

Sommaire

Préface	3
Indications touristiques	8
Traces GPS et coordonnées des points de départ	8
Symboles	11
Le top 12 des randonnées à La Réunion	13
Renseignements pratiques	15
Tableau des températures à St-Denis, La Réunion	17
Les principales lignes de bus	20
La randonnée sur l'île de La Réunion	22
Les régions de randonnée	30
Le nord	
TOP 1 1 h 30 Cap Noir, 1100 m	42
2 4 h 00 Le Chemin des Anglais	44
3 0 h 45 Bassin Bœuf et Bassin Nicole	47
4 2 h 30 Dans la vallée de la Rivière du Mât	49
5 5 h 00 Piton Plaine des Fougères, 1800 m	52
6 6 h 45 La Roche Écrite, 2276 m	55
L'ouest – la côte sous le vent	
7 1 h 45 La savane au Cap la Houssaye	59
8 3 h 45 Îlet Alcide	62
9 6 h 30 Le Grand Bénare, 2898 m	64
10 2 h 30 Piton des Orangers	68
11 3 h 15 Sentier des Tamarins	70
12 3 h 00 La Fenêtre, 1587 m	72
13 1 h 30 Le Bois de Bon Accueil	74
L'est – la côte au vent	
14 1 h 45 Bassin la Paix, Bassin la Mer	76
15 1 h 15 Circuit des Ravenales	78
16 3 h 15 Le Grand Étang	80
TOP 17 3 h 30 Anse des Cascades – Pointe Corail	83
18 3 h 00 Anse des Cascades – Bois Blanc	86
Le sud	
19 2 h 00 L'Arche Naturelle	88
TOP 20 4 h 00 Bras de la Plaine	90
21 6 h 45 L'Entre-Deux – Le Dimitile – Refuge de la Caverne Dufour	92
22 4 h 15 La Plaine des Grègues	95
23 1 h 45 Cap Méchant	98
24 1 h 15 Pointe de la Table	100

Salazie		
25	0 h 45	Mare à Poule d'Eau 102
26	4 h 30	Hell-Bourg – Forêt de Bélouve 104
27	3 jours	Hell-Bourg – Forêt de Bélouve – Piton des Neiges 106
28	4 h 30	La Source Manouilh, 1292 m 110
29	4 h 45	Piton d'Anchaing, 1356 m 112
30	4 h 15	Le Grand Sable 114
31	5 h 45	Piton Bé Massoune, 1614 m 116
Cilaos		
TOP 32	5 h 15	Le Bras Rouge 118
33	4 h 15	Cap Bouteille, 1980 m 120
34	3 h 45	Cilaos – Bras Sec – Le Palmiste Rouge 122
35	6 h 15	Le Pavillon – Îlet à Cordes – Cilaos 125
TOP 36	4 h 30	La Chapelle 128
TOP 37	2 jours	Piton des Neiges, 3071 m 131
Mafate		
38	5 h 30	Cilaos – Col du Taïbit – Marla 134
39	5 h 00	Col des Bœufs – La Nouvelle 136
TOP 40	2 jours	Col des Bœufs – Marla – Trois Roches – La Nouvelle 138
41	3 jours	Col des Bœufs – La Nouvelle – Roche Plate – Marla 142
42	6 h 45	Bord Martin – Aurère 146
TOP 43	4 jours	Départ de Sentier Scout – Cayenne – Roche Plate – Marla 150
44	2 jours	Les Deux Bras – Aurère – Grand-Place 154
45	7 h 30	Le Mardo – Îlet des Orangers – Sans Souci 158
Le plateau et la forêt tropicale		
46	4 h 30	Grand Bassin 162
47	3 h 30	La Plaine des Cafres 164
TOP 48	4 h 45	Coteau du Nez de Bœuf, 2059 m 166
49	3 h 30	Cassé de Takamaka, Bassin des Hirondelles 170
50	3 h 30	Gîte de Bélouve – Trou de Fer 172
TOP 51	4 h 15	Coteau Monique – Trou de Fer 174
La région volcanique		
TOP 52	2 h 45	Le Morne Langevin, 2380 m 178
53	5 h 45	Piton de l'Eau 180
54	3 h 45	La Plaine des Sables 184
55	5 h 30	Cassé de la Rivière de l'Est, 1727 m 186
56	4 h 00	Nez Coupé de Ste-Rose, 2075 m 188
TOP 57	5 h 45	Cratère Dolomieu, 2522 m 190
58	4 h 30	Cratère Rivals, 2243 m 193
Index		196
Abréviations		197