

Inhalt

- Seite 5: Vorwort des Übersetzers
Seite 6: Einleitung
Seite 7: I - Das Streben nach einem langen Leben, Āyuskāmiya
Seite 20: II - Die täglichen Verrichtungen, Dinacaryā
Seite 28: III - Die jahreszeitlich bedingten Verrichtungen, Rtucaryā
Seite 36: IV - Verhinderung von Krankheiten, Rogānutpādaniya
Seite 42: V - Das Wissen von den Flüssigkeiten, Drāvadravya Vijñāniya
Seite 55: VI - Das Wissen von den Speisen, Annasvarūpa Vijñāniya
Seite 85: VII - Vom Schutz der Nahrungsmittel, Annaraksā
Seite 96: VIII - Von der Menge der Nahrungsmittel, Māntrāsitiya
Seite 104: IX - Das Wissen von den Inhaltsstoffen, Dravyādi Vijñāniya
Seite 109: X - Die Klassifikation der Geschmäcke, Rasabhediya
Seite 115: XI - Das Wissen von den Doṣās, Doṣādi Vijñāniya
Seite 122: XII - Die Klassifikation der Doṣās, Doṣābhediya
Seite 133: XIII - Die Behandlung der Doṣās, Doṣāpakramaniya
Seite 138: XIV - Die Zwei Arten der Behandlung, Divividopakramaniya
Seite 144: XV - Die reinigenden Arzneien, Sodhanadi gana Saṅgraha
Seite 155: XVI - Die Öltherapie, Sneha vidhi
Seite 162: XVII - Die Schwitztherapie, Swedavidhi
Seite 166: XVIII - Entleerung und Erbrechen, Vamana virecana Vidhi
Seite 174: XIX - Die Klistiertherapie, Basti Vidhi
Seite 184: XX - Die Nasalmedikations-Therapie, Nasya Vidhi
Seite 190: XXI - Die Inhalations-Therapie, Dhūma pāna Vidhi
Seite 193: XXII - Die Gurgel-Therapie, Gañdusādi Vidhi
Seite 198: XXIII - Augenguss und Augensalbung, Āscyotana añjana Vidhi
Seite 203: XXIV - Die Therapie für die Augen, Tarpana putapāka Vidhi
Seite 206: XXV - Der Gebrauch stumpfer Instrumente, Yantravidhi
Seite 212: XXVI - Der Gebrauch scharfer Instrumente, Śastra Vidhi
Seite 220: XXVII - Der Aderlass, Sirāvyadha Vidhi
Seite 228: XXVIII - Die Entfernung von Pfeilspitzen, Salyāharana vidhi
Seite 235: XXIX - Die Chirurgie, Śastra karma Vidhi
Seite 246: XXX - Das Ätzen und Brennen, Ksārāgnikarma Vidhi
Seite 254: Register der Sanskritwörter
Seite 289: Register der deutschen Begriffe
Seite 309: Register der lateinischen Wörter
Seite 318: Bibliografie
Seite 332: Gesamtverzeichnis aller sieben Bücher
Seite 322: Weitere Literatur zu den Themen Ayurveda, Kalarippayatt und Indien