

INHALT

Vorwort	4
Gendermedizin	
Der kleine Unterschied mit großen Folgen	6
Gewinnen Sie gesunde Lebensjahre	
Vorbeugen ist besser als nachsorgen	34
Die großen Volkskrankheiten bei Männern und Frauen	50
Bluthochdruck	
Was Frauen und Männer darüber wissen sollten	52
Diabetes mellitus	
Zu viel Zucker im Blut	68
Herzgesundheit	
Frauenherzen schlagen anders	80
Übergewicht	
Das große Gesundheitsrisiko für beide Geschlechter	96

Schildrüsenerkrankungen	
Wenn das Schmetterlingsorgan verrückt spielt	110
Osteoporose	
Haben Sie schon spröde Knochen?	124
Krebskrankungen	
Warum individuelle Therapien gefragt sind	136
Depressionen	
„Ich bin so müde“ oder „Mit der Faust auf den Tisch“	146
Demenz	
Sich selbst und die Welt vergessen	162
Covid-19 und Long Covid	
Die neuen Volkskrankheiten	178
Test: Bin ich depressiv?	192
Literatur	196
Register	198
Impressum	200