

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	11
Tabellenverzeichnis	13
1 Einleitung: Warum eine Auszeit nehmen?	15
1.1 Dynamische Entwicklung in der Führungswelt	15
1.2 Aktuelle Herausforderungen in der Arbeitswelt	16
1.2.1 Auswirkungen der Corona-Pandemie	17
1.2.2 Disruption und Digitalisierung	20
1.2.3 Neue Formen der Zusammenarbeit – New Work, Agilität & Co.	25
1.3 Herausforderungen für Führungskräfte	27
1.3.1 Unternehmenskultur als Führungsaufgabe	29
1.3.2 Agile Führungskraft – Scout und Pionier	29
1.3.3 Multiplexe Führungskompetenz	31
1.4 Lebensphasen und Berufsleben	36
2 Gründe für eine Auszeit	41
2.1 Familiärer Bedarf	41
2.1.1 Elternzeit	41
2.1.2 Bedürfnis nach »Sorgezeit«	46
2.1.3 Pflegezeit und Familienpflegezeit	50
2.2 Jobwechsel	53
2.3 Gesundheit	57
2.3.1 Prävention	57
2.3.2 Regeneration	57
2.3.3 Burnout	58
2.4 Lern- und Entwicklungsphasen	60
2.5 Reisen	63
2.6 Soziales Engagement und Perspektivwechsel	67
2.7 Lebensveränderung	71
2.8 Lebensträume	75
3 Gesetzliche Regelungen für Auszeiten	79
3.1 Anspruch auf Elternzeit	79
3.1.1 Rechtliche Regelungen zur Elternzeit	80
3.1.2 Führungskräfte und Elternzeit	80
3.1.3 Finanzierung von Elternzeit als Führungskraft	83
3.1.4 Rückkehr aus der Elternzeit	84
3.1.5 Vorzeitige Beendigung von Elternzeit	88

3.2	Anspruch auf Pflegezeit und Familienpflegezeit	89
3.2.1	Rechtliche Regelungen zu Pflegezeit und Familienpflegezeit	91
3.2.2	Pflegezeit und Familienpflegezeit als Führungskraft	93
3.2.3	Finanzierung von Pflegezeit und Familienpflegezeit	94
3.3	Gesetzlicher Anspruch auf eine Auszeit im öffentlichen Dienst	96
3.3.1	Umsetzung der Auszeit im öffentlichen Dienst	96
3.3.2	Besonderheiten für Führungskräfte	97
3.3.3	Finanzierung der Auszeit im öffentlichen Dienst	99
3.3.4	Zeitlicher Umfang der Anspars- und Freistellungsphase	99
3.3.5	Rückkehr an die gleiche Dienststelle	99
3.4	Brückenteilzeit mit Auszeit-Block	100
3.4.1	Rechtliche Regelungen zur Brückenteilzeit	100
3.4.2	Praxistipps für die Brückenteilzeit	106
4	Sabbatical als Auszeit-Modell	109
4.1	Gestaltung von Sabbaticals	109
4.1.1	Beispiele für Sabbaticals	109
4.1.2	Praxismodelle zur Durchführung eines Sabbaticals	113
4.2	Kostenaufwand für ein Sabbatical	116
4.2.1	Fixkosten	117
4.2.2	Aufwandskosten	117
4.3	Rechtliche Aspekte von Sabbaticals	118
4.3.1	Anspruch auf ein Sabbatical	118
4.3.2	Vertragliche Vereinbarung	119
4.3.3	Anspars- und Freistellungsphase	119
4.3.4	Sozialversicherung	119
4.3.5	Urlaubsanspruch	121
4.3.6	Nutzung betrieblicher Gegenstände	122
4.3.7	Vorzeitige Beendigung des Sabbaticals	122
4.3.8	Regelung der Rückkehr	123
4.4	Checkliste zur rechtlichen Vereinbarung eines Sabbaticals	123
5	Das Auszeit-Modell »Urlaub statt Geld«	125
5.1	Gewährung von Mehrurlaub	125
5.2	Unbegrenzter Urlaub	126
5.3	Vertrauensurlaub	127

6	Neue Arbeits- und Auszeitmodelle für Führungskräfte	131
6.1	Teilzeitführung	132
6.1.1	Gesetzliche Spielräume für Arbeitszeitregelungen	136
6.1.2	Jobsharing	137
6.1.3	Individuelle vertragliche Teilzeitgestaltung	141
6.2	Gemeinsam führen im Co-Leadership	142
6.3	Hybrides Führen	145
6.3.1	Arbeiten und Führen von überall	147
6.3.2	Mobile Arbeit, Homeoffice, Telearbeit	148
6.3.3	Regelungsrahmen und Arbeitsschutz bei hybrider Zusammenarbeit	150
6.3.4	Rechtliche Aspekte hybrider Arbeit	154
6.3.5	Workation – mobiles Arbeiten im Ausland	155
6.3.6	Vertrauen und Ergebnisse	161
6.4	Arbeitszeit vs. Verfügbarkeit	161
6.4.1	Das Miteinander als Erfolgsfaktor	162
6.4.2	Positive Einstellung und Vorbilder	163
7	Kommunikation von Auszeiten im Unternehmen	165
7.1	Vorteile von Auszeit-Modellen für Unternehmen	166
7.2	Erfolgsfaktor: Transparente Kommunikation	167
7.2.1	Gespräch mit der Chefin oder dem Chef	167
7.2.2	Gespräch mit dem Team	171
7.2.3	Gespräch mit Kolleginnen und Kollegen	173
7.2.4	Gespräche mit Familie, Freunden und im persönlichen Umfeld	175
7.3	Was begünstigt Auszeit-Modelle?	176
7.4	Welche Umstände sind für Auszeit-Modelle weniger geeignet?	182
7.5	Fragen zur Dauer der Auszeit	183
7.6	Typologie von Führungskräften	184
8	Muster-Vereinbarungen für Auszeit-Modelle	189
8.1	Muster 1: Vertragliche Vereinbarung über ein Sabbatical als unbezahlter Urlaub	189
8.2	Muster 2: Vertragliche Vereinbarung über ein Sabbatical mit Ansparphase und Freistellung	192
8.3	Muster 3: Betriebsvereinbarung zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben	194

8.4	Muster 4: Vertragliche Vereinbarung über vorübergehende mobile Arbeit im Ausland (Workation)	201
8.5	Muster 5: Antrag auf unbefristete Reduzierung der Arbeitszeit nach § 8 TzBfG	206
8.6	Muster 6: Änderungsvertrag nach einem Teilzeitverlangen nach § 8 TzBfG	208
8.7	Muster 7: Antrag auf Brückenteilzeit	210
8.8	Muster 8: Antrag auf Pflegezeit	211
8.9	Muster 9: Jobsharing-Arbeitsvertrag	212
	 Literaturverzeichnis	215
	Stichwortverzeichnis	217
	Die Autorin	221