deine Leiter an der richtigen Mauer?	17
<b>2. Schon am Anfang das Ende im Sinn haben</b>	<b>19</b>
Alles wird zweimal geschaffen	21
Wohin soll die Reise deines Lebens gehen?	23
Warum der 2. Weg so wichtig ist	24
Lebst du oder wirst du gelebt?	26
Herzlichen Glückwunsch!	27
<b>3. Das Zentrum deines Lebens</b>	<b>31</b>
Wie wirst du dich entscheiden?	34
Was ist dein Lebenszentrum?	36
Ist dein Leben eine Achterbahnfahrt?	37
<b>4. Prinzipien machen den Unterschied</b>	<b>39</b>
Finde deine Lebensprinzipien	41
Welche Prinzipien liegen dir besonders am Herzen?	42
<b>5. Deine Rollen und deine Ziele</b>	<b>43</b>
Haupt- oder Nebenrolle?	44
Deine 7 Hauptrollen	46
Was sind deine langfristigen Ziele?	47

<b>6.</b>	<b>Was willst du aus deinem Leben machen?</b>	<b>49</b>
	Was ist der wahre Sinn deines Lebens?	50
	Geh deinen eigenen Weg!	51
	Entdecke deine persönliche Lebensmission	52
	Deine 7 Lebensziele	58
<b>7.</b>	<b>Der Moment der Wahrheit</b>	<b>59</b>
	Es ist deine Entscheidung!	62
	Re-aktiv oder pro-aktiv?	65
	Was verrät deine Sprache?	66
	Auf die richtigen Worte kommt es an	67
<b>8.</b>	<b>Schreib das Drehbuch deines Lebens neu</b>	<b>69</b>
	Dein geheimes Leben	70
	Gezeitenwechsel	71
	Alles hängt mit allem zusammen	77
	So sind deine 3 Leben im Einklang	81
	Träumen ausdrücklich erlaubt!	82
<b>9.</b>	<b>Dein bestes Leben</b>	<b>83</b>
	Eine Mutmach-Geschichte	85
	Was wäre, wenn ...	87
	Selbstgesteckte Grenzen überwinden	88
	Reise in die Kindheit	91
	Hol dir Unterstützung!	92
<b>10.</b>	<b>Stell dir vor!</b>	<b>93</b>
	Die Kunst der Visualisierung	94
	Bist du bereit?	96
	Auftrieb für dein Leitbild	99
	Wer profitiert von deinem Leitbild?	101
	Was hält dich ab?	102
	Wo liegt das Problem?	105

<b>11. Was macht ein gutes Leitbild aus?</b>	111
Leben, lieben, lernen und ein Lebenswerk schaffen	113
Balance für dein Leitbild und dein Leben	116
Checkliste für dein Leitbild	118
<b>12. Wie soll dein Leitbild aussehen?</b>	119
Wer schreibt, der bleibt!	121
Lass deiner Fantasie freien Lauf!	122
So funktioniert's: Beispiele für Leitbilder	123
<b>13. In 7 Schritten zum persönlichen Leitbild</b>	135
Schritt 1: Ideen sammeln	136
Schritt 2: Struktur erstellen	138
Schritt 3: Rohentwurf schreiben	139
Schritt 4: Entwurf testen	143
Schritt 5: Leitbild verfassen	144
Schritt 6: Feedback einholen	146
Schritt 7: Leitbild abrunden	148
<b>14. Leitbild umsetzen: So geht's</b>	151
Mach dein Leitbild sichtbar	152
Rückenwind für dein Leitbild	153
Finde dein Lebensmotto	154
Bleib auf Kurs!	156
Nur Mut: Mach dich auf den Weg!	157
Über Stephen R. Covey	158