

# Inhalt

## Orientiert auf Kreta ■ 12

Die Insel im Profil ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 | Baden ■ 20 |  
Erlebnis Outdoor ■ 22

## Zentralkreta ■ 26

### Iráklión ■ 28

#### Westlich von Iráklión ■ 59

Strand von Ammoudára ■ 59

Rodiá ■ 62

Von Iráklión nach Agía Pelagía ■ 63

Agía Pelagía ■ 64

Von Agía Pelagía nach Balí ■ 66

Fódele ■ 66

Auf der Old Road nach Westen ■ 69

Gázi ■ 69

Arolíthos ■ 70

#### Östlich von Iráklión ■ 71

Von Amnissós zur Bucht von Mália ■ 73

#### Hinterland von Iráklión ■ 77

Knossós ■ 77

Von Iráklión über Agía Varvára  
in die Messará-Ebene ■ 91

Von Iráklión über Pezá  
in die Messará-Ebene ■ 93

Von Iráklión nach Epáno Archánes ■ 97

Epáno Archánes ■ 99

Von Iráklión nach Kastélli ■ 105

Kastélli ■ 105

Von Iráklión nach Anógia ■ 107

Anógia ■ 108

Nída-Hochebene und Psilorítis ■ 113

Von Anógia zur Nída-Hochebene ■ 114

Nída-Hochebene ■ 115

#### Bucht von Mália ■ 120

Liménas Chersonísou ■ 121

Stalída ■ 131

Mochós ■ 132

Mália ■ 134

Palast von Mália ■ 139

Sísi ■ 143

Bucht von Mílatos ■ 144

#### Lassíthi-Hochebene ■ 147

Von Liménas Chersonísou auf  
die Lassíthi-Ebene ■ 149

Von Stalída auf die  
Lassíthi-Ebene ■ 153

Von Mália auf die Lassíthi-Ebene ■ 153

Von Ágios Nikólaos auf die  
Lassíthi-Ebene ■ 153

Von Neápolis auf die  
Lassíthi-Ebene ■ 155

Von Kritsa auf die Lassíthi-Ebene ■ 155

Von Émbaros auf die  
Lassíthi-Ebene ■ 155

Rundfahrt auf der Ebene ■ 155

Tzermiádon und Umgebung ■ 156

Zwischen Tzermiádon und

Ágios Geórgios ■ 158

Ágios Konstantínos ■ 158

Ágios Geórgios ■ 159

Psichró ■ 160

Diktéon Ándron – die Höhle  
von Psichró ■ 160

#### Messará-Ebene und Südküste ■ 163

Der Osten der Messará-Ebene ■ 166

Tsoútoursos ■ 166

Tris Ekklesiés ■ 167

Kapetanianá ■ 168  
 Zentrum und Westen der  
 Messará-Ebene ■ 171  
 Ágii Déka ■ 172  
 Górtis ■ 173  
 Míres ■ 179  
 Von Ágii Déka nach Léntas ■ 179  
 Léntas ■ 180  
 Dytikós ■ 182  
 Östlich von Léntas ■ 183  
 Westlich von Léntas ■ 184  
 Von Míres nach Kalí Liménes ■ 184  
 Kalí Liménes ■ 184  
 Von Míres nach Festós ■ 186  
 Festós ■ 186  
 Agía Triáda ■ 189  
 Von Festós nach Mátala ■ 192  
 Kamilári ■ 192  
 Kalamáki ■ 195  
 Sívas ■ 198

Pitsídia ■ 199  
 Strand von Komós ■ 201  
 Mátala ■ 204  
 Von Festós nach Agía Galíni ■ 213  
 Hinterland der Messará-Ebene ■ 216  
 Kamáres ■ 216  
 Von Kamáres nach Zarós ■ 217  
 Zarós ■ 218  
 Von Zarós nach Gérgeri ■ 221  
 Agía Galíni ■ 222  
 Badebuchten westlich von  
 Agía Galíni ■ 228  
 Von Agía Galíni nach Réthimnon ■ 230  
 Strände von Triópetra  
 und Akoúmia ■ 230  
 Strände von Lígres und Agía Fotiní ■ 231  
 Spíli ■ 232  
 Amári-Becken ■ 234  
 Rundfahrt ■ 235

## Ostkreta ■ 242

Von Mália nach Ágios Nikólaos ■ 244  
 Neápolis ■ 245  
 Ágios Nikólaos ■ 247  
 Umgebung von Ágios Nikólaos ■ 256  
 Kritsá ■ 257  
 Panagía i Kerá ■ 258  
 Bucht von Eloúnda ■ 263  
 Eloúnda ■ 264  
 Pláka ■ 267  
 Halbinsel nördlich von Eloúnda ■ 269  
 Ebene von Kastélli ■ 269  
 Spinalónga – die Lepra-Insel ■ 270

### Kretische Riviera ■ 276

Bucht von Kaló Chorió ■ 277  
 Von Ístro nach Gourniá ■ 279  
 Gourniá ■ 280  
 Pachiá Ámmos ■ 282  
 Kretas Wespentaille – von Pachiá  
 Ámmos bis Ierápetra ■ 282

Von Pachiá Ámmos nach Sitía ■ 283  
 Kavouísi ■ 283  
 Von Kavouísi nach Sfáka ■ 284  
 Móchlos ■ 285  
 Von Sfáka nach Sitía ■ 287  
 Sitía ■ 290

### Ostküste und Hinterland ■ 295

Kloster Toploú ■ 296  
 Vái, der Palmenstrand ■ 298  
 Paléastro ■ 302  
 Von Paléastro nach  
 Káto Zákros ■ 307  
 Zákros ■ 308  
 Von Zákros nach Káto Zákros ■ 309  
 Káto Zákros ■ 311  
 Palast von Zákros ■ 312  
 Von Sitía in Richtung Ierápetra ■ 315  
 Über die Hochebene von Chandrás  
 nach Xerókambos ■ 315

Hochebene von Chandrás ■ 317

Xerókambos ■ 318

### **Der Südosten ■ 320**

Ierápetra ■ 321

Insel Chrisí ■ 327

Von Ierápetra nach Kalamáfka ■ 328

Von Ierápetra nach Osten ■ 328

Von Agía Fotiá nach

Makrigialós ■ 332

Makrigialós ■ 334

Péfkí ■ 336

Abstecher zum Kloster Kapsá ■ 338

Insel Koufonísi ■ 341

Von Ierápetra nach Westen ■ 341

Mírtos ■ 342

Durch das Hinterland von Mírtos ■ 345

Von Máles über Kalamáfka

nach Ierápetra ■ 347

Mittlere Südküste ■ 348

Küstenorte von Mírtos bis Árvi ■ 348

Von Mírtos über Áno Viános

nach Keratókambos ■ 349

## **Westkreta ■ 356**

### **Réthimnon ■ 358**

#### **Umgebung**

#### **von Réthimnon ■ 376**

Östlich von Réthimnon ■ 376

Von Réthimnon nach Balí ■ 381

Pánormo ■ 381

Balí ■ 383

Von Balí in Richtung Iráklion ■ 385

Hinterland von Réthimnon ■ 386

Von Réthimnon an die Südküste ■ 386

Tal der Mühlen und Umland ■ 387

Von Réthimnon zum

Kloster Arkádi ■ 392

Kloster Arkádi ■ 392

Archéa Eléftherna ■ 398

Von Réthimnon nach Anógia ■ 400

Von Pérama nach Anógia ■ 403

Von Réthimnon nach Argiróupolis ■ 406

Argiróupolis ■ 407

Von Réthimnon nach

Georgiόupolis ■ 413

### **Georgiόupolis ■ 414**

#### **Umgebung von**

#### **Georgiόupolis ■ 419**

See von Kournás ■ 419

Halbinsel Drápanos ■ 421

Kalíves ■ 425

Von Kalíves nach Osten ■ 429

Weiter nach Pláka und

Kókkino Choriό ■ 430

Von Georgiόupolis nach Chaniá ■ 432

### **Chaniá ■ 440**

#### **Umgebung von Chaniá ■ 465**

Westlich von Chaniá ■ 465

Östlich von Chaniá ■ 468

Akrotíri-Halbinsel ■ 469

Stavrós ■ 470

Kloster Agía Triáda ■ 471

Kloster Gouvernéto ■ 473

Akrotíri/Osten und Südosten ■ 474

Hinterland von Chaniá ■ 475

Rundtour von Chaniá über Mesklá

und Thérissos ■ 475

Von Chaniá nach Sougia ■ 480

#### **Von Chaniá nach**

#### **Kíssamos ■ 480**

Máleme ■ 481

Tavronítis ■ 482

Kolimbári ■ 484

Kloster Goniá ■ 484

Von Kolimbári nach Episkopí ■ 488

Halbinsel Rodópou ■ 489

Von Kolimbári nach Kíssamos ■ 492

Golf von Kíssamos ■ 492

Kíssamos ■ 492

Umgebung von Kíssamos ■ 497

Halbinsel Gramvoúsa ■ 500

Von Kíssamos zum Strand  
von Elaфонíσι ■ 503

### **Die Westküste ■ 508**

Falássarna ■ 509

Von Plátanos nach Elaфонíσι ■ 512

Von Kefáli zum Strand  
von Elaфонíσι ■ 513

Strand von Elaфонíσι ■ 515

### **Der Südwesten ■ 518**

Von Chaniá nach Paleochóra ■ 519

Paleochóra ■ 521

Umgebung von Paleochóra ■ 530

Von Paleochóra nach Westen ■ 530

Ánidri ■ 531

Azogirés ■ 532

Durch das Pelekianotikós-Tal  
nach Sklavopoúla ■ 535

Von Paleochóra zum Strand  
von Elaфонíσι ■ 536

Von Paleochóra nach Soúgia ■ 537

Soúgia ■ 539

Umgebung von Soúgia ■ 544

Samariá-Schlucht und Umgebung ■ 552

Hochebene von Omalós ■ 555

Agía Rouméli ■ 564

Loutró ■ 570

Baden/Umgebung von Loutró ■ 572

Von Vríses nach Chóra Sfakíon ■ 575

Chóra Sfakíon ■ 576

Anópolis ■ 583

Von Anópolis über Arádena nach  
Ágios Ioánnis ■ 586

Von Chóra Sfakíon nach Plakiás ■ 590

Komitádes ■ 590

Frangokástello ■ 590

Hinterland von Frangokástello ■ 594

Von Frangokástello  
nach Rodákino ■ 596

Strände von Kóraka  
und Polyrízos ■ 596

Von Rodákino nach Plakiás ■ 597

Plakiás ■ 598

Baden/Umgebung von Plakiás ■ 605

Mírthios ■ 608

Von Plakiás zum Kloster Préveli ■ 613

Kloster Préveli ■ 614

Palmenstrand von Préveli ■ 617

### **Insel Gávdos ■ 620**

Karavés ■ 622

Sarakíniko ■ 623

Ágios Ioánnis ■ 623

Lavrákas ■ 624

Kastrí ■ 624

Ámbelos ■ 625

Potamós ■ 625

Kórfos ■ 625

Ákra Tripití ■ 626

## Nachlesen & Nachschlagen ■ 628

**Geologie** ■ 630

**Pflanzenwelt** ■ 632

**Tierwelt** ■ 644

**Wirtschaft** ■ 649

**Umwelt** ■ 652

**Traditionen** ■ 656

**Lesetipps** ■ 666

**Mythologie** ■ 671

**Geschichte** ■ 675

**Anreise** ■ 696

**Mobil auf Kreta** ■ 703

**Übernachten** ■ 716

**Essen und Trinken** ■ 720

**Reisepraktisches von A bis Z** ■ 732

Ärztliche Versorgung ■ 732 | Diplomatische Vertretungen ■ 733 | Einkaufen ■ 733 |  
Einreisebestimmungen ■ 736 | Ermäßigungen ■ 736 | Geld ■ 737 | Informationsbüros  
■ 737 | Internet ■ 737 | Kartenmaterial ■ 738 | Kirchen und Klöster ■ 739 |  
Klima/Reisezeit ■ 740 | Post ■ 741 | Sprache ■ 742 | Strom ■ 742 | Telefon ■ 742 |  
Toiletten ■ 743 | Uhrzeit ■ 743

## Wanderungen auf Kreta

### Zentralkreta

Aufstieg von Archánes auf  
den Jóúchtas ■ 104

Aufstieg von der Nída-Hochebene  
zum Tímios Stavrós <sup>GPS</sup> ■ 117

Wanderung von Tzermiádon  
zum Berg Karfi ■ 157

Wanderung von Kapetanianá  
zum Kófinas <sup>GPS</sup> ■ 170

Wanderung vom Kloster Odigítrias  
zur Agiofárago-Bucht (mit Abstecher  
zur Mártalos-Bucht) <sup>GPS</sup> ■ 211

Aufstieg von Kamáres  
zur Kamáres-Höhle ■ 216

Wanderung durch die  
Róúwas-Schlucht ■ 221

### Ostkreta

Wanderung durch die Kritsá-Schlucht  
(vor Ort: Gorge of Chaugá) <sup>GPS</sup> ■ 262

Wanderung vom Kloster Faneroménis  
zum Berg Plakokéfala ■ 280

Wanderung von Éxo Mouliaia durch  
die Ríchtis-Schlucht ■ 288

Wanderung durch das  
„Tal der Toten“ ■ 309

Wanderung durch die  
Red Butterfly Gorge ■ 333

Wanderung zum Aféndis  
Stavrós (600 m) ■ 337

Wanderung durch die  
Péfki-Schlucht ■ 338

Wanderung durch die Sarakínas-  
Schlucht bei Míthi ■ 345

## **Westkreta**

Wanderung durch das „Tal der Mühlen“  
(Míli-Schlucht) ■ 389

Wanderung zum Kloster Véni ■ 390

Wanderung durch die Schlucht des  
Ágios Antónios (Farángi  
Agíou Antóniou) ■ 391

Wanderung durch das Umland  
von Doulianá <sup>GPS</sup> ■ 424

Wanderung von Azogirés über Ánidri  
nach Paleochóra ■ 534

Wanderung von Paleochóra zum  
Strand von Elafonísi ■ 537

Wanderung von Paleochóra  
nach Sougía ■ 538

Wanderung von Sougía  
nach Lissós ■ 545

Wanderung durch die Schlucht von  
Agía Iríni nach Sougía ■ 546

Wanderung von Sougía nach  
Agía Rouméli ■ 547

Wanderung auf den Gíngilos ■ 558

Wanderung durch die  
Samariá-Schlucht ■ 559

Wanderung von Agía Rouméli über  
Ágios Ioánnis und Arádena nach  
Anópolis ■ 567

Wanderung durch die  
Ímbros-Schlucht ■ 580

Küstenwanderung von Chóra Sfakíon  
über Loutró nach Agía Rouméli ■ 581

Wanderung von Anópolis  
nach Loutró ■ 584

Besteigung des Páchnes ■ 585

Wanderung durch die Arádena-  
Schlucht und weiter nach Loutró ■ 588

Wanderung von Plakiás  
nach Séliia ■ 611

Wanderung von Plakiás zu  
zwei Wassermühlen  
(und weiter nach Míρθios) ■ 611

Wanderung von Plakiás zum Strand  
von Damnóni ■ 612

## **Etwas Neu-Griechisch ■ 744**

## **Verzeichnisse ■ 751**

Kartenverzeichnis ■ 751 | Alles im Kasten ■ 752 | Fotonachweis ■ 754 |  
Impressum ■ 754 | Register ■ 760