

Inhaltsübersicht

EINFÜHRUNG 1

Wir halten uns hier nicht lange auf. Wir machen klar, um was es geht, und dann legen wir los.

EIN WERTVOLLES ZIEL SETZEN 9

Hier finden wir heraus, was es wert ist, in Angriff genommen zu werden.

SICH FÜR DAS ZIEL ENTSCHEIDEN 61

Sind Sie wirklich bereit dafür? Das werden Sie am Ende dieses Abschnitts wissen.

DIE SCHWELLE ÜBERSCHREITEN 121

Es nützt nichts, wenn Sie nicht die ersten Schritte gehen.

FIN 163

Immer Größeres

ZÜNDFLAMME 168

Ein Anhang voller nützlicher Ressourcen.

DANK 187