

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Gendermedizin</b>	
Der kleine Unterschied mit großen Folgen	6
<b>Gewinnen Sie gesunde Lebensjahre</b>	
Vorbeugen ist besser als nachsorgen	34
<b>Die großen Volkskrankheiten bei Männern und Frauen</b>	<b>50</b>
<b>Bluthochdruck</b>	
Was Frauen und Männer darüber wissen sollten	52
<b>Diabetes mellitus</b>	
Zu viel Zucker im Blut	68
<b>Herzgesundheit</b>	
Frauenherzen schlagen anders	80
<b>Übergewicht</b>	
Das große Gesundheitsrisiko für beide Geschlechter	96

## **Schilddrüsenerkrankungen**

Wenn das Schmetterlingsgorgan verrückt spielt 110

## **Osteoporose**

Haben Sie schon spröde Knochen? 124

## **Krebserkrankungen**

Warum individuelle Therapien gefragt sind 136

## **Depressionen**

„Ich bin so müde“ oder „Mit der Faust auf den Tisch“ 146

## **Demenz**

Sich selbst und die Welt vergessen 162

## **Covid-19 und Long Covid**

Die neuen Volkskrankheiten 178

Test: Bin ich depressiv? 192

Literatur 196

Register 198

Impressum 200