



CUXHAVEN BIS BREMERHAVEN

- 1 **Cuxhaven** • Seezeichen Kugelbake in Döse
Zeitzeuge 13
- 2 **Cuxhaven** • Bollwerk Alte Liebe
Seefahrtsromantik am großen Strom 15
- 3 **Cuxhaven** • Wrack- und Fischereimuseum Windstärke 10
Der gefährlichste Job der Welt  17
- 4 **Cuxhaven** • Hapag-Halle am Kai Steubenhöft
Vom Amerika-Bahnhof ins neue Leben 19
- 5 **Cuxhaven** • Restaurant Seeterrassen
Die beste Sicht  21
- 6 **Cuxhaven** • Sahlenburger Strand
Der Wald an der Küste  23
- 7 **Cuxhaven** • Naturschutzgebiet Cuxhavener Küstenheiden
Naturparadies mit großen Weidetieren  25
- 8 **Wurster Nordseeküste** • Kutterhafen Spieka-Neufeld
Wo das maritime Herz höher schlägt 27
- 9 **Wurster Nordseeküste** • Luftschiffmuseum Aeronauticum
in Nordholz
Der Traum vom Fliegen  29
- 10 **Wurster Nordseeküste** • Midlumer Mühle
Ein Stück Kindheit im Cuxland 31
- 11 **Wurster Nordseeküste** • Leuchtturm Obereversand
in Dorum-Neufeld
An den neuen Platz gezogen 33
- 12 **Wurster Nordseeküste** • Deichmuseum Land Wursten
in Dorum
»Kenn nich dieken will, mut wieken« 35
- 13 **Wurster Nordseeküste** • Herr-Hof mit Café in
Misselwarden
Alpakas auf den Wurster Weiden  37
- 14 **Wurster Nordseeküste** • Museumsinsel Wremen
»Uns lütt Leben« 39
- 15 **Geestland** • Pipinsburg und Vorgeschichtspfad in Sievern
Abstecher in Urzeiten 41
- 16 **Geestland** • Ochsenturm in Imsum
Die Kirche am Deich 43

17	Bremerhaven • Sightseeing mit der Fähre <i>Wahrzeichen an der Wasserseite</i>	45
18	Bremerhaven • Havenwelten mit Auswandererhaus und Klimahaus <i>Freizeitvielfalt auf den Punkt</i>	47
19	Bremerhaven • Zoo am Meer <i>Aug in Aug mit einem Eisbären</i> 	49
20	Bremerhaven • Container-Aussichtsturm <i>Dicke Pötte von oben beobachten</i>	51
21	Bremerhaven • Gaststätte Treffpunkt Kaiserhafen <i>Die letzte Kneipe vor New York</i> 	53

WESERMARSCH MIT BUTJADINGEN

22	Nordenham • Weserfähre von Blexen nach Bremerhaven <i>Zwölf Minuten auf großer Fahrt!</i>	57
23	Nordenham • St.-Hippolyt-Kirche in Blexen <i>Ein Missionar im Ort des Blitzes</i>	59
24	Nordenham • Wochenmarkt auf dem Marktplatz <i>Klönschnack bei Obst und Gemüse</i> 	61
25	Nordenham • Freizeitbad Störtebeker in Athens <i>Mit einem Freibeuter schwimmen</i> 	63
26	Nordenham • Historisches Kaufhaus in Abbehausen <i>Eine Zeitreise unternehmen</i>	65
27	Nordenham • Butjenter Brauhaus in Abbehausen <i>Friesenhäuptling kennenlernen</i> 	67
28	Nordenham • Landhaus Tettens <i>Beste Qualität für alle</i> 	69
29	Butjadingen • Nordsee-Lagune in Burhave <i>Den Tiden ein Schnippchen schlagen</i> 	71
30	Butjadingen • Spielscheune Butjadingen in Burhave <i>Durch bunte Bälle toben</i> 	73
31	Butjadingen • Kutterhafen Fedderwardsiel <i>Fangfrische Krabben kaufen</i>	75
32	Butjadingen • Nationalpark-Haus Museum Fedderwardsiel <i>Dem Knistern des Watts lauschen</i>	77
33	Butjadingen • Naturerlebnispfad Langwarder Groden <i>Den Wandel einer Salzwiese erleben</i>	79

34	Butjadingen • Wein- und Teekontor mit Teestube in Langwarden <i>Friesische Zeremonie kennenlernen</i> 🍷	81
35	Butjadingen • Baumklettergarten KiG in Mitteldeich <i>In luftiger Höhe kraxeln</i> 🧑🏻🧑🏻🧑🏻	83
36	Butjadingen • Aussichtsleuchtturm Oberfeuer Preußeneck in Eckwarderhörne <i>Die Nordsee von oben bestaunen</i>	85
37	Butjadingen • Wattführung vor Eckwarderhörne <i>Auf dem Meeresboden wandern</i>	87
38	Stadland • Kulturzentrum Seefelder Mühle <i>Alt schafft Raum für Neues</i> 🍷	89
39	Jade • Schwimmendes Moor Sehestedt <i>Das Moor hat viele Gesichter</i>	91
40	Jade • Kanu-Verleih Jade in Wapelsier <i>Vom Wasser aus entdecken</i> 🧑🏻🧑🏻🧑🏻	93
41	Varel • Schlafstrandkörbe in Dangast <i>Unterm Sternenhimmel übernachten</i>	95
42	Varel • Kurhaus Dangast <i>Wattenmeer bei Friesentee</i> 🍷	97

FRIESLAND MIT WILHELMSHAVEN

43	Wilhelmshaven • Deutsches Marinemuseum <i>Abtauchen in die Geschichte</i>	101
44	Wilhelmshaven • Küstenmuseum Wilhelmshaven <i>Sich wie ein Deicharbeiter fühlen</i> 🧑🏻🧑🏻🧑🏻	103
45	Wilhelmshaven • MORGÆN Café <i>Lieblingsplatz mit Flair</i> 🍷	105
46	Jever • Schlossmuseum <i>Europa ist hier zu Hause</i>	107
47	Jever • Brauereimuseum <i>Weiches Wasser krönt den Geschmack</i>	109
48	Wangerland • Küstenbadeort Hooksiel <i>Bei Familien hoch im Kurs</i> 🧑🏻🧑🏻🧑🏻	111
49	Wangerland • Das Minsener Seewiefken <i>Die Frau aus dem Meer</i>	113
50	Wittmund • Carolinensiel-Harlesiel <i>Erkundung vom Wasser aus</i>	115

51	Wittmund • Küstenrucherei Albrecht in Carolinensiel <i>Im Brötchen hat alles Platz</i> 🍴	117
52	Neuharlingersiel • Rund um den Hafen <i>Ein romantisches Hafengemälde</i>	119
58	Dornum • Wasserschloss Norderburg <i>Hier steht die ganze »Herrlichkeit«</i>	121
54	Lütetsburg • Schlosspark <i>Garten der sprechenden Bänke</i>	123
55	Norden • Ludgerikirche <i>Symphonie aus Backstein</i>	125
56	Norden • Norddeich-Mole 🧑🧑 <i>Am Scharnier zu zwei Inseln</i>	127
57	Krummhörn • Greetsiel <i>Fischer- und Künstlerdorf</i>	129
58	Krummhörn • Leuchtturm in Pilsum <i>Rot-gelb geringelt seit 1973</i>	131
59	Krummhörn • Rysum <i>Ein Dorf wie im Bilderbuch</i>	133
60	Emden • Von den Ottifanten zum Hafen <i>Das Rüsselheim Ostfrieslands</i> 🧑🧑	135
61	Emden • Ostfriesisches Landesmuseum Emden <i>Viele Antworten, neue Fragen</i> 🧑🧑	137
62	Emden • Kunsthalle <i>Museum mit Malschule für alle</i> 🧑🧑	139

FRIESISCHE INSELN

63	Borkum • Südstrand <i>Wo der Urlaub Gefühl bekommt</i> 🍴	143
64	Borkum • Alter Leuchtturm und Walfängerfriedhof <i>Er steht für Vieles</i>	145
65	Borkum • Nordsee Aquarium Borkum <i>Anfassen oder lieber nicht?</i> 🧑🧑	147
66	Borkum • Café-Restaurant Ostland <i>Auf zur Landpartie</i> 🍴	149
67	Juist • Billriff <i>Ein Traum aus Sand und Meer</i>	151
68	Juist • Hammersee <i>Hand in Hand mit der Natur</i>	153

69	Juist • Lütje Teehuus <i>Kuschelig und warm</i> 🍴	155
70	Juist • Otto-Leege-Naturschutz-Lehrpfad <i>Wo die Bäume Gesichter haben</i> 👤	157
71	Norderney • Am Kap <i>Den Männern heimleuchten</i>	159
72	Norderney • Wattenmeer Besucherzentrum Watt Welten <i>Fliegen wie die Kornweihe</i> 👤	161
73	Norderney • Kurtheater Norderney <i>Konzert, Kabarett und Kino</i>	163
74	Norderney • Restaurant Zur Mühle <i>Die einzige auf den Inseln</i> 🍴	165
75	Baltrum • Platz des Himmlischen Friesen <i>Da lacht der Pottwal</i> 👤	167
76	Baltrum • Aussichtsplatz am Westkopf <i>Wehmütige Blicke nach Norderney</i>	169
77	Baltrum • Kajak-Verleih <i>Stoff zum Plaudern</i> 👤	171
78	Baltrum • Café Kluntje <i>»Dat knackert un knistert«</i> 🍴	173
79	Langeoog • Bade- und Burgenstrand <i>Vom Allerfeinsten</i> 👤	175
80	Langeoog • Bunte Buden <i>Endlich mal richtig Farbe!</i>	177
81	Langeoog • Ostende Meierei <i>Leckere Dickmilch mit Sanddorn</i> 🍴	179
82	Spiekeroog • Bahnhof Pferdebahn <i>Erster Stopp: Damenpad</i> 👤	181
83	Spiekeroog • Badestrand <i>Das volle Vergnügen</i> 👤	183
84	Spiekeroog • Altes Inselhaus <i>Gerüstet für die Sturmflut</i> 🍴	185
85	Wangerooge • Oststeert <i>Einst ein tidefreier Hafen</i>	187
86	Wangerooge • Am Café Pudding <i>Ein Hafen für Strandurlauber</i>	189
87	Wangerooge • Westturm <i>Silbern glitzert das Watt</i>	191