

Inhaltsverzeichnis

1. Kapitel:

Dr. Lumir Bardon: Erinnerungen an den Vater..... 7

Kapitel 2:

Dr. Milan Kuman: Erinnerungen an Meister Frabato..... 23

3. Kapitel:

Dr. Milan Kuman: Anmerkungen zur Hermetik..... 36

a)	Vorwort.....	36
b)	Lebenslauf.....	40
c)	Der Meister: Angewohnheiten - Verkörperungspflichten...	43
d)	Ausdauer - Geduld - Geistesbeherrschung - Geistesruhe...	45
e)	Gewissen.....	46
f)	Eile.....	47
g)	Neugierde.....	48
h)	Introspektion — Selbsterkenntnis.....	49
i)	Konzentration.....	52
j)	Yoga.....	55
k)	Der Geist - Geisteszustände - Geistesentwicklung.....	55
l)	Wünsche.....	58
m)	Persönlicher Gott.....	62
n)	Körper – Askese – Sport.....	63
o)	Schicksal – Karma.....	64

Nachtrag	
Lumir Bardon - 2009.....	65
Abbildungen und Dokumente.....	67