

- 7 Die Sehnsucht nach dem Süden
- 10 Zitrusgewächse – eine große Familie
- 14 Geschichtliches und Namentliches
- 22 Anbau und Handel heute
- 26 Kultivieren in Topf und Kübel
- 37 Verwendung und Produkte
- 41 Eigenschaften und Inhaltsstoffe
- 50 Einkauf, Lagerung und Verarbeitung zu Hause

- 57 Arten, Sorten und Hybriden
- 57 Zitronatzitrone
- 61 Zitrone
- 64 Limette
- 67 Mandarine/Clementine
- 70 Apfelsine/Orange/Blutorange
- 74 Pomeranze (Bitterorange)

- 76 Bergamotte
- 78 Pampelmuse
- 80 Pomelo
- 81 Grapefruit
- 84 Kumquat
- 87 Einige Unbekannte

- 91 Zitrusfrüchte-Menü
- 120 Zitrusfrüchte können mehr
- 127 Rezeptverzeichnis