

Mit wiederkehrenden Spielprinzipien eigenständig Lösungen finden!

Eigener Ballbesitz – Gegner geordnet 12

SPIELPRINZIP 1

Im größtmöglichen Raum oder in Schnittstellen auf Lücke anbieten

14

SPIELPRINZIP 2

Laufwege links und rechts vom Ballführenden anbieten **22**

SPIELPRINZIP 3

Gegner binden, Partner freispieln

30

SPIELPRINZIP 4

Gegengleiche Laufwege

36

SPIELPRINZIP 5

Wenn überspielt, Pass nachgehen und nachrücken

44

SPIELPRINZIP 6

Gegen geordneten Gegner: Diagonalpass vor

Vertikalpass vor Querpass

50

SPIELPRINZIP 7

Erst Laufweg, dann Passweg

58

SPIELPRINZIP 8

Höchstmögliches Tempo durch offene Stellung

und ersten Kontakt in die Spielrichtung

64

Umschalten nach Ballverlust 72

SPIELPRINZIP 9

Gegenpressing oder Räume verengen oder

Passwege/Räume schließen

74

SPIELPRINZIP 10

Die Linie zwischen Ball und eigenem Tor schließen

80

SPIELPRINZIP 11

Schnellstmöglich hinter den Ball kommen

86

Spielprinzipien aus Phase 3 beim Umschalten

nach Ballverlust

92

Gegnerischer Ballbesitz – eigene Mannschaft geordnet	96
SPIELPRINZIP 12	
Enge Abstände zueinander halten	98
SPIELPRINZIP 13	
Ball- und tornäher als der Gegenspieler stehen	106
SPIELPRINZIP 14	
Ballnah schiebt vor, Ballfern kippt ab bzw. „schwimmende“ Position	114
SPIELPRINZIP 15	
Gegenspieler attackieren, Partner sichern oder den Passweg/Raum schließen	122
SPIELPRINZIP 16	
Wenn überspielt, nach hinten pressen	130
SPIELPRINZIP 17	
Den Pass im höchsten Tempo attackieren	136
 Umschalten nach Ballgewinn	 142
SPIELPRINZIP 18	
Erster Blick nach vorne, erste Aktion sicher	144
SPIELPRINZIP 19	
Im höchstmöglichen Tempo bleiben	150
 Spielprinzipien aus Phase 1 beim Umschalten nach Ballgewinn	 156
 Anwendung der Spielprinzipien im Trainings- und Spielalltag	 160