

Prolog: Aufwachen	9
Der Anfang	13
Überleben	19
Zerbrochen	35
Der dunkle Turm	47
Bring dich um	59
Overload	73
Durchgeknallt	83
Landung	115
Scham	137
Stabil bleiben	155
Weitermachen	205
Angekommen	229
Danksagung	247