

Inhaltsverzeichnis

Vorwort - Die Frage nach dem <i>Warum</i>	vii
---	-----

Teil Eins Die Wissenschaft der Epigenetik I

Einführung - Genetik & Epigenetik - Worin besteht der Unterschied und warum ist er von Bedeutung?	3
---	---

1.1 Eine kleiner Abstecher durch die Thematik der Genetik - was wir gelernt haben	11
---	----

1.2 Die Enzyklopädie der Genetik - <i>Eine Metapher ist der Genetik bester Freund</i>	19
---	----

1.3 Zur Epigenetik	29
---------------------------------	----

1.4 Die große Suche nach der Veränderung - Epigenetik: Feintuning oder Komplettumbau?	33
---	----

1.5 Die Motorik der Epigenetik.....	45
-------------------------------------	----

Teil Zwei Die Epigenetik der Menschen 61

2.1 Die Epigenetik der menschlichen Population zwischen den Generationen - zufällige Experimente der Geschichte	63
---	----

2.2 Zwillinge und die Epigenetik - doppelte Auswirkungen und Probleme.....	72
---	----

2.3 Wissenschaftliche Theorien & Methoden der realen Welt: Ein abschreckendes Beispiel	
---	--

2.4 Moderne Epigenetik in der Praxis - Datenbasierte Ernährungsweisen	89
--	----

Teil Die Das traditionelle Verständnis der Epigenetik - Andere Hilfsmittel I 13

3.1 Einleitung - Warum Philosophie und Mystik in einem wissenschaftlichen Buch?	I 15
--	------

3.2 Der menschliche Auftrag - Die Macht eigener Lebensentscheidungen	123
---	-----

3.3 Traditionelles Wissen - Das Verständnis der Epigenetik genau betrachtet.....	128
---	-----

3.4 Selbsthilfe in längst vergangenen Zeiten - spirituelle Praktiken zur Reinigung der Gene.....	136
---	-----