

SOMMAIRE

Préface.....	3
Carte synoptique	6
Le top 15 des randonnées	8
Randonner sur l'île de Madère.....	10
Le paysage, la flore et la faune.....	18
Sites et curiosités	34
Informations et adresses utiles.....	48

Funchal, Camacha et la côte sud

1 2 h 00	Descente de Monte à la Levada do Bom Sucesso	58
2 1 h 40	De Monte au Jardim Botânico	61
3 2 h 30	De Monte aux Palheiro Gardens.....	64
4 3 h 45	De Camacha vers Monte	67
5 4 h 00	Boucle près de Camacha	70
6 4 h 30	De Camacha vers Sítio das Quatro Estradas.....	74
7 2 h 30	D'Estreito de Câmara de Lobos vers le Cabo Girão, 580 m ..	78
8 3 h 20	De Boa Morte au Cabo Girão, 580 m	82
9 3 h 30	De Boa Morte le long de la Levada do Norte	86
10 3 h 10	La Vallée de Tabua.....	89
11 6 h 00	De Ponta do Sol vers la Vallée de Tabua	92
12 2 h 30	Lombada da Ponta do Sol.....	97
13 2 h 30	Boucle de Ponta do Sol	100

L'Est et la côte Nord

TOP 14 3 h 00	La presqu'île de São Lourenço	104
15 2 h 10	Via le Pico do Facho vers Caniçal	108
TOP 16 4 h 40	De Porto da Cruz à Machico	112
17 3 h 00	De Maroços au tunnel de Caniçal	118
18 3 h 00	Portela via Lamaceiros.....	120
19 4 h 10	Vereda das Funduras	122
20 3 h 00	Vers la source de la Levada do Castelejo.....	126
21 2 h 15	Sur le Rocher de l'Aigle, 590 m.....	128
22 2 h 30	Ponta do Clérigo	130
23 1 h 20	Fajã da Rocha do Navio	132
24 1 h 50	Le chemin royal côtier de São Jorge.....	135
TOP 25 2 h 30	Levada do Rei	138
26 1 h 50	D'Arco de São Jorge à São Cristovão	142
27 2 h 30	De Ponta Delgada à São Cristovão.....	144
28 1 h 10	De Pico das Pedras à Queimadas.....	148
TOP 29 3 h 30	Caldeirão Verde	150
30 2 h 00	Vers le cirque infernal de Caldeirão do Inferno, 990 m ..	153
31 2 h 40	La boucle de Boaventura.....	156
32 1 h 50	Levada da Fajã do Rodrigues	159

Le centre de Madère avec Curral das Freiras et Ribeiro Frio		
33	3 h 00	Chão dos Terreiros, 1436 m162
34	1 h 20	D' Eira do Serrado vers Curral das Freiras164
35	2 h 40	Du Boca da Corrida vers Curral das Freiras166
TOP 36	4 h 00	Pico Grande, 1654 m168
37	4 h 00	Entre Boca da Corrida et Boca da Encumeada, 1007 m ...172
TOP 38	2 h 00	Vers le Pico Ruivo, 1862 m, via l'Achada do Teixeira176
TOP 39	5 h 30	Du Pico do Arieiro vers le Pico Ruivo, 1862 m178
40	5 h 30	Par le Pico Ruivo vers le Col d'Encumeada182
41	0 h 40	Le « balcon » de Ribeiro Frio186
42	2 h 30	De Ribeiro Frio vers le plateau de Feiteiras de Baixo188
TOP 43	3 h 30	De Ribeiro Frio vers Portela190

Boca de Encumeada, Paul da Serra et Rabaçal		
44	1 h 30	Herboriser dans le Folhadal194
45	2 h 20	Levada das Rabaças196
46	1 h 30	Boucle dans la forêt de Chão dos Louros198
47	4 h 20	Du Boca da Encumeada vers Curral das Freiras200
48	1 h 30	Lombo do Mouro204
49	2 h 00	Pináculo et Bica da Cana, 1620 m206
TOP 50	2 h 50	Levada da Bica da Cana208
51	2 h 40	De Cova Grande au Cascalho210
52	2 h 30	De Cova Grande à la chapelle de Fátima214
53	3 h 00	Lagoa do Vento216
54	2 h 00	La Cascato do Risco près de Rabaçal220
TOP 55	2 h 45	De Rabaçal vers les 25 sources222
56	4 h 40	Levada da Rocha Vermelha226
57	1 h 20	De Fanal vers Fio229
58	3 h 00	Boucle de la Levada dos Cedros232

L'Ouest de Madère		
59	4 h 40	De Prazeres vers la Vallée de la Ribeira da Achada234
60	2 h 30	Boucle de Maloeira236
61	3 h 15	Boucle de Jardim do Mar240
TOP 62	5 h 40	Boucle de Paul do Mar244
63	2 h 15	Vereda do Pesqueiro248
64	4 h 10	De Ponta do Pargo vers Lombada dos Marinheiros250
TOP 65	4 h 10	Boucle de Ponta do Pargo254
66	2 h 40	Levada do Moinho 1258
67	2 h 10	Levada do Moinho 2261
TOP 68	1 h 40	Fajã Quebrada Nova265
69	3 h 20	D'Achadas da Cruz vers Porto Moniz268
TOP 70	3 h 00	De Lamaceiros vers la Vallée de la Ribeira da Janela272

Index274
