












1	<b>Papenburg</b> • Hauptkanal mit Museumsschiff <i>Friederike von Papenburg</i> <i>Eine Flaniermeile mit maritimem Flair</i>	13
2	<b>Papenburg</b> • Stadtpark <i>Ein Areal zum Aufblühen</i>	15
3	<b>Papenburg</b> • Kulturzentrum Forum Alte Werft <i>Vom Schiffbau zur Liveshow</i> 	17
4	<b>Papenburg</b> • Besucherzentrum Meyer Werft <i>Bei den Giganten der Meere</i> 	19
5	<b>Papenburg</b> • Naturgarten Naschke <i>Eine Oase für alle Generationen</i>	21
6	<b>Papenburg</b> • Alter Turm <i>Der Erhabene</i>	23
7	<b>Papenburg</b> • Café-Hotel Stövchen <i>Ostfriesischer Charme mit Schlagsahne</i> 	25
8	<b>Papenburg</b> • Von-Velen-Anlage <i>Ein Freilichtmuseum im Fackelschein</i> 	27
9	<b>Papenburg</b> • Gut Altenkamp <i>Ein quicklebendiges Kulturdenkmal</i>	29
10	<b>Papenburg</b> • Tunxdorfer Waldsee <i>Wogende Wipfel am stillen Wasser</i> 	31
11	<b>Rhede/Ems</b> • Landwirtschaftsmuseum <i>Harte Handarbeit bestaunen</i> 	33
12	 <b>Bourtange</b> • Festung Bourtange <i>Ein faszinierendes Kastell</i> 	35
13	<b>Heede/Ems</b> • 1.000-jährige Linde <i>Der beeindruckende Baumriese</i>	37
14	<b>Surwold</b> • Pflanzenwelt Idylle Borchers <i>Gartenromantik mit Genuss</i> 	39
15	<b>Esterwegen</b> • Gedenkstätte <i>Mahnen und Erinnern</i>	41
16	<b>Surwold</b> • Kletterwald <i>Tarzan mit Sicherungsseil</i> 	43
17	<b>Werpeloh</b> • Batakhaus <i>Von Göttern, Giebeln und Begegnungen</i>	45
18	<b>Werlte</b> • Naturschutzgebiet Theikenmeer <i>Für Kiebitz, Kranich und Co</i>	47

19	<b>Sögel</b> • Emslandmuseum Schloss Clemenswerth <i>Barocke Sternenpracht</i>	49
20	<b>Sögel</b> • Alte Dorfstelle Wahn <i>Suche nach dem verlorenen Zuhause</i>	51
21	<b>Haren/Ems</b> • Schiffahrtsmuseum <i>Maritimes in all seinen Facetten</i>	53
22	<b>Haren/Ems</b> • St. Martinuskirche <i>Ein opulenter Anblick</i>	55
23	<b>Haren/Ems</b> • Dankernsee mit Ferienzentrum Schloss Dankern <i>Freizeitspaß und Strandvergnügen</i> 	57
24	 <b>Ter Apel</b> • Kloster <i>Ein Kleinod mit Kreuzgang und Garten</i>	59
25	<b>Hüven</b> • Mühle <i>Eine der Letzten ihrer Art</i> 	61
26	<b>Groß Berßen</b> • Hünengräber der Hügellandschaft Hümmling <i>Stille Zeugen der Frühgeschichte</i>	63
27	<b>Lähden</b> • Waldbühne Ahmsen <i>Ein grünes Podium der Extraklasse</i> 	65
28	<b>Herzlake</b> • Torfwerk Hahnenmoor <i>Das Ried darf wieder wachsen</i> 	67
29	<b>Herzlake</b> • »Mundräuberbänke« im Hasetal <i>Fast wie im Schlaraffenland</i> 	69
30	<b>Haselünne</b> • Berentzen-Hof in Haselünne <i>Brennergang und Burgmannshof</i> 	71
31	<b>Haselünne</b> • Wacholderhain <i>Wo die wilden Pferde wohnen</i>	73
32	<b>Haselünne</b> • Hasetal-Express am Bahnhof <i>Ein nostalgisches Fahrvergnügen</i>	75
33	<b>Meppen</b> • Alte Kirche St. Vitus in Bokeloh <i>Ein Gotteshaus am schönen Fluss</i>	77
34	<b>Meppen</b> • Rathaus am Marktplatz <i>Markant und charmant</i>	79
35	<b>Meppen</b> • Gymnasialkirche <i>Ein farbenfroher Blickfang</i>	81
36	<b>Meppen</b> • Restaurant Bootshaus <i>Ein Balkon am Wasser</i> 	83

37	<b>Meppen</b> • Höltingmühle <i>Zwischen den Wassern</i>	85
38	<b>Meppen</b> • Koppelschleuse und Kunstzentrum <i>Kultur, Natur, Kaffeegenuss</i> 	87
39	<b>Meppen</b> • Naturschutzgebiet Borkener Paradies <i>Ein himmlischer Flecken Erde</i>	89
40	 <b>Barger-Compascuum</b> • Freilichtmuseum Veenpark <i>Neue Heimat im Hochmoor</i> 	91
41	 <b>Veenoord/Nieuw Amsterdam</b> • Museum Van Gogh Huis <i>Auf den Spuren des großen Malers</i>	93
42	 <b>Aalden</b> • Restaurant 't Hoes van Hol-An <i>Reetgedecktes Idyll</i> 	95
43	 <b>Orvelte</b> • Museumsdorf <i>Malerisch, authentisch und autofrei</i>	97
44	<b>Laar</b> • Arends-Hof in Eschebrügge <i>Streicheln und füttern an der Grenze</i> 	99
45	<b>Twist</b> • Heimathaus <i>Die Blues-Welt zu Gast bei Freunden</i>	101
46	<b>Twist</b> • Landgasthof Backers in Bült <i>Kulinarische Genüsse aus der Region</i> 	103
47	<b>Twist</b> • Naturpark Bourtanger Moor-Veenland <i>Freier Blick ins Vogelparadies</i>	105
48	<b>Geeste</b> • Emsland Moormuseum bei Groß Hesepe <i>Ein Mammut im Moor</i> 	107
49	<b>Geeste</b> • Kräuterhof Rosen in Bramhar <i>Kreativität mit der Kraft der Natur</i> 	109
50	<b>Lingen</b> • Restaurant Alte Posthaltereie am Marktplatz <i>Geschichte trifft Gastronomie</i> 	113
51	<b>Lingen</b> • Führungen durch die Altstadt <i>Königshäuser und kleine Kämpfer</i>	115
52	<b>Lingen</b> • Hochschulcampus <i>Eine luftige und lichte Lernlandschaft</i>	117
53	<b>Lingen</b> • Linus Lingen Wasserwelten <i>Auszeit vom Alltag</i>	119
54	<b>Lingen</b> • Kanu-Camp <i>Flussabwärts liegt das Abenteuer</i> 	121

65	<b>Lingen</b> • Emswehr und Naherholungsgebiet Hanekenfähr <i>Wo der Wasserfall rauscht</i>	123
66	<b>Freren</b> • Kulturzentrum Alte Molkerei <i>Begeisternde Impulse</i>	125
67	<b>Lünne</b> • Landhausbrauerei Borchert <i>Regionales Bierhandwerk</i> 🍷	127
68	<b>Emsbüren</b> • Raue Rampe <i>Wohlgefühl am wilden Wasser</i>	129
69	<b>Emsbüren</b> • Freilichtmuseum Heimathof <i>Vertrautes mit allen Sinnen erleben</i> 👨👩👦	131
60	<b>Emsbüren</b> • Gartenwelt Emsflower mit Schmetterlingshaus <i>Beflügelnde Erlebnisse</i> 👨👩👦	133
61	<b>Emsbüren</b> • Swin-Golf-Platz Mehringer Heide <i>Ein schwungvolles Vergnügen</i>	135
62	<b>Emsbüren</b> • Emsfähre MehrLi <i>Eine farbenfrohe Verbindung</i>	137
63	<b>Salzbergen</b> • Erlebnispfad Stoverner Wald <i>Hören, fühlen, staunen</i> 👨👩👦	139
64	<b>Rheine</b> • Kloster Bentlage mit Salinenpark <i>Historisch und märchenhaft schön</i>	141
65	<b>Ohne</b> • Dorfzentrum <i>Der kleine Sehnsuchtsort</i>	143
66	<b>Schüttorf</b> • Restaurant Else am See <i>Gaumen- und Augenschmaus am Wasser</i> 🍷	145
67	<b>Quendorf</b> • Café-Restaurant Beim Waldbauern <i>Entspannung am Waldrand</i> 🍷	147
68	<b>Bad Bentheim</b> • Burg Bentheim <i>Eine Festung wie aus dem Bilderbuch</i> 👨👩👦	149
69	<b>Bad Bentheim</b> • Museum am Herrenberg <i>Im Angesicht der Alten Meister</i>	151
70	<b>Bad Bentheim</b> • Otto-Pankok-Museum in Gildehaus <i>Facettenreiches Forum für die Kunst</i>	153
71	<b>Bad Bentheim</b> • Ostmühle in Gildehaus <i>Sturmfest und schön anzusehen</i>	155
72	<b>De Lutte</b> • Arboretum Poort Bulten <i>Weit gereist und hochgewachsen</i>	157

- 73 **De Lutte** • Naturgebiet Lutterzand  
*Das versteckte Idyll*  159
- 74 **Isterberg** • Sandsteininformationen und Aussichtsturm  
*Felsen mit sagenhafter Vergangenheit*  161
- 75 **Nordhorn** • Tierpark  
*Familienfreundlich und natürlich*  163
- 76 **Nordhorn** • Textilmuseum im Nino-Hochbau  
*Der Stoff, aus dem die Träume sind* 165
- 77 **Nordhorn** • Fahrt mit den Vechtebooten  
*Mit Sonnenkraft durch die Wasserstadt* 167
- 78 **Nordhorn** • Bar Hoch 5 und Stadtmuseum im Povelturm  
*Industriekultur und Cocktails*  169
- 79 **Nordhorn** • Restaurant La Nuova Gondola  
*Die Vielfalt der »Cucina Italiana«*  171
- 80 **Nordhorn** • Kloster Frenswegen  
*Ein einzigartiges Ambiente* 173
- 81 **Neuenhaus** • Hotel-Restaurant Haus Brünemann  
am Mühlenkolk  
*Erkunden und genießen*  175
- 82 **Neuenhaus** • Sternwarte  
*Faszinierende Blicke ins All*  177
- 83 **Wietmarschen** • Stiftshäuser mit Café Menke  
*Gesegnete Einkehr*  179
- 84 **Neuenhaus** • Dorf Lage mit Malle Mühle  
*Lauschiger Genuss nahe der Grenze*  181
- 85 **Denekamp** • Landgut Singraven  
*Wo die Romantik zu Hause ist* 183
- 86 **Ootmarsum** • Museum Ton Schulten  
*Leuchtende Lebensfreude* 185
- 87 **Tubbergen** • Restaurant Watermolen Bels  
*Verwunschen und urgemütlich*  187
- 88 **Uelsen** • Freilichtmuseum Bronzezeithof  
*Handwerk wie vor 3.000 Jahren*  189