

INHALT

Vorwort: Was bedeutet Selbstversorgung für uns? 7

KAPITEL 1

Die Basics

- Aufbau des Selbstversorgergartens
- Mit wie viel Ertrag kann ich rechnen?
- Grundausstattung
- Praktische Helfer
- Bewässerung
- Saatgut

KAPITEL 2

7

Was kann ich anbauen?	24
Knollen, Blätter, Blüten, Stängel, Wurzeln –	
Die unendliche Vielfalt des Gemüses	26
8 Pilze - die guten Boten aus der Unterwelt	29
10 Obst und Beeren –	
14 Bunter Nachtisch aus dem Garten	30
15 Heilkraft und Aroma –	
17 Kräuter sind grüne Helfer mit großer Wirkung	33
19 Es war eine Mutter, die hatte zehn Kinder ... –	
22 Gärtner nach dem phänologischen Kalender	34

KAPITEL 3

Das Gartenjahr	38
Vorfrühling	40
Allgemeine Gartenarbeiten im Vorfrühling	42
Mein erstes Beet	44
Gemüsepflanzen richtig vorziehen	47
Sonderthema: Balkongärtner	50
Erstfrühling	54
Allgemeine Gartenarbeiten im Erstfrühling	56
Pflanzen ins Freiland auspflanzen	
Schritt für Schritt	58
Sonderthema: Hoch lebe die Selbstversorgung!	62
Vollfrühling	66
Allgemeine Gartenarbeiten im Vollfrühling	68
Exkurs: Mission Mulch – Was ist Mulchen?	72
Sonderthema: Der süße Traum vom Fliegen –	
Imkern	74
Frühsommer	78

Allgemeine Gartenarbeiten im Vollherbst	122
Richtig kompostieren	124
Sonderthema: Gärtnern im Einklang mit der Natur	128
Spätherbst	132
Allgemeine Gartenarbeiten im Spätherbst	134
Fünf Schritte zum Obstbaumtraum	136
Sonderthema: Hydroponik und Aquaponik	138
Winter	142
Allgemeine Gartenarbeiten im Winter	144
Checkliste Gartengeräte pflegen	146
Sonderthema: Indoor-Gardening	148
 KAPITEL 4	
Schädlinge, Nützlinge	158
Friedliche Koexistenz	160
Pilze und Viren	167
 KAPITEL 5	
Beete planen	170
Beetplanung: Querbeet – das kunterbunte Einsteigerbeet	172
Beetplanung: Das Immertsatt-Beet – lagerfähige Pflanzkulturen	178
Beetplanung: Asia-Inspiration – raffinierte Pflanzenkulturen ganz leicht	183
Allgemeine Gartenarbeiten im Frühsommer	80
Exkurs: Tomaten pflanzen und pflegen	83
Sonderthema: Hühner halten	86
Hochsommer	90
Allgemeine Gartenarbeiten im Hochsommer	92
Gießen	94
Sonderthema: Wildkräuter	96
Spätsommer	102
Allgemeine Gartenarbeiten im Spätsommer	104
Anbau im Gewächshaus	106
Sonderthema: Saatgut gewinnen	108
Frühherbst	110
Allgemeine Gartenarbeiten im Frühherbst	112
Exkurs: Gründüngung	114
Sonderthema: Verarbeiten und Aufbewahren	116
Vollherbst	120
 SERVICE	
Register	188
Bildnachweis	190
Impressum	192