

Mit wiederkehrenden Spielprinzipien eigenständig Lösungen finden!

Eigener Ballbesitz – Gegner geordnet **12**

SPIELPRINZIP 1

Im größtmöglichen Raum oder in Schnittstellen auf Lücke anbieten **14**

SPIELPRINZIP 2

Laufwege links und rechts vom Ballführenden anbieten **22**

SPIELPRINZIP 3

Gegner binden, Partner freispielen **30**

SPIELPRINZIP 4

Gegengleiche Laufwege **36**

SPIELPRINZIP 5

Wenn überspielt, Pass nachgehen und nachrücken **44**

SPIELPRINZIP 6

Gegen geordneten Gegner: Diagonalpass vor
Vertikalpass vor Querpass **50**

SPIELPRINZIP 7

Erst Laufweg, dann Passweg **58**

SPIELPRINZIP 8

Höchstmögliches Tempo durch offene Stellung
und ersten Kontakt in die Spielrichtung **64**

Umschalten nach Ballverlust **72**

SPIELPRINZIP 9

Gegenpressing oder Räume verengen oder
Passwege/Räume schließen **74**

SPIELPRINZIP 10

Die Linie zwischen Ball und eigenem Tor schließen **80**

SPIELPRINZIP 11

Schnellstmöglich hinter den Ball kommen **86**

**Spielprinzipien aus Phase 3 beim Umschalten
nach Ballverlust** **92**

Gegnerischer Ballbesitz – eigene Mannschaft geordnet

96

SPIELPRINZIP 12

Enge Abstände zueinander halten **98**

SPIELPRINZIP 13

Ball- und tornäher als der Gegenspieler stehen **106**

SPIELPRINZIP 14

Ballnah schiebt vor, Ballfern kippt ab
bzw. „schwimmende“ Position **114**

SPIELPRINZIP 15

Gegenspieler attackieren, Partner sichern
oder den Passweg/Raum schließen **122**

SPIELPRINZIP 16

Wenn überspielt, nach hinten pressen **130**

SPIELPRINZIP 17

Den Pass im höchsten Tempo attackieren **136**

Umschalten nach Ballgewinn

142

SPIELPRINZIP 18

Erster Blick nach vorne, erste Aktion sicher **144**

SPIELPRINZIP 19

Im höchstmöglichen Tempo bleiben **150**

Spielprinzipien aus Phase 1 beim Umschalten nach Ballgewinn

156

Anwendung der Spielprinzipien im Trainings- und Spielalltag

160