

Inhaltsverzeichnis

I	Von der Schwangerschaft zum Schulkind	7		
	Schwangerschaft und Geburt	8		
1	Schwangerschaft (Gravidität)	9	3	Das kranke Kind
1.1	Befruchtung	9	3.1	Häufige Krankheiten im Kindesalter
1.2	Entwicklung des Kindes	11	3.2	Das kranke Kind betreuen
1.3	Mögliche Anzeichen für eine Schwangerschaft	14	4	Kinderbetreuung in Österreich
1.4	Körperliche Veränderungen durch die Schwangerschaft	15		
1.5	Herausforderungen in der Schwangerschaft	16	II	Leben im Alter
1.6	Mögliche Beschwerden während der Schwangerschaft	17		75
1.7	Komplikationen während der Schwangerschaft	18		Älter werden und altern
1.8	Untersuchungen	20		76
1.9	Mutterschutz	22	1	Gesellschaft und Altern
1.10	Kinderbetreuungsgeld	22	1.1	Bevölkerungspyramide
1.11	Verhalten in der Schwangerschaft	22	1.2	Gesellschaftliche Entwicklung
2	Die letzten Wochen vor der Geburt	28	2	Was bedeutet Altern?
2.1	Vorbereitung auf die Geburt	28	2.1	Veränderungen im Alter
2.2	Geburtsvorbereitungskurs	29	2.2	Aktiv altern
2.3	Geburtsorte	30	2.3	Medikamente im Alter
2.4	Geburtsarten	31	2.4	Gerontologie
3	Die Geburt	32	3	Krankheiten im Alter
3.1	Geburtsverlauf	32	3.1	Häufige Erkrankungen im Alter
3.2	Das Neugeborene	35	3.2	Demenz
3.3	Erstuntersuchungen des Neugeborenen	35	4	Wohnen im Alter
4	Wochenbett	36	4.1	Mobile Unterstützung
4.1	Hygiene während des Wochenbettes	37	4.2	24-Stunden-Betreuung
4.2	Wochenbettgymnastik	37	4.3	Stationäre Wohnformen
4.3	Baby Blues bzw. Wochenbettdepression	38	4.4	Sonstige Wohnformen
	Der Säugling	43		Alten- und Krankenpflege
1	Entwicklung im ersten Lebensjahr	44		93
2	Umgang mit einem Säugling	45	1	Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu Hause
2.1	Babys richtig halten	45		94
2.2	Wenn ein Baby schreit ...	46	2	Pflege- und Krankenzimmer
2.3	Lagern und Betten des Säuglings	47	2.1	Kranken- oder Pflegebett
2.4	Anschaffungen	48	2.2	Betten eines Kranken
3	Die tägliche Babypflege	50	2.3	Positionierung einer erkrankten Person
3.1	Wickeln	50	3	Bewegung und Mobilisation
3.2	Körperpflege	51	3.1	Mobilisation einer erkrankten Person
3.3	Ernährung des Babys im Säuglingsalter	52	3.2	Hilfsmittel zur Mobilisation
4	Gesundheit des Säuglings	56	4	Körperpflege und Kleidung
			4.1	Körperpflege
			4.2	Kleidung
			5	Vitalfunktionen
			5.1	Atmung
			5.2	Puls
			5.3	Blutdruck
			5.4	Körpertemperatur
			6	Ausscheidungen
			6.1	Urin und Urinausscheidung
			6.2	Stuhl und Darmentleerung
			7	Ernährung
			8	Medikamente
			8.1	Aufbewahrung von Medikamenten
			8.2	Verabreichen von Medikamenten
	Vom Kleinkind zum Schulkind	59		
1	Entwicklungsschritte	60		
1.1	Zweites Lebensjahr	60		
1.2	Drittes und viertes Lebensjahr	61		
1.3	Fünftes Lebensjahr bis zum Schuleintritt	61		
1.4	Schulreife	62		
2	Das gesunde Kind	64		
2.1	Zähne und Zahnentwicklung	64		
2.2	Richtige Ernährung	65		
2.3	Bewegung im Kindesalter	67		

