

1	Papenburg • Hauptkanal mit Museumsschiff <i>Friederike von Papenburg</i> <i>Eine Flaniermeile mit maritimem Flair</i>	13
2	Papenburg • Stadtpark <i>Ein Areal zum Aufblühen</i>	15
3	Papenburg • Kulturzentrum Forum Alte Werft <i>Vom Schiffbau zur Liveshow</i> 	17
4	Papenburg • Besucherzentrum Meyer Werft <i>Bei den Giganten der Meere</i> 	19
5	Papenburg • Naturgarten Naschke <i>Eine Oase für alle Generationen</i>	21
6	Papenburg • Alter Turm <i>Der Erhabene</i>	23
7	Papenburg • Café-Hotel Stövchen <i>Ostfriesischer Charme mit Schlagsahne</i> 	25
8	Papenburg • Von-Velen-Anlage <i>Ein Freilichtmuseum im Fackelschein</i> 	27
9	Papenburg • Gut Altenkamp <i>Ein quicklebendiges Kulturdenkmal</i>	29
10	Papenburg • Tunxdorfer Waldsee <i>Wogende Wipfel am stillen Wasser</i> 	31
11	Rhede/Ems • Landwirtschaftsmuseum <i>Harte Handarbeit bestaunen</i> 	33
12	Bourtange • Festung Bourtange <i>Ein faszinierendes Kastell</i> 	35
13	Heede/Ems • 1.000-jährige Linde <i>Der beeindruckende Baumriese</i>	37
14	Surwold • Pflanzenwelt Idylle Borchers <i>Gartenromantik mit Genuss</i> 	39
15	Esterwegen • Gedenkstätte <i>Mahnens und Erinnern</i>	41
16	Surwold • Kletterwald <i>Tarzan mit Sicherungsseil</i> 	43
17	Werpeloh • Batakhaus <i>Von Göttern, Giebeln und Begegnungen</i>	45
18	Werlte • Naturschutzgebiet Theikenmeer <i>Für Kiebitz, Kranich und Co</i>	47

19	Sögel • Emslandmuseum Schloss Clemenswerth <i>Barocke Sternenpracht</i>	49
20	Sögel • Alte Dorfstelle Wahn <i>Suche nach dem verlorenen Zuhause</i>	51
21	Haren/Ems • Schifffahrtsmuseum <i>Maritimes in all seinen Facetten</i>	53
22	Haren/Ems • St. Martinuskirche <i>Ein opulenter Anblick</i>	55
23	Haren/Ems • Dankernsee mit Ferienzentrum Schloss Dankern <i>Freizeitspaß und Strandvergnügen</i> 	57
24	Ter Apel • Kloster <i>Ein Kleinod mit Kreuzgang und Garten</i>	59
25	Hüven • Mühle <i>Eine der Letzten ihrer Art</i> 	61
26	Groß Berßen • Hünengräber der Hügellandschaft Hümmling <i>Stille Zeugen der Frühgeschichte</i>	63
27	Lähden • Waldbühne Ahmsen <i>Ein grünes Podium der Extraklasse</i> 	65
28	Herzlake • Torfwerk Hahnenmoor <i>Das Ried darf wieder wachsen</i> 	67
29	Herzlake • »Mundräuberbänke« im Hasetal <i>Fast wie im Schlaraffenland</i> 	69
30	Haselünne • Berentzen-Hof in Haselünne <i>Brennergang und Burgmannshof</i> 	71
31	Haselünne • Wacholderhain <i>Wo die wilden Pferde wohnen</i>	73
32	Haselünne • Hasetal-Express am Bahnhof <i>Ein nostalgisches Fahrvergnügen</i>	75
33	Meppen • Alte Kirche St. Vitus in Bokeloh <i>Ein Gotteshaus am schönen Fluss</i>	77
34	Meppen • Rathaus am Marktplatz <i>Markant und charmant</i>	79
35	Meppen • Gymnasialkirche <i>Ein farbenfroher Blickfang</i>	81
36	Meppen • Restaurant Bootshaus <i>Ein Balkon am Wasser</i> 	83

87	Meppen • Höltingmühle <i>Zwischen den Wassern</i>	85
88	Meppen • Koppelschleuse und Kunzzentrum <i>Kultur, Natur, Kaffeegenuss</i> 	87
89	Meppen • Naturschutzgebiet Borkener Paradies <i>Ein himmlischer Flecken Erde</i>	89
90	Barger-Compascuum • Freilichtmuseum Veenpark <i>Neue Heimat im Hochmoor</i> 	91
41	Veenoord/Nieuw Amsterdam • Museum Van Gogh Huis <i>Auf den Spuren des großen Malers</i>	93
42	Aalden • Restaurant 't Hoes van Hol-An <i>Reetgedecktes Idyll</i> 	95
43	Orvelte • Museumsdorf <i>Malerisch, authentisch und autofrei</i>	97
44	Laar • Arends-Hof in Eschebrügge <i>Streicheln und füttern an der Grenze</i> 	99
45	Twist • Heimathaus <i>Die Blues-Welt zu Gast bei Freunden</i>	101
46	Twist • Landgasthof Backers in Bült <i>Kulinarische Genüsse aus der Region</i> 	103
47	Twist • Naturpark Bourtanger Moor-Veenland <i>Freier Blick ins Vogelparadies</i>	105
48	Geeste • Emsland Moormuseum bei Groß Hesepe <i>Ein Mammut im Moor</i> 	107
49	Geeste • Kräuterhof Rosen in Bramhar <i>Kreativität mit der Kraft der Natur</i> 	109
50	Lingen • Restaurant Alte Posthalterei am Marktplatz <i>Geschichte trifft Gastronomie</i> 	113
51	Lingen • Führungen durch die Altstadt <i>Königshäuser und kleine Kämpfer</i>	115
52	Lingen • Hochschulcampus <i>Eine luftige und lichte Lernlandschaft</i>	117
53	Lingen • Linus Lingen Wasserwelten <i>Auszeit vom Alltag</i>	119
54	Lingen • Kanu-Camp <i>Flussabwärts liegt das Abenteuer</i> 	121

55	Lingen • Emswehr und Naherholungsgebiet Hanekenfähr <i>Wo der Wasserfall rauscht</i>	123
56	Freren • Kulturzentrum Alte Molkerei <i>Begeisternde Impulse</i>	125
57	Lünne • Landhausbrauerei Borchert <i>Regionales Bierhandwerk</i> 	127
58	Emsbüren • Raue Rampe <i>Wohlgefühl am wilden Wasser</i>	129
59	Emsbüren • Freilichtmuseum Heimathof <i>Vertrautes mit allen Sinnen erleben</i> 	131
60	Emsbüren • Gartenwelt Emsflower mit Schmetterlingshaus <i>Beflügelnde Erlebnisse</i> 	133
61	Emsbüren • Swin-Golf-Platz Mehringer Heide <i>Ein schwungvolles Vergnügen</i>	135
62	Emsbüren • Emsfähre MehrLi <i>Eine farbenfrohe Verbindung</i>	137
63	Salzbergen • Erlebnispfad Stoverner Wald <i>Hören, fühlen, staunen</i> 	139
64	Rheine • Kloster Bentlage mit Salinenpark <i>Historisch und märchenhaft schön</i>	141
65	Ohne • Dorfzentrum <i>Der kleine Sehnsuchtsort</i>	143
66	Schüttorf • Restaurant Else am See <i>Gaumen- und Augenschmaus am Wasser</i> 	145
67	Quendorf • Café-Restaurant Beim Waldbauern <i>Entspannung am Waldrand</i> 	147
68	Bad Bentheim • Burg Bentheim <i>Eine Festung wie aus dem Bilderbuch</i> 	149
69	Bad Bentheim • Museum am Herrenberg <i>Im Angesicht der Alten Meister</i>	151
70	Bad Bentheim • Otto-Pankok-Museum in Gildehaus <i>Facettenreiches Forum für die Kunst</i>	153
71	Bad Bentheim • Ostmühle in Gildehaus <i>Sturmfest und schön anzusehen</i>	155
72	De Lutte • Arboretum Poort Bulten <i>Weit gereist und hochgewachsen</i>	157

73	■ De Lutte • Naturgebiet Lutterzand <i>Das versteckte Idyll</i> 	159
74	Isterberg • Sandsteininformationen und Aussichtsturm <i>Felsen mit sagenhafter Vergangenheit</i> 	161
75	Nordhorn • Tierpark <i>Familienfreundlich und natürlich</i> 	163
76	Nordhorn • Textilmuseum im Nino-Hochbau <i>Der Stoff, aus dem die Träume sind</i>	165
77	Nordhorn • Fahrt mit den Vechtebooten <i>Mit Sonnenkraft durch die Wasserstadt</i>	167
78	Nordhorn • Bar Hoch 5 und Stadtmuseum im Povelturm <i>Industriekultur und Cocktails</i> 	169
79	Nordhorn • Restaurant La Nuova Gondola <i>Die Vielfalt der »Cucina Italiana«</i> 	171
80	Nordhorn • Kloster Frenswegen <i>Ein einzigartiges Ambiente</i>	173
81	Neuenhaus • Hotel-Restaurant Haus Brünemann am Mühlenkolk <i>Erkunden und genießen</i> 	175
82	Neuenhaus • Sternwarte <i>Faszinierende Blicke ins All</i> 	177
83	Wietmarschen • Stiftshäuser mit Café Menke <i>Gesegnete Einkehr</i> 	179
84	Neuenhaus • Dorf Lage mit Malle Mühle <i>Lauschiger Genuss nahe der Grenze</i> 	181
85	■ Denekamp • Landgut Singraven <i>Wo die Romantik zu Hause ist</i>	183
86	■ Ootmarsum • Museum Ton Schulten <i>Leuchtende Lebensfreude</i>	185
87	■ Tubbergen • Restaurant Watermolen Bels <i>Verwunschen und urgemütlich</i> 	187
88	Uelsen • Freilichtmuseum Bronzezeithof <i>Handwerk wie vor 3.000 Jahren</i> 	189