

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
1 Begriffsklärungen und Voraussetzungen	20
Erfahrung	20
Spiritualität	23
Spirituelle Erfahrung	25
Religiöse Erfahrung	28
Religion	30
Religiosität	32
Glaube	33
Doktrin, Dogma	36
Gott	38
Spirituelle Praxis, Meditation und Kontemplation, Gebet	41
2 Der historische Rahmen: Aufklärung, Wissenschaft und die Schwierigkeit mit dem lieben Gott	43
Die Entwicklung der Naturwissenschaft und der Begriff der Erfahrung	46
<i>Roger Bacon</i>	46
<i>Hugo de Balma und die Entwicklung der Innerlichkeit</i>	48
<i>Innere Erfahrung in der Theologie:</i> <i>Thomas von Aquin und Meister Eckhart</i>	50
<i>Innere Erfahrung in den Anfängen der Psychologie</i>	53
Dogma, Doktrin und Erfahrung	55
<i>Spaltung und Einheit in der ursprünglichen Erfahrung in der theologischen Lehre und in der dogmatischen Praxis</i>	56
Doktrin, Aufklärung und Wissenschaft	62
Szientismus	64

3	Spiritualität – Tabu und Chance der Wissenschaft	68
	Die Frage nach dem Bewusstsein	70
	<i>Idealismus</i>	70
	<i>Materialismus</i>	72
	<i>Dualismus</i>	77
	<i>Komplementarismus</i>	79
	Die Frage der Epistemologie:	
	Innere Erfahrung als Zugang zur Wirklichkeit	81
	<i>Franz Brentano</i>	82
	Die Frage der Ontologie: Innere Erfahrung von Wirklichkeit	85
4	Undogmatische Spiritualität	87
	Die Bedeutung des Bewusstseins und	
	unterschiedlicher Zustände des Bewusstseins	89
	Kollektive Kultur oder Unkultur von Bewusstsein	98
	Neurobiologie und Physiologie der Sammlung	
	und Entspannung	104
	<i>Psychoneuroimmunologie und die Physiologie der Belastung</i>	104
	<i>Stress, Belastung – Anforderung und Leistung</i>	116
	<i>Neurobiologie und Physiologie der Regeneration</i>	117
	<i>Erholung, Entspannung, Sammlung</i>	120
	Spirituelle Praxis – die tägliche Psychohygiene	126
	<i>Neurobiologie der Meditation</i>	127
	<i>Neurotheologie</i>	133
	Psychologie der Meditation und der spirituellen Übung	140
	<i>Phase 1: Ausblick</i>	140
	<i>Phase 2: Einblick</i>	144
	<i>Phase 3: Tiefblick</i>	152
5	Zerrformen, Gefahren, Abgrenzungen	180
	Der Nationalsozialismus und die Spiritualität	180
	Esoterik	181
	Rationalismus, verkürzte Aufklärung und	
	eine erweiterte Rationalität	182
	Vereinnahmungen	186
	Narzissmus	187

6 Die Aufklärung weiterführen: Die Notwendigkeit undogmatischer Spiritualität	194
Sinnkrise und die Gefahr des Fundamentalismus.....	194
Das Denken in isolierten Einheiten und die Klima- und Energiekrise.....	196
Die Bedrohung des Friedens und der Frieden zwischen den Religionen.....	198
Das Problem von Elend und Armut und die Verteilung von Gütern.....	200
Die Produktion lebensdienlichen Wissens und das Problem der Steuerung des Wissenschaftsprozesses.....	201
Die Bedeutung von Werten und das Problem der Unverbindlichkeit.....	206
Das Problem der Spaltung und die Einheit der Welt.....	210
Dogmatische Abstinenz um des Lebens willen.....	218
Anmerkungen	222
Glossar	247
Literatur	257
Bildnachweis	271