

Inhalt

Vorwort	7
 1 Möglichkeiten der Trauerarbeit.....	11
1.1 Der letzte Geburtstag meiner Mutter: 18. Januar 2012.....	11
1.2 Mit Trauer umgehen lernen	16
 2 Erinnern und leben	20
2.1 Schwimmen mit meiner Mutter im August 2010	20
2.2 Den Augenblick bewusst genießen	24
 3 Krebs: Eine Diagnose, die alles ändert.....	27
3.1 Vor und nach der Diagnosestellung.....	27
3.2 Die Diagnose in der Familie.....	35
 4 Leben zwischen Hoffnung und Verzweiflung	38
4.1 Unterwegs mit Wunddrainage und Schmerzpumpe	38
4.2 Krankenhausbesuche positiv gestalten	48
 5 Die letzten Monate: Tiefes Mitgefühl und selbstlose Pflege	51
5.1 Chemotherapie und eine Schwimmnudel	51
5.2 Wünsche erfüllen – wie man als Angehöriger helfen kann	63

6 Inhalt

6	Unheilbar krank – wie geht es weiter?	68
6.1	Die Entscheidung auf der Palliativstation	68
6.2	Was „Palliativpatient“ und „Sterbebegleitung“ bedeuten	84
7	Den Abschied aktiv gestalten.....	91
7.1	Mein Elternhaus wird zum „Ein-Bett-Hospiz“	91
7.2	So kann die Sterbebegleitung zu Hause möglich sein.....	117
8	Weiterleben mit der Erinnerung	129
8.1	Sterbetag und Trauerfeier	129
8.2	Aus Angst wird Bereicherung.....	135
9	Im Überblick: An was man für eine Sterbebegleitung denken muss	138
	Checklisten für die Pflege und Sterbebegleitung zu Hause.....	139
	Im Krankenhaus	139
	Zu Hause.....	140
	Notwendige Pflegemittel	141
	Entlassung	143
	Die Pflege.....	144
	Sterbebegleitung	145
	Literatur.....	146
	Anhang	149