

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort	8
1. Einführung	11
2. Formale und inhaltliche Kriterien zum Gutachterverfahren	13
2.1 Richtlinien der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV)	13
2.2 Richtlinien des Gutachterverfahrens	14
2.3 Kriterien der Gutachter	16
2.4 Besonderheiten des Antragsverfahrens	17
2.4.1 Stundenkontingente	17
2.4.2 Kostenerstattungsverfahren	20
2.4.3 Neuantrag innerhalb der Zweijahresfrist	21
2.4.4 Therapeuten- oder Verfahrenswechsel	23
2.4.5 Gruppentherapie	23
2.4.6 Vortherapien	23
2.5 Der fertige Antrag auf dem Weg zum Gutachter	24
3. Aufbau und Inhalt des Berichtes	26
3.1 Bericht zum Kurzzeittherapieantrag	26
3.2 Bericht zum Erst- oder Umwandlungsantrag auf Langzeittherapie (für kurzzeittherapiebefreite Therapeuten)	27
3.3 Bericht zum Umwandlungsantrag (bei nicht kurzzeittherapiebefreiten Therapeuten)	43
3.4 Bericht zum ersten Fortführungsantrag (von 45 auf 60 Stunden)	45
3.5 Bericht zum zweiten Fortführungsantrag (von 60 auf 80 Stunden) mit Ergänzungsbericht	47
4. Der Bericht an den Gutachter – Schritt für Schritt	49
4.1 Aufwärmphase	49
4.2 Schritt-für-Schritt-Aufgaben	54

4.2.1 Symptomatik	55
4.2.2 Biografie	58
4.2.3 Psychischer Befund	58
4.2.4 Verhaltensanalyse	59
4.2.5 Therapieziele	60
4.2.6 Behandlungsplanung	60
5. Fallbeispiele entsprechend den F-Diagnosen des ICD-10 Kapitel V	62
5.1 Fallbeispiel: Depressive Störung	62
5.2 Fallbeispiel: Soziale Phobie und depressive Störung	74
5.3 Fallbeispiel: Alkoholmissbrauch und Depression	88
5.4 Fallbeispiel: Angst und depressive Störung gemischt	96
5.5 Fallbeispiel: Panikstörung begleitet von einer Depression	102
5.6 Fallbeispiel: Somatisierungsstörung	110
5.7 Fallbeispiel: Essstörung (Bulimia nervosa)	119
5.8 Fallbeispiel: Persönlichkeitsstörung (abhängige) und Depression	125
5.9 Fallbeispiel: Anpassungsstörung nach MS-Diagnose	131
6. Stellungnahmen und Ablehnungen der Gutachter	140
6.1 Formen der Stellungnahmen	140
6.2 Nachreichen ergänzender Informationen	140
6.3 Stundenkürzung	141
6.4 Befürwortung trotz Bedenken	141
6.5 Nichtbefürwortung	143
6.6 Nichtbefürwortung aufgrund fehlenden Qualifikationsnachweises	145
6.7 Widerspruch an den Obergutachter	146
Schlusswort	148
Literaturverzeichnis	149
Stichwortverzeichnis	151
Anhang	154