

Inhalt

Seite	5:	Vorwort des Übersetzers
Seite	6:	Einleitung
Seite	7:	I - Das Streben nach einem langen Leben, Āyuskāmiya
Seite	20:	II - Die täglichen Verrichtungen, Dinacaryā
Seite	28:	III - Die jahreszeitlich bedingten Verrichtungen, Rtucaryā
Seite	36:	IV - Verhinderung von Krankheiten, Rogānutpādaniya
Seite	42:	V - Das Wissen von den Flüssigkeiten, Drāvadravya Vijñāniya
Seite	55:	VI - Das Wissen von den Speisen, Annasvarūpa Vijñāniya
Seite	85:	VII - Vom Schutz der Nahrungsmittel, Annaraksā
Seite	96:	VIII - Von der Menge der Nahrungsmittel, Māntrāsitiya
Seite	104:	IX - Das Wissen von den Inhaltsstoffen, Dravyādi Vijñāniya
Seite	109:	X - Die Klassifikation der Geschmäcke, Rasabhedhiya
Seite	115:	XI - Das Wissen von den Doṣās, Doṣādi Vijñāniya
Seite	122:	XII - Die Klassifikation der Doṣās, Doṣābhediya
Seite	133:	XIII - Die Behandlung der Doṣās, Doṣāpakramaniya
Seite	138:	XIV - Die Zwei Arten der Behandlung, Divividopakramaniya
Seite	144:	XV - Die reinigenden Arzneien, Sodhanadi gana Saṅgraha
Seite	155:	XVI - Die Öltherapie, Sneha vidhi
Seite	162:	XVII - Die Schwitztherapie, Swedavidhi
Seite	166:	XVIII - Entleerung und Erbrechen, Vamana virecana Vidhi
Seite	174:	XIX - Die Klistiertherapie, Basti Vidhi
Seite	184:	XX - Die Nasalmedikations-Therapie, Nasya Vidhi
Seite	190:	XXI - Die Inhalations-Therapie, Dhūma pāna Vidhi
Seite	193:	XXII - Die Gurgel-Therapie, Gaṇḍusādi Vidhi
Seite	198:	XXIII - Augenguss und Augensalbung, Āscytana añjana Vidhi
Seite	203:	XXIV - Die Therapie für die Augen, Tarpana putapāka Vidhi
Seite	206:	XXV - Der Gebrauch stumpfer Instrumente, Yantravidhi
Seite	212:	XXVI - Der Gebrauch scharfer Instrumente, Śastra Vidhi
Seite	220:	XXVII - Der Aderlass, Sirāvyadha Vidhi
Seite	228:	XXVIII - Die Entfernung von Pfeilspitzen, Salyāharana vidhi
Seite	235:	XXIX - Die Chirurgie, Śastra karma Vidhi
Seite	246:	XXX - Das Ätzen und Brennen, Ksārāgnikarma Vidhi
Seite	254:	Register der Sanskritwörter
Seite	289:	Register der deutschen Begriffe
Seite	309:	Register der lateinischen Wörter
Seite	318:	Bibliografie
Seite	332:	Gesamtverzeichnis aller sieben Bücher
Seite	322:	Weitere Literatur zu den Themen Ayurveda, Kalarippayatt und Indien