

Inhaltsverzeichnis

1 Ein Fohlen wird geboren	6
Neu geboren – und ganz schnell aufstehen	8
Eine besondere Begegnung	12
Die Koppel – der beste Platz auf der Welt.....	16
Zweibeiner – die mit den komischen Ideen.....	20
Der große Tag	24
2 Pferdewissen – Pferdeverhalten	28
Wo Pferde herkommen.....	30
Wann Pferde sich wohlfühlen.....	32
Wie die Körperteile der Pferde heißen	36
Was Pferde sehen, hören und riechen	40
Wie Pferde sich bewegen	42
Wie Pferde sich verständigen	48
3 Pferderassen, Farben und Abzeichen	52
Wildpferde und gezüchtete Pferde	54
Warmblüter, Kaltblüter, Vollblüter – und viele Ponys	56
Große und kleine Pferde	60
Fell in allen Farben.....	62
Abzeichen und andere Kennzeichen	66
Ein Ausweis für Pferde	68
4 Haltung und Fütterung – Pferdegesundheit	70
Wo und wie Pferde heute leben.....	72
Alles über Futter und Wasser.....	76
Der Mist muss weg	80
Fürsorge für die Gesundheit.....	82
Gesund oder krank?	84
Notfälle und ganz normale Krankheiten	88
5 Mit Pferden umgehen – Pferde pflegen.....	90
Hallo Pferd!	92
Routine: Aufhalftern und Anbinden.....	95
Putzzeug – und wie man es gebraucht.....	98
Regelmäßige Hufpflege	104
Große Wäsche.....	106
Schön machen für den großen Tag	108
6 Deine Ausrüstung – die Ausrüstung für das Pferd	110
Helm auf, Handschuhe an	112
Die Ausrüstung für ein Reitpferd.....	116
Beinschutz und Pferdecken	118
Der Sattel.....	120
Die Trense	122
Die Ausrüstung zum Springen	124
In der Sattelkammer	126

7 Die erste Reitstunde – der Sitz und die Hilfen	128	
Reiten lernen – reiten können.....	130	
Aufsitzen – und richtig sitzen.....	134	
An der Longe – Schritt und Trab	138	
Galoppieren – und freihändig		
reiten	142	
8 Reiten in allen drei Gangarten – wichtige Grundübungen	146	
Das magische Viereck	148	
Die Hufschlagfiguren und die		
Bahnregeln.....	150	
Die Hilfen: Kontrolle auf die		
leichte Art.....	152	
Die Hilfen: Jedes Detail ist wichtig	154	
Die Hilfsmittel.....	158	
Schritt, Trab, Galopp und die		
Übergänge	160	
Einfache Übungen, ganz schön		
kompliziert.....	164	
9 Springen und Ausreiten	168	
Vom leichten Sitz zum ersten		
Sprung	170	
Hindernisse richtig aufbauen.....	174	
Vom einzelnen Sprung bis zum		
Parcours.....	178	
Im Gelände: Der beste Ort für		
Pferd und Reiter	180	
Zusammen ausreiten	184	
Hindernisse im Gelände meistern	186	
10 Bodenarbeit – Zirkuskunststücke	188	
Führen – (k)eine		
Selbstverständlichkeit	190	
Spielregeln beim Führen	192	
Im Führparcours.....	196	
Keine Angst!.....	200	
Kunststücke lernen.....	204	
11 Turniere – und viele andere Gesichter des Pferdesports ...	206	
Die ersten Reitabzeichen	208	
Auf dem Turnier	212	
Die vielen Gesichter des		
Pferdesports	216	
Das Wichtigste zuletzt	220	
Die Autorin sagt: „Danke!“	222	