

INHALT

7	Erster Teil: Einführung	80	Vierter Teil: Eine gesunde Lebensweise
8	Die Geschichte der Reflexzonentherapie	81	Die Lebenskraft
10	Grundlagen der Reflexzonentherapie	84	Die Kräfte des Lebens
11	Das Besondere an der »Totalen Reflexzonentherapie«	86	Das Phänomen des Alterns
12	Grundsätzliches zur Wirkung der Reflexzonentherapie	91	Ratschläge für ein gutes Leben
		94	Das Gehirn des Herzens
15	Zweiter Teil: Therapeutische Erfahrungen	99	Lebensfreude – die beste Therapie
16	Die Behandlung	100	Ernährung und Gesundheit
19	Erfahrungen mit der Reflexzonenbehandlung	102	Die heilende Kraft des Wassers
21	Dritter Teil: Anatomie und Physiologie	109	Fünfter Teil: Die totale Reflexzonentherapie
22	Die Zelle	110	Die Hinterhauptzonen und die zehn Reflexzonen
26	Grundlagen der Embryologie	112	Das Kraniosakralsystem
30	Der Reflexbogen	128	Das Stress-Syndrom
32	Die Biotypen oder Körperbautypen	133	Die drei Ebenen des Seins
34	Das Nervensystem	139	Vom Reflex zum Bewusstsein
38	Die drei Gehirne		
40	Die Plexus	143	Die Autorin
44	Die Hormondrüsen und die Hormone	145	Danksagungen
50	Der Schlaf	146	Literaturverzeichnis
52	Die Körpersysteme	147	Verzeichnis der Bildtafeln
72	Das Lymphsystem	148	Stichwortverzeichnis