

Inhalt

Der klassische Start – einheitlich statt ganzheitlich	7
Warum jeder Mensch einen biologischen Zahnarzt braucht	12
Aktuelle Wissenschaft versus ganzheitliche Zahnheilkunde	13
Wie sich die Gesundheit vieler Patienten schlagartig verbesserte	15

1 ZÄHNE UND IHRE BESONDERE BEDEUTUNG FÜR DIE GESUNDHEIT

21

Zähne und ihre Schlüsselrolle.	22
Zähne und ihr direkter Draht ins Gehirn.	23
Der Kiefer – gut durchblutetes Transportmittel für allerlei Stoffe.	26
Die zentrale Rolle der Zähne im Meridiansystem.	29

2 CHRONISCHE ERKRANKUNGEN – DIE GROSSE UND OFT UNERKANNTE GEFAHR

39

Chronische Erkrankungen – die Epidemie des 21. Jahrhunderts.	40
Was ist eine chronische Erkrankung?	40
Die Entstehung chronischer Erkrankungen: das Fassmodell.	42
Wo sich das Symptom einer chronischen Erkrankung zeigt.	44
Die häufigsten Todesursachen und Erkrankungen in Deutschland	45

3 STRESSAUSLÖSER UND FOLGEN VON STRESS

49

Wie Zähne den Körper belasten können	50
Wenn das autonome Nervensystem aus dem Gleichgewicht gerät. ...	51
Stress in den Zellen	58
Stress auf hormoneller Ebene.	58
Stress auf energetischer Ebene.	59

Messung des Stresslevels mithilfe der Herzratenvariabilität	61
Chronischer Stress macht chronisch krank.....	62
Neue Gewohnheiten, die dein Leben gesünder machen	63

4 DIE FÜNF GRÖSSTEN STÖRFELDER IM MUND 69

Metalle in Mund und Kiefer als Krankheitsursache.....	70
Parodontitis – die unterschätzte Volkskrankheit.....	89
Die Gefahren durch tote Zähne.....	96
Das Kaninchenexperiment von Dr. Weston Price.....	106
NICO – der oft unentdeckte Infarkt im Kieferknochen	109
Der falsche Biss und seine Folgen	115

5 DER ABLAUF EINER GANZHEITLICHEN BIOLOGISCHEN ZAHNBEHANDLUNG..... 123

Das Ziel: ganzheitlich in Richtung Gesundheit.....	124
Das Ziel der biologischen Zahnsanierung.....	130
Der 6-Schritte-Plan der biologischen Zahnsanierung	133
Deine neue Ebene der Gesundheit	167

ANHANG

Erfahrungsberichte von Patienten	177
Über den Autor	183
Weitere Infos.....	184
Quellenverzeichnis.....	185
Bildnachweis	188
Register	189