

INHALTSVERZEICHNIS

ERSTER TERMIN BEI DER FRAUENÄRZTIN UND HEBAMME

Allgemeine Informationen:

u.a. Mutterpass, Kontaktperson, Frauenärztin, Hebamme.....	8
Schwangerschafts-Anamnese	10
Aktuelle Beschwerden	14
Medikamenten-Anamnese	16
Suchtmittel-Anamnese	18
Menstruation und Verhütung.....	20
Sexuelle Gewalt	21
Schwangerschafts- und Geburtsvorgeschichte	22
Familienanamnese	30
Krankheits-Vorgeschichte	32
Allergien / Unverträglichkeiten	36
Blutgruppe	37
Psychische / soziale Belastungen	38
Skelettveränderungen / Geschlechtserkrankungen	40
Infektionen Vorgeschichte	41
Impfung.....	42
Diagnostische Maßnahmen	44
Körperliche Untersuchungen	46
Ultraschall	49

KONTROLLBESUCHE BEI FRAUENÄRZTIN UND HEBAMME

Allgemeine Anamnese	52
Medikamente	54
Aktuelle Beschwerden	55
Diagnostische Maßnahmen	59
Körperliche Untersuchung	60
Labordiagnostik	61
Apparative Diagnostik:	
• Ultraschall	62
• CTG / Herzton-Wehenschreiber	63
• Fruchtwasser-Untersuchung	64
• Chorionzottenbiopsie	65
• Nabelschnurpunktion	66
Mögliche Eingriffe während der Schwangerschaft:	
• Äußere Wendung des ungeborenen Babys	66
• Muttermundverschluss (Zerklage).....	67

GEBURT / KLINIK

Aufnahme: u.a. Mutterpass / Geplanter Entbindungstermin	70
Medikamente.....	70
Anamnese	72
Kaiserschnitt	74
Vitalwerte.....	75
Körperliche Untersuchung	75

Apparative Diagnostik und Maßnahmen:

• Ultraschall	76
• CTG (Herzton-Wehenschreiber / Kardiotokographie)	76
• Blutabnahme	77
• Peripherer Venenkatheter	77
• Wünsche zum Ablauf der Geburt	78

Mögliche Maßnahmen während der Geburt:

• Geburtseinleitung:	
- Prostaglandine	79
- Oxytocin-Infusion (Wehentropf)	80
- Blasensprengung.....	80

Schmerzmittel.....	81
Urinkatheter	82
Fetalblutanalyse	82
Periduralanästhesie / PDA	83
Pudendusblock.....	84

Operative Hilfen bei der Geburt:

• Kaiserschnitt (Sectio caesarea)	85
• Dammschnitt (Episiotomie)	86
• Saugglocke.....	87
• Entbindung mit Zange	87
• Manuelle Plazentalösung	88
• Ausschabung (Kürettage)	89

NEUGEBORENES UND WOCHENBETT

Normales Wochenbett / Maßnahmen:

• Im Kreißsaal	92
• Körperpflege	92
• Temperaturkontrolle	93
• Kreislaufüberwachung	93
• Ernährung	93
• Pflege eines Dammschnitts oder eines Dammrisses	94
• Kontrolle der Rückbildungsvorgänge	94
• Wochenbett-Gymnastik	95
• Psychische Probleme im Wochenbett	95

Das Neugeborene:

• Stillen.....	96
• Erstversorgung: U1	99
• APGAR-Wert	101
• Neugeborenen-Screening	101

WISSENSWERTES RUND UM MUTTER UND KIND, ÄRZTIN, HEBAMME UND HILFREICHE ANGEBOTE

Ultraschalluntersuchung:

• I. Screening.....	104
• Nackentransparenzmessung	105
• II. Screening.....	106
• Erweiterte Basis-Ultraschalluntersuchung	107
• III. Screening	108

Laboruntersuchungen während der Schwangerschaft:

• Blutgruppenbestimmung mit Rhesusfaktor	109
• Antikörpersuchtest	109
• Röteln-Schutz	110
• Lues-Suchtest.....	110
• Chlamydien-Suchtest durch Urinprobe	111
• HIV-Screening	111
• Hepatitis-B-Untersuchung.....	111
• Blutuntersuchungen	112
• Urinuntersuchung	112
• Scheidenabstrich	112
• Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)	113
• Untersuchung Streptokokken B	113

Allgemeine Informationen während der Schwangerschaft:

• Schwangerschaftstest	114
• Übelkeit in der Schwangerschaft	114
• Ernährung während der Schwangerschaft	116
• Sport	117
• Beruf und Mutterschutzgesetz	118
• Reisen	120
• Sexualität	120

Impfung.....	121
--------------	-----

Geburtsvorbereitung	121
---------------------------	-----

Hebamme	122
---------------	-----

Informationen zu möglichen Schwierigkeiten in der Schwangerschaft:

• Fehlgeburt / Abort.....	123
• Frühgeburt	124
• Schwangerschaftsabbruch	125

Stichwortverzeichnis	126
----------------------------	-----

Worte des Dankes / Information in English	133
---	-----

Impressum	134
-----------------	-----

Infografiken	135-137
--------------------	---------