

Inhalt

Prolog	11
Teil 1 – Ein gemeinsames Verständnis von Berufung	16
Kapitel 1 – Was ist Berufung (nicht)?	17
Kapitel 2 – Weshalb ist es gerade heute so wichtig, seine Berufung zu kennen?	22
Kapitel 3 – Seit Jahrtausenden auf der Suche nach uns selbst	27
Kapitel 4 – Die Rolle von Schule, Elternhaus und sozialem Umfeld	32
Kapitel 5 – Berufung und Seele: Wie Berufung zur Seelenaufgabe wird	44
Kapitel 6 – Weshalb wir Berufung mit Beruf gleichsetzen	50
Teil 2 – Wie wir unsere Berufung nicht finden und was dazu führt, dass wir im Leben so schwer ankommen	56
Kapitel 7 – Das Problem mit derartigen Büchern	57
Kapitel 8 – Wo wir vergebens nach unserer Berufung such(t)en	62
Kapitel 9 – Der Einfluss der inneren Glaubenswelt	69
Kapitel 10 – Die Glaubenswelt entschlüsseln und verändern	80
Teil 3 – Ein radikal anderes Vorgehen	90
Kapitel 11 – Raus aus dem Verstand, rein ins Herz!	91
Kapitel 12 – Der Herzsuche-Prozess	118
Kapitel 13 – Schritt 1: Ruhe finden – eine Berghütte für Ihr Leben	126
Kapitel 14 – Schritt zwei: Was bisher geschah – ein Lebensrückblick	137
Kapitel 15 – Schritt 3: Ein paralleles Universum, das alles verändern kann	153

Kapitel 16 – Schritt 4: Mauern, die nur im Kopf bestehen	158
Kapitel 17 – Schritt 5: Commitment zu uns selbst. Wollen Sie es wirklich?	169
Kapitel 18 – Schritt 6: Innere Wegweiser erkennen und die Kraft der Intuition nutzen	176
Kapitel 19 – Schritt 7: Wieder lernen, zu vertrauen – das Urvertrauen in uns finden	182
Kapitel 20 – Schritt 8: Die Zeichen erkennen – alles Leben spricht mit uns	194
Kapitel 21 – Schritt 9: Seelenbefragung – eine unvergessliche Unterredung mit Ihrer Seele	206
Teil 4 – Das Alltagsleben und andere Dinge, die im Weg stehen	214
Kapitel 22 – »Das ist ja alles schön und gut, aber für mich kann das nicht funktionieren, weil ...«	215
Kapitel 23 – Einige kraftvolle Werkzeuge für Herz und Verstand	237
Teil 5 – Einige herzerwärmende Lebensgeschichten	276
Manuel Joseph Kugler (der Autor)	278
Die Geschichte von Kira	287
Die Geschichte von Hanna	297
Die Geschichte von Thomas	306
Die Geschichte von Melli & Wallo	311
Epilog	321