

01	Um das Klosterdorf Polling	13
	STOA169 - Die Künstlersäulenhalle in Polling	18
	250 Kilometer bis zum klösterlichen Wein	19
02	Rund um Weilheim	21
	Weilheims streitende Künstler	28
03	Magnetsrieder Hardtrunde	30
	Mithilfe im Naturschutzgebiet Hardt	35
04	Von Bernried zu den Osterseen	37
	Wie das Buchheim-Museum nach Bernried kam	46
05	Gletscherlandschaft – von Magnetsried nach Obersöchering	48
	Eichendorf und das verlassene Pollingsried	54
06	Blaues Land und Klosterland – von Penzberg nach Benediktbeuern	55
	Heinrich Campendonk und die „großartig schöne Gegend“	62
07	Oberlandimpressionen – Riegsee und Aidlinger Höhe	64
08	Umrundung des Kochelsees	69
	Junge „Kraftwerkspezialisten“	75
09	Von der Landschaft inspiriert – Staffelsee und Murnauer Moos	76
	Fronleichnam in Seehausen am Staffelsee	81
10	Uffinger Bachrunde und kleine Staffelseeschleife	83
11	Durch das Murnauer Moos nach Kohlgrub	88
12	Ein Steinbruch als See – durch das Moos zum Langer-Köchel-See	94
13	Durch die Ammerschlucht bei Rottenbuch	99
14	Ausblicke – in der Gegend von Schönberg und Kirnberg	108
	Arbeit im Torfstich	113
15	Von Wildsteig auf den Eckberg	115

Warum die Landschaft im Pfaffenwinkel so schön ist	118
16 Rokoko in Vollendung – Welfenmünster und Wieskirche	120
Beim Wiesheiland „dahoam“	126
17 Der Auerberg – Grenzposten zum Allgäu	127
Die Villa rustica von Peiting	132
18 Römer, Welfen, Staufer, Wittelsbacher – am Lech bei Schongau und Peiting	134
Meine Vorfahren, die Scharfrichter von Schongau	138
19 Romanik pur – von Altenstadt auf den Schellberg	140
20 Hoher Peißenberg – Wallfahrt und Bergbau	145
Die Schule auf dem Hohen Peißenberg	151
21 Peißenbergrunde – Vielfalt von Landschaften	153
22 Huglfing und Oberhausen – Auf & Ab durch die Moränenlandschaft	160
Wie kommt man zur Erforschung der Entstehung des Pollinger Tuffs?	164
23 Wessobrunn, Tassilolinde und Eibenwald	166
Bereit zum Abschied sein und Neubeginnen	173
24 Gegensätze – Erdfunkstelle Raisting und Marienmünster Dießen	175
Das Ei im Voralpenland	185
25 Der heilige Berg – Kloster Andechs, ein Ort für Leib & Seele	187
Vom Lech-Hansl zur finalen Hax'n auf den „heiligen Berg“	193
26 Possenhofen und die Kaiserin	195
Der erste „Zuagroaste“ in Bernried	200