

INHALT

Vorwort: Was bedeutet Selbstversorgung für uns?

7

KAPITEL 1

Die Basics

8

Aufbau des Selbstversorgergartens

10

Mit wie viel Ertrag kann ich rechnen?

14

Grundausrüstung

15

Praktische Helfer

17

Bewässerung

19

Saatgut

22

KAPITEL 2

Was kann ich anbauen?

24

Knollen, Blätter, Blüten, Stängel, Wurzeln –

Die unendliche Vielfalt des Gemüses

26

Pilze - die guten Boten aus der Unterwelt

29

Obst und Beeren –

Bunter Nachtisch aus dem Garten

30

Heilkraft und Aroma –

Kräuter sind grüne Helfer mit großer Wirkung

33

Es war eine Mutter, die hatte zehn Kinder ... –

Gärtnern nach dem phänologischen Kalender

34

KAPITEL 3

Das Gartenjahr

38

Vorfrühling

40

Allgemeine Gartenarbeiten im Vorfrühling

42

Mein erstes Beet

44

Gemüsepflanzen richtig vorziehen

47

Sonderthema: Balkongärtnern

50

Erstfrühling

54

Allgemeine Gartenarbeiten im Erstfrühling

56

Pflanzen ins Freiland auspflanzen

Schritt für Schritt

58

Sonderthema: Hoch lebe die Selbstversorgung!

62

Vollfrühling

66

Allgemeine Gartenarbeiten im Vollfrühling

68

Exkurs: Mission Mulch – Was ist Mulchen?

72

Sonderthema: Der süße Traum vom Fliegen –

Imkern

74

Frühsommer

78

Allgemeine Gartenarbeiten im Vollherbst	122
Richtig kompostieren	124
Sonderthema: Gärtnern im Einklang mit der Natur	128
Spätherbst	132
Allgemeine Gartenarbeiten im Spätherbst	134
Fünf Schritte zum Obstbaumtraum	136
Sonderthema: Hydroponik und Aquaponik	138
Winter	142
Allgemeine Gartenarbeiten im Winter	144
Checkliste Gartengeräte pflegen	146
Sonderthema: Indoor-Gardening	148

KAPITEL 4

Schädlinge, Nützlinge	158
Friedliche Koexistenz	160
Pilze und Viren	167

KAPITEL 5

Beete planen	170
Beetplanung: Querbeet – das kunterbunte	
Einsteigerbeet	172
Beetplanung: Das Immersatt-Beet – lagerfähige Pflanzkulturen	178
Beetplanung: Asia-Inspiration – raffinierte Pflanzenkulturen ganz leicht	183

SERVICE

Register	188
Bildnachweis	190
Impressum	192

Allgemeine Gartenarbeiten im Frühsommer	80
Exkurs: Tomaten pflanzen und pflegen	83
Sonderthema: Hühner halten	86
Hochsommer	90
Allgemeine Gartenarbeiten im Hochsommer	92
Gießen	94
Sonderthema: Wildkräuter	96
Spätsommer	102
Allgemeine Gartenarbeiten im Spätsommer	104
Anbau im Gewächshaus	106
Sonderthema: Saatgut gewinnen	108
Frühherbst	110
Allgemeine Gartenarbeiten im Frühherbst	112
Exkurs: Gründüngung	114
Sonderthema: Verarbeiten und Aufbewahren	116
Vollherbst	120