

Vorwort	6
1 Veränderungen und Abschiede im Leben	8
Umgang mit Tod und Trauer	14
Eigene Auseinandersetzung zum Thema Sterben und Tod	16
2 Wie denken Kinder über den Tod?	19
Kleinkinder bis zum 3. Lebensjahr	21
Vorschulkinder im Alter von 3 bis 5 Jahren	22
Grundschulkinder im Alter von 6 bis 9 Jahren	23
Kinder ab dem 10. Lebensjahr	24
3 Basiswissen zur Trauer von Kindern	25
Kinder auf den Tod eines nahestehenden Menschen vorbereiten	30
Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert sind	32
Wie Kinder trauern	42
Mögliche Trauerreaktionen	43
Traumatisierung durch Verlust	48
4 Was trauernde Kinder brauchen	52
Trauernde Kinder begleiten	53
Kinder entdecken ihre Ressourcen	102
Lebensräume fern der Trauer	105
Wenn Kinder therapeutische Hilfe brauchen	106

5 Ideen zum Sprechen und Philosophieren mit Kindern	107
Nachwort	120
Serviceteil	122
Adressen	123
Literatur- und Medientipps	123
Literatur	133
Bildnachweis	136
Sachregister	137