

# Inhalt

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Einleitung: Stachlige Eltern und Schwiegereltern..... | 7   |
| Wenn Eltern Grenzen überschreiten.....                | 17  |
| Wenn Eltern abwerten .....                            | 37  |
| Wenn Eltern blenden .....                             | 59  |
| Wenn Eltern Energie rauben .....                      | 79  |
| Wenn Eltern bestrafen .....                           | 97  |
| Wenn Eltern vermeiden.....                            | 117 |
| Wenn Eltern einschüchtern .....                       | 139 |
| Schwiegerkinder .....                                 | 157 |
| Nachwort: Und jetzt das Leben feiern .....            | 166 |
| Literaturverzeichnis.....                             | 170 |