

# Inhalt

## **Nennen wir es noch Liebe? 11**

Stimmen aus Langzeitbeziehungen

## **Wenn die Liebe älter wird 15**

Das (fast) unausweichliche Schicksal langer Beziehungen

## **WIE KONNTE ES SO WEIT KOMMEN? 25**

## **Der Prozess des Entliebens 27**

Was eine Beziehung auf Dauer zermürbt

## **Schleichende Veränderungen 37**

Die Beziehungsmuster der langen Liebe

## **Warum jetzt? 53**

Die Liebe in der Midlife-Crisis

**WAS DIE LANGE LIEBE BRAUCHT 67**

**Für Wunder ist man selbst zuständig 69**

Wer sich bewegen muss, wenn sich etwas bewegen soll

**Das Herz des anderen wärmen 77**

Verlorene Bindung wiederfinden

**Lass uns reden! 103**

Die Kunst, wesentlich zu werden

**So nicht! Wie dann? 117**

Der Sex in der Midlife-Crisis

**AUCH DAS IST LIEBE 133**

**Einander fremd bleiben 135**

Der Liebe zuliebe

**Frieden schließen 147**

Weil manches nicht mehr zu ändern ist

**Resignation zulassen 159**

Man kann nicht immer lieben

**Glück ist nicht alles 169**

Der Sinn der langen Liebe

**WOHIN GEHT DIE REISE? 179**

**Bleiben oder gehen? 181**

Die quälende Phase der Ambivalenz

**Es geht wirklich nicht mehr 193**

Manchmal ist Trennung die Lösung

**Weitermachen! 207**

Ausdauer lohnt sich

**Literatur 213**