

INHALTSVERZEICHNIS

ERSTER TERMIN BEI DER FRAUENÄRZTIN UND HEBAMME

Allgemeine Informationen:	
<u>a.u. Mutterpass, Kontaktperson, Frauenärztin, Hebamme</u>	8
<u>Schwangerschafts-Anamnese</u>	10
<u>Aktuelle Beschwerden</u>	14
<u>Medikamenten-Anamnese</u>	16
<u>Suchtmittel-Anamnese</u>	18
<u>Menstruation und Verhütung</u>	20
<u>Sexuelle Gewalt</u>	21
<u>Schwangerschafts- und Geburtsgeschichte</u>	22
<u>Familienanamnese</u>	30
<u>Krankheits-Vorgeschichte</u>	32
<u>Allergien / Unverträglichkeiten</u>	36
<u>Blutgruppe</u>	37
<u>Psychische / soziale Belastungen</u>	38
<u>Skelettveränderungen / Geschlechtserkrankungen</u>	40
<u>Infektionen Vorgeschichte</u>	41
<u>Impfung</u>	42
<u>Diagnostische Maßnahmen</u>	44
<u>Körperliche Untersuchungen</u>	46
<u>Ultraschall</u>	49

KONTROLLBESUCHE BEI FRAUENÄRZTIN UND HEBAMME

Allgemeine Anamnese	52
Medikamente	54
Aktuelle Beschwerden	55
Diagnostische Maßnahmen	59
Körperliche Untersuchung	60
Labordiagnostik	61
Apparative Diagnostik:	
• Ultraschall	62
• CTG / Herzton-Wehenschreiber	63
• Fruchtwasser-Untersuchung	64
• Chorionzottenbiopsie	65
• Nabelschnurpunktion	66
Mögliche Eingriffe während der Schwangerschaft:	
• Äußere Wendung des ungeborenen Babys	66
• Muttermundverschluss (Zerklage)	67

GEBURT / KLINIK

Aufnahme: u.a. Mutterpass / Geplanter Entbindungstermin	70
Medikamente.....	70
Anamnese	72
Kaiserschnitt	74
Vitalwerte.....	75
Körperliche Untersuchung	75
Apparative Diagnostik und Maßnahmen:	
• Ultraschall	76
• CTG (Herzton-Wehenschreiber / Kardiotokographie)	76
• Blutabnahme	77
• Peripherer Venenkatheter	77
• Wünsche zum Ablauf der Geburt	78
Mögliche Maßnahmen während der Geburt:	
• Geburtseinleitung:	
- Prostaglandine	79
- Oxytocin-Infusion (Wehentropf)	80
- Blasensprengung.....	80
 Schmerzmittel.....	81
Urinkatheter	82
Fetalblutanalyse	82
Periduralanästhesie / PDA	83
Pudendusblock.....	84
Operative Hilfen bei der Geburt:	
• Kaiserschnitt (Sectio caesarea)	85
• Dammschnitt (Episiotomie)	86
• Saugglocke.....	87
• Entbindung mit Zange	87
• Manuelle Plazentalösung	88
• Ausschabung (Kürettage)	89

NEUGEBORENES UND WOCHENBETT

Normales Wochenbett / Maßnahmen:	
• Im Kreißsaal	92
• Körperpflege	92
• Temperaturkontrolle	93
• Kreislaufüberwachung	93
• Ernährung	93
• Pflege eines Dammschnitts oder eines Dammrisses	94
• Kontrolle der Rückbildungsvorgänge	94
• Wochenbett-Gymnastik	95
• Psychische Probleme im Wochenbett	95
Das Neugeborene:	
• Stillen.....	96
• Erstversorgung: U1	99
• APGAR-Wert	101
• Neugeborenen-Screening	101

WISSENSWERTES RUND UM MUTTER UND KIND, ÄRZTIN, HEBAMME UND HILFREICHE ANGEBOTE

Ultraschalluntersuchung:

• I. Screening.....	104
• Nackentransparenzmessung	105
• II. Screening.....	106
• Erweiterte Basis-Ultraschalluntersuchung	107
• III. Screening	108

Laboruntersuchungen während der Schwangerschaft:

• Blutgruppenbestimmung mit Rhesusfaktor	109
• Antikörpersuchtest	109
• Röteln-Schutz	110
• Lues-Suchtest.....	110
• Chlamydien-Suchtest durch Urinprobe	111
• HIV-Screening	111
• Hepatitis-B-Untersuchung.....	111
• Blutuntersuchungen	112
• Urinuntersuchung	112
• Scheidenabstrich	112
• Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)	113
• Untersuchung Streptokokken B	113

Allgemeine Informationen während der Schwangerschaft:

• Schwangerschaftstest	114
• Übelkeit in der Schwangerschaft	114
• Ernährung während der Schwangerschaft	116
• Sport	117
• Beruf und Mutterschutzgesetz	118
• Reisen	120
• Sexualität	120

Impfung..... 121

Geburtsvorbereitung 121

Hebamme 122

Informationen zu möglichen Schwierigkeiten in der Schwangerschaft:

• Fehlgeburt / Abort.....	123
• Frühgeburt	124
• Schwangerschaftsabbruch	125

Stichwortverzeichnis 126

Worte des Dankes / Information in English 133

Impressum 134

Infografiken 135-137