

Inhalt

Warum ich dieses Buch geschrieben habe	6
--	---

1 Unterschiedliche Sichtweisen auf die Medikations-sicherheit. 13

Zielführende Informationen zur Verträglichkeit von Arzneimitteln ..	14
Die Entwicklung meiner Medikationsdatenbank	20
Medikationsrisiken und ihre fatalen Folgen	21

2 Nebenwirkungen und ihre Folgen. 33

Warum ältere Menschen öfter von Arzneimittelnebenwirkungen betroffen sind	34
Organische Veränderungen im Alter	35
Paradoxe und adverse Nebenwirkungen	39

3 Häufige Risikothemen unter die Lupe genommen ... 57

Lösungsansätze durch die Medikations-Risiko-Darstellung	58
Demenz und Scheindemenz	58
Depression bei polypharmazierten Patienten	68
Medikamentöses Sturzrisiko	79
Nierenbelastung durch Arzneimittel – das Dialyserisiko	82
Harninkontinenz durch Arzneimittel	86
Verträglichkeit und Effizienz in der medikamentösen Atemwegstherapie	90

Spezielle Informationen zur COPD	96
Spezielle Informationen zu Asthma bronchiale.....	108
Herz-Kreislauf-Belastungen durch Arzneimittel.....	118
Kognitionsstörung durch Arzneimittel.....	130
Schmerzen trotz oder durch Arzneimittel.....	131
Magen-Darm-Beschwerden durch Arzneimittel.....	137
Das Serotoninsyndrom	138
Schwindel durch Arzneimittel	140
Schlafstörungen durch Arzneimittel.....	144
Adverse psychiatrische Nebenwirkungen durch Arzneimittel	147

4 Wie Sie sich vor Medikationsrisiken schützen können..... 151

Das können Sie tun	152
Der Medikationsplan.....	156
Wer von der Darstellung des Medikationsrisikos profitiert	157
So erreichen Sie noch mehr Sicherheit für Ihre Medikation	158
Wichtige Informationen für das Arztgespräch.....	159
Meine persönliche Empfehlung für Patient und Arzt	167

Anhang

Über den Autor	168
Glossar	169
Quellenverzeichnis	172
Register.....	175