

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	6
Vorwort zur 4. Auflage	7
Vorwort zur 5. Auflage	8
Vorwort zur 6. Auflage	8
Vorwort zur 8. Auflage	8
Vorwort zur 10. Auflage.....	8
1. Allgemeine Vorbemerkungen.....	9
1.1 Was sind homöopathische Mittel?	9
1.2 Selbstbehandlung	10
1.3 Homöopathische Selbstbehandlung.....	10
1.4 Arzneimittelleinnahme	11
Notizen	13
2. Verletzungen und Notfälle.....	14
2.1 Die wichtigsten Mittel.....	14
2.2 Indikationen.....	17
Notizen	20
3. Schnupfen	21
3.1 Allgemeines	21
3.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	22
Notizen	28
4. Grippaler Infekt	29
4.1 Allgemeines	29
4.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	30
4.3 Tabelle	31
Notizen	33
5. Halsentzündung	34
5.1 Allgemeines	34
5.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	35
5.3 Tabelle	36
Notizen	39
6. Husten	40
6.1 Allgemeines	40
6.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	40
6.3 Tabelle	43
Notizen	47
7. Magen-Darm-Beschwerden.....	48
7.1 Allgemeines	48
7.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	49
7.3 Tabelle: Verdorbener Magen.....	51
7.4 Tabelle: Magenschmerzen und Bauchkrämpfe.....	53
7.5 Tabelle: Übelkeit durch Reisekrankheit.....	55
7.6 Tabelle: Durchfall	57
Notizen	59

8. Spezielle Beschwerden bei Säuglingen und Kleinkindern	60
8.1 Säuglingsschnupfen.....	60
8.2 Speien wegen Milchunverträglichkeit.....	60
8.3 Blähungskoliken, Bauchkrämpfe.....	61
8.4 Soor (Mundschwämmchen).....	62
8.5 Zahnungsbeschwerden.....	62
Notizen	63
9. Zahnschmerzen.....	64
9.1 Allgemeines.....	64
9.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	64
9.3 Abszess.....	65
9.4 nach Zahnextraktion.....	65
9.5 zu starke Blutung nach Zahnextraktion.....	65
9.6 Tabelle.....	66
Notizen	68
10. Ohrenschmerzen.....	69
10.1 Allgemeines.....	69
10.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	69
10.3 Tabelle.....	71
Notizen	73
11. Spezielle psychische Situationen.....	74
11.1 Bettnässen (Enuresis nocturna).....	74
11.2 Schulkopfschmerz, -müdigkeit.....	75
11.3 Heimweh.....	75
11.4 Einschlafschwierigkeiten.....	76
11.5 Prüfungsangst, Lampenfieber.....	77
11.6 (Liebes-)Kummer und Enttäuschung.....	77
Notizen	78
12. Blasenentzündung (Cystitis)	79
12.1 Allgemeines.....	79
12.2 Hilfe zur Differentialdiagnose.....	80
12.3 Tabelle.....	82
Notizen	86
13. Hinweise zur Benutzung der Tabellen	87
14. Liste der Mittel	88
14.1 die häufigsten Mittel für die 60er Hausapotheken-Tasche	88
14.2 weitere erwähnte Mittel.....	89
14.3 Hinweise zu den Potenzen.....	90
14.4 erwähnte Urtinkturen.....	90
Notizen	91
15. Literaturhinweise	92