

## CUXHAVEN BIS BREMERHAVEN

1	<b>Cuxhaven</b> • Seezeichen Kugelbake in Döse <i>Zeitzeuge</i>	13
2	<b>Cuxhaven</b> • Bollwerk Alte Liebe <i>Seefahrtsromantik am großen Strom</i>	15
3	<b>Cuxhaven</b> • Wrack- und Fischereimuseum Windstärke 10 <i>Der gefährlichste Job der Welt</i> 	17
4	<b>Cuxhaven</b> • Hapag-Halle am Kai Steubenhöft <i>Vom Amerika-Bahnhof ins neue Leben</i>	19
5	<b>Cuxhaven</b> • Restaurant Seeterrassen <i>Die beste Sicht</i> 	21
6	<b>Cuxhaven</b> • Sahlenburger Strand <i>Der Wald an der Küste</i> 	23
7	<b>Cuxhaven</b> • Naturschutzgebiet Cuxhavener Küstenheiden <i>Naturparadies mit großen Weidetieren</i> 	25
8	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Kutterhafen Spieka-Neufeld <i>Wo das maritime Herz höher schlägt</i>	27
9	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Luftschiffmuseum Aeronauticum in Nordholz <i>Der Traum vom Fliegen</i> 	29
10	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Midlumer Mühle <i>Ein Stück Kindheit im Cuxland</i>	31
11	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Leuchtturm Obereversand in Dorum-Neufeld <i>An den neuen Platz gezogen</i>	33
12	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Deichmuseum Land Wursten in Dorum <i>»Kenn nich dieken will, mut wieken«</i>	35
13	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Herr-Hof mit Café in Mittelwarden <i>Alpakas auf den Wurster Weiden</i> 	37
14	<b>Wurster Nordseeküste</b> • Museumsinsel Wremen <i>»Uns lütt Leben«</i>	39
15	<b>Geestland</b> • Pipinsburg und Vorgeschichtspfad in Sievern <i>Abstecher in Urzeiten</i>	41
16	<b>Geestland</b> • Ochsenturm in Imsum <i>Die Kirche am Deich</i>	43

<b>17</b>	<b>Bremerhaven</b> • Sightseeing mit der Fähre <i>Wahrzeichen an der Wasserseite</i>	45
<b>18</b>	<b>Bremerhaven</b> • Havenwelten mit Auswandererhaus und Klimahaus <i>Freizeitvielfalt auf den Punkt</i>	47
<b>19</b>	<b>Bremerhaven</b> • Zoo am Meer <i>Aug in Aug mit einem Eisbären</i> 	49
<b>20</b>	<b>Bremerhaven</b> • Container-Aussichtsturm <i>Dicke Pötte von oben beobachten</i>	51
<b>21</b>	<b>Bremerhaven</b> • Gaststätte Treffpunkt Kaiserhafen <i>Die letzte Kneipe vor New York</i> 	53

## WESERMARSCH MIT BUTJADINGEN

<b>22</b>	<b>Nordenham</b> • Weserfähre von Blexen nach Bremerhaven <i>Zwölf Minuten auf großer Fahrt!</i>	57
<b>23</b>	<b>Nordenham</b> • St.-Hippolyt-Kirche in Blexen <i>Ein Missionar im Ort des Blitzes</i>	59
<b>24</b>	<b>Nordenham</b> • Wochenmarkt auf dem Marktplatz <i>Klönschnack bei Obst und Gemüse</i> 	61
<b>25</b>	<b>Nordenham</b> • Freizeitbad Störtebeker in Atens <i>Mit einem Freibeuter schwimmen</i> 	63
<b>26</b>	<b>Nordenham</b> • Historisches Kaufhaus in Abbehausen <i>Eine Zeitreise unternehmen</i>	65
<b>27</b>	<b>Nordenham</b> • Butjenter Brauhaus in Abbehausen <i>Friesenhäuptling kennenlernen</i> 	67
<b>28</b>	<b>Nordenham</b> • Landhaus Tettens <i>Beste Qualität für alle</i> 	69
<b>29</b>	<b>Butjadingen</b> • Nordsee-Lagune in Burhave <i>Den Tiden ein Schnippchen schlagen</i> 	71
<b>30</b>	<b>Butjadingen</b> • Spielscheune Butjadingen in Burhave <i>Durch bunte Bälle toben</i> 	73
<b>31</b>	<b>Butjadingen</b> • Kutterhafen Fedderwardersiel <i>Fangfrische Krabben kaufen</i>	75
<b>32</b>	<b>Butjadingen</b> • Nationalpark-Haus Museum Fedderwardersiel <i>Dem Knistern des Watts lauschen</i>	77
<b>33</b>	<b>Butjadingen</b> • Naturerlebnispfad Langwarder Groden <i>Den Wandel einer Salzwiese erleben</i>	79

<b>34</b>	<b>Butjadingen</b> • Wein- und Teekontor mit Teestube in Langwarden <i>Friesische Zeremonie kennenlernen</i>	81
<b>35</b>	<b>Butjadingen</b> • Baumklettergarten KiG in Mitteldeich <i>In luftiger Höhe kraxeln</i>	83
<b>36</b>	<b>Butjadingen</b> • Aussichtsleuchtturm Oberfeuer Preußeneck in Eckwarderhörne <i>Die Nordsee von oben bestaunen</i>	85
<b>37</b>	<b>Butjadingen</b> • Wattführung vor Eckwarderhörne <i>Auf dem Meeresboden wandern</i>	87
<b>38</b>	<b>Stadland</b> • Kulturzentrum Seefelder Mühle <i>Alt schafft Raum für Neues</i>	89
<b>39</b>	<b>Jade</b> • Schwimmendes Moor Sehestedt <i>Das Moor hat viele Gesichter</i>	91
<b>40</b>	<b>Jade</b> • Kanu-Verleih Jade in Wapelersiel <i>Vom Wasser aus entdecken</i>	93
<b>41</b>	<b>Varel</b> • Schlafstrandkörbe in Dangast <i>Unterm Sternenhimmel übernachten</i>	95
<b>42</b>	<b>Varel</b> • Kurhaus Dangast <i>Wattenmeer bei Friesentee</i>	97

## FRIESLAND MIT WILHELMSHAVEN

<b>43</b>	<b>Wilhelmshaven</b> • Deutsches Marinemuseum <i>Abtauchen in die Geschichte</i>	101
<b>44</b>	<b>Wilhelmshaven</b> • Küstenmuseum Wilhelmshaven <i>Sich wie ein Deicharbeiter fühlen</i>	103
<b>45</b>	<b>Wilhelmshaven</b> • MORGÄEN Café <i>Lieblingsplatz mit Flair</i>	105
<b>46</b>	<b>Jever</b> • Schlossmuseum <i>Europa ist hier zu Hause</i>	107
<b>47</b>	<b>Jever</b> • Brauereimuseum <i>Weiches Wasser krönt den Geschmack</i>	109
<b>48</b>	<b>Wangerland</b> • Küstenbadeort Hooksiel <i>Bei Familien hoch im Kurs</i>	111
<b>49</b>	<b>Wangerland</b> • Das Minsener Seewiefken <i>Die Frau aus dem Meer</i>	113
<b>50</b>	<b>Wittmund</b> • Carolinensiel-Harlesiel <i>Erkundung vom Wasser aus</i>	115

51	<b>Wittmund</b> • Küstenräucherei Albrecht in Carolinensiel <i>Im Brötchen hat alles Platz</i> 	117
52	<b>Neuharlingersiel</b> • Rund um den Hafen <i>Ein romantisches Hafengemälde</i>	119
53	<b>Dornum</b> • Wasserschloss Norderburg <i>Hier steht die ganze »Herrlichkeit«</i>	121
54	<b>Lütetsburg</b> • Schlosspark <i>Garten der sprechenden Bänke</i>	123
55	<b>Norden</b> • Ludgerikirche <i>Symphonie aus Backstein</i>	125
56	<b>Norden</b> • Norddeich-Mole <i>Am Scharnier zu zwei Inseln</i> 	127
57	<b>Krummhörn</b> • Greetsiel <i>Fischer- und Künstlerdorf</i>	129
58	<b>Krummhörn</b> • Leuchtturm in Pilsum <i>Rot-gelb geringelt seit 1973</i>	131
59	<b>Krummhörn</b> • Rysum <i>Ein Dorf wie im Bilderbuch</i>	133
60	<b>Emden</b> • Von den Ottifanten zum Hafen <i>Das Rüsselheim Ostfrieslands</i> 	135
61	<b>Emden</b> • Ostfriesisches Landesmuseum Emden <i>Viele Antworten, neue Fragen</i> 	137
62	<b>Emden</b> • Kunsthalle <i>Museum mit Malschule für alle</i> 	139

## FRIESISCHE INSELN

63	<b>Borkum</b> • Südstrand <i>Wo der Urlaub Gefühl bekommt</i> 	143
64	<b>Borkum</b> • Alter Leuchtturm und Walfängerfriedhof <i>Er steht für Vieles</i>	145
65	<b>Borkum</b> • Nordsee Aquarium Borkum <i>Anfassen oder lieber nicht?</i> 	147
66	<b>Borkum</b> • Café-Restaurant Ostland <i>Auf zur Landpartie</i> 	149
67	<b>Juist</b> • Billriff <i>Ein Traum aus Sand und Meer</i>	151
68	<b>Juist</b> • Hammersee <i>Hand in Hand mit der Natur</i>	153

69	<b>Juist</b> • Lütje Teehuus <i>Kuschelig und warm</i>	155
70	<b>Juist</b> • Otto-Leege-Naturschutz-Lehrpfad <i>Wo die Bäume Gesichter haben</i>	157
71	<b>Norderney</b> • Am Kap <i>Den Männern heimleuchten</i>	159
72	<b>Norderney</b> • Wattenmeer Besucherzentrum Watt Welten <i>Fliegen wie die Kornweihe</i>	161
73	<b>Norderney</b> • Kurtheater Norderney <i>Konzert, Kabarett und Kino</i>	163
74	<b>Norderney</b> • Restaurant Zur Mühle <i>Die einzige auf den Inseln</i>	165
75	<b>Baltrum</b> • Platz des Himmlischen Friesen <i>Da lacht der Pottwal</i>	167
76	<b>Baltrum</b> • Aussichtsplatz am Westkopf <i>Wehmütige Blicke nach Norderney</i>	169
77	<b>Baltrum</b> • Kajak-Verleih <i>Stoff zum Plaudern</i>	171
78	<b>Baltrum</b> • Café Kluntje <i>»Dat knackert un knistert«</i>	173
79	<b>Langeoog</b> • Bade- und Burgenstrand <i>Vom Allerfeinsten</i>	175
80	<b>Langeoog</b> • Bunte Buden <i>Endlich mal richtig Farbe!</i>	177
81	<b>Langeoog</b> • Ostende Meierei <i>Leckere Dickmilch mit Sanddorn</i>	179
82	<b>Spiekeroog</b> • Bahnhof Pferdebahn <i>Erster Stopp: Damenpad</i>	181
83	<b>Spiekeroog</b> • Badestrand <i>Das volle Vergnügen</i>	183
84	<b>Spiekeroog</b> • Altes Inselhaus <i>Gerüstet für die Sturmflut</i>	185
85	<b>Wangerooge</b> • Oststeert <i>Einst ein tidefreier Hafen</i>	187
86	<b>Wangerooge</b> • Am Café Pudding <i>Ein Hafen für Strandurlauber</i>	189
87	<b>Wangerooge</b> • Westturm <i>Silbern glitzert das Watt</i>	191