

<b>Intro: Du bist, was du sein willst</b>	7
<b>Kapitel 1: Gnothi seauton – Erkenne dich selbst</b>	17
Das Visualisieren deines neuen Lebens	22
Übung: Dein Lebensfilm	23
<b>Kapitel 2: Das verdammte Kind</b>	31
Übung: Woher kommt mein Geist?	35
Übung: Das innere Kind sich ausdrücken lassen	49
<b>Kapitel 3: Der Konflikt</b>	52
<b>Kapitel 4: Das Paradoxon</b>	57
Meditation: Eine Reise in deine Mitte	63
<b>Kapitel 5: Die Wertung</b>	66
Meditation: Der Lebensbaum	76
<b>Kapitel 6: Intuitives Trance Healing</b>	84
<b>Kapitel 7: Inspiration und Lebensaufgabe</b>	96
<b>Kapitel 8: Worauf es ankommt</b>	104
Meditation: Der Mensch im Spiegel	108
<b>Kapitel 9: Tausend Möglichkeiten</b>	113
<b>Kapitel 10: Das automatische Schreiben</b>	121
ÜBUNG: Das automatische Schreiben	122
<b>Kapitel 11: Intuitive Trance Medialität</b>	137
ÜBUNG „Gott sehen“ Teil 1:	148
ÜBUNG „Gott sehen“ Teil 2:	151
ÜBUNG „Gott sehen“ Teil 3:	151
<b>Kapitel 12: Heilende Kommunikation</b>	157
Innere Sinne trainieren A	173
Innere Sinne trainieren B	175
Variante für Fortgeschrittene	176
Die Therapie der Kommunikation	178
<b>Kapitel 13: Bewusstseinsstufen</b>	182
Paranormale Phänomene	187
<b>Kapitel 14: Immer noch verunsichert?</b>	201
Danksagung	219