

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Danksagung | 7 |
| Vorwort | 8 |
| 1. Einführung | 11 |
| 2. Formale und inhaltliche Kriterien zum Gutachterverfahren | 13 |
| 2.1 Richtlinien der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) | 13 |
| 2.2 Richtlinien des Gutachterverfahrens | 14 |
| 2.3 Kriterien der Gutachter | 16 |
| 2.4 Besonderheiten des Antragsverfahrens | 17 |
| 2.4.1 Stundenkontingente | 17 |
| 2.4.2 Kostenerstattungsverfahren | 20 |
| 2.4.3 Neuantrag innerhalb der Zweijahresfrist | 21 |
| 2.4.4 Therapeuten- oder Verfahrenswechsel | 23 |
| 2.4.5 Gruppentherapie | 23 |
| 2.4.6 Vorthapien | 23 |
| 2.5 Der fertige Antrag auf dem Weg zum Gutachter | 24 |
| 3. Aufbau und Inhalt des Berichtes | 26 |
| 3.1 Bericht zum Kurzzeittherapieantrag | 26 |
| 3.2 Bericht zum Erst- oder Umwandlungsantrag auf Langzeittherapie (für kurzzeittherapiebefreite Therapeuten) | 27 |
| 3.3 Bericht zum Umwandlungsantrag (bei nicht kurzzeittherapiebefreiten Therapeuten) | 43 |
| 3.4 Bericht zum ersten Fortführungsantrag (von 45 auf 60 Stunden) | 45 |
| 3.5 Bericht zum zweiten Fortführungsantrag (von 60 auf 80 Stunden) mit Ergänzungsbericht | 47 |
| 4. Der Bericht an den Gutachter – Schritt für Schritt | 49 |
| 4.1 Aufwärmphase | 49 |
| 4.2 Schritt-für-Schritt-Aufgaben | 54 |

| | |
|---|------------|
| 4.2.1 Symptomatik | 55 |
| 4.2.2 Biografie | 58 |
| 4.2.3 Psychischer Befund | 58 |
| 4.2.4 Verhaltensanalyse | 59 |
| 4.2.5 Therapieziele | 60 |
| 4.2.6 Behandlungsplanung | 60 |
| 5. Fallbeispiele entsprechend den F-Diagnosen des ICD-10 Kapitel V | 62 |
| 5.1 Fallbeispiel: Depressive Störung | 62 |
| 5.2 Fallbeispiel: Soziale Phobie und depressive Störung | 74 |
| 5.3 Fallbeispiel: Alkoholmissbrauch und Depression | 88 |
| 5.4 Fallbeispiel: Angst und depressive Störung gemischt | 96 |
| 5.5 Fallbeispiel: Panikstörung begleitet von einer Depression | 102 |
| 5.6 Fallbeispiel: Somatisierungsstörung | 110 |
| 5.7 Fallbeispiel: Essstörung (Bulimia nervosa) | 119 |
| 5.8 Fallbeispiel: Persönlichkeitsstörung (abhängige) und Depression | 125 |
| 5.9 Fallbeispiel: Anpassungsstörung nach MS-Diagnose | 131 |
| 6. Stellungnahmen und Ablehnungen der Gutachter | 140 |
| 6.1 Formen der Stellungnahmen | 140 |
| 6.2 Nachreichen ergänzender Informationen | 140 |
| 6.3 Stundenkürzung | 141 |
| 6.4 Befürwortung trotz Bedenken | 141 |
| 6.5 Nichtbefürwortung | 143 |
| 6.6 Nichtbefürwortung aufgrund fehlenden Qualifikationsnachweises | 145 |
| 6.7 Widerspruch an den Obergutachter | 146 |
| Schlusswort | 148 |
| Literaturverzeichnis | 149 |
| Stichwortverzeichnis | 151 |
| Anhang | 154 |