

Inhalt

Nennen wir es noch Liebe? 11

Stimmen aus Langzeitbeziehungen

Wenn die Liebe älter wird 15

Das (fast) unausweichliche Schicksal langer Beziehungen

WIE KONNTE ES SO WEIT KOMMEN? 25

Der Prozess des Entliebens 27

Was eine Beziehung auf Dauer zermürbt

Schleichende Veränderungen 37

Die Beziehungsmuster der langen Liebe

Warum jetzt? 53

Die Liebe in der Midlife-Crisis

WAS DIE LANGE LIEBE BRAUCHT 67

Für Wunder ist man selbst zuständig 69

Wer sich bewegen muss, wenn sich etwas bewegen soll

Das Herz des anderen wärmen 77

Verlorene Bindung wiederfinden

Lass uns reden! 103

Die Kunst, wesentlich zu werden

So nicht! Wie dann? 117

Der Sex in der Midlife-Crisis

AUCH DAS IST LIEBE 133

Einander fremd bleiben 135

Der Liebe zuliebe

Frieden schließen 147

Weil manches nicht mehr zu ändern ist

Resignation zulassen 159

Man kann nicht immer lieben

Glück ist nicht alles 169

Der Sinn der langen Liebe

WOHIN GEHT DIE REISE? 179

Bleiben oder gehen? 181

Die quälende Phase der Ambivalenz

Es geht wirklich nicht mehr 193

Manchmal ist Trennung die Lösung

Weitermachen! 207

Ausdauer lohnt sich

Literatur 213