

# Inhalt

Warum ich dieses Buch geschrieben habe .....	6
<b>1 Unterschiedliche Sichtweisen auf die Medikations-sicherheit. ....</b>	<b>13</b>
Zielführende Informationen zur Verträglichkeit von Arzneimitteln ..	14
Die Entwicklung meiner Medikationsdatenbank .....	20
Medikationsrisiken und ihre fatalen Folgen .....	21
<b>2 Nebenwirkungen und ihre Folgen. ....</b>	<b>33</b>
Warum ältere Menschen öfter von Arzneimittelnebenwirkungen betroffen sind .....	34
Organische Veränderungen im Alter.....	35
Paradoxe und adverse Nebenwirkungen.....	39
<b>3 Häufige Risikothemen unter die Lupe genommen ...</b>	<b>57</b>
Lösungsansätze durch die Medikations-Risiko-Darstellung .....	58
Demenz und Scheindemenz.....	58
Depression bei polypharmazierten Patienten.....	68
Medikamentöses Sturzrisiko.....	79
Nierenbelastung durch Arzneimittel – das Dialyserisiko.....	82
Harninkontinenz durch Arzneimittel.....	86
Verträglichkeit und Effizienz in der medikamentösen Atemwegstherapie.....	90

Spezielle Informationen zur COPD .....	96
Spezielle Informationen zu Asthma bronchiale.....	108
Herz-Kreislauf-Belastungen durch Arzneimittel.....	118
Kognitionsstörung durch Arzneimittel.....	130
Schmerzen trotz oder durch Arzneimittel.....	131
Magen-Darm-Beschwerden durch Arzneimittel.....	137
Das Serotonin-Syndrom .....	138
Schwindel durch Arzneimittel .....	140
Schlafstörungen durch Arzneimittel.....	144
Adverse psychiatrische Nebenwirkungen durch Arzneimittel .....	147

## **4 Wie Sie sich vor Medikationsrisiken schützen können.....** 151

Das können Sie tun .....	152
Der Medikationsplan.....	156
Wer von der Darstellung des Medikationsrisikos profitiert .....	157
So erreichen Sie noch mehr Sicherheit für Ihre Medikation .....	158
Wichtige Informationen für das Arztgespräch.....	159
Meine persönliche Empfehlung für Patient und Arzt .....	167

## **Anhang**

Über den Autor .....	168
Glossar .....	169
Quellenverzeichnis .....	172
Register.....	175