

Inhaltsverzeichnis

Vorwort - Die Frage nach dem <i>Warum</i>	vii
Teil Eins Die Wissenschaft der Epigenetik	I
Einführung - Genetik & Epigenetik - Worin besteht der Unterschied und warum ist er von Bedeutung?.....	3
1.1 Eine kleiner Abstecher durch die Thematik der Genetik - was wir gelernt haben	11
1.2 Die Enzyklopädie der Genetik - <i>Eine Metapher ist der Genetik bester Freund</i>	19
1.3 Zur <i>Epigenetik</i>	29
1.4 Die große Suche nach der Veränderung - Epigenetik: Feintuning oder Komplettumbau?	33
1.5 Die Motorik der Epigenetik.....	45
Teil Zwei Die Epigenetik der Menschen	61
2.1 Die Epigenetik der menschlichen Population zwischen den Generationen - zufällige Experimente der Geschichte	63

Vergiftetes Sein

2.2 Zwillinge und die Epigenetik - doppelte Auswirkungen und Probleme.....	72
2.3 Wissenschaftliche Theorien & Methoden der realen Welt: Ein abschreckendes Beispiel	
2.4 Moderne Epigenetik in der Praxis - Datenbasierte Ernährungsweisen	89
Teil Die Das traditionelle Verständnis der Epigenetik - Andere Hilfsmittel	113
3.1 Einleitung - Warum Philosophie und Mystik in einem wissenschaftlichen Buch?.....	115
3.2 Der menschliche Auftrag - Die Macht eigener Lebensentscheidungen	123
3.3 Traditionelles Wissen - Das Verständnis der Epigenetik genau betrachtet.....	128
3.4 Selbsthilfe in längst vergangenen Zeiten - spirituelle Praktiken zur Reinigung der Gene.....	136