

DIE KUNST DES PUNKTES		DIE FARBEN	13	Halsketten	36
HERKUNFT UND HINTERGRÜNDE	6	Die Grundierung	13	Schallplattenuhr	38
Die Kunst der Aborigines	6	Der Fixierer	13	Flaschenlicht	44
Mandalas	7	ÜBUNGEN UND ERSTE SCHRITTE	14	Kreisel	46
Polka Dots	7	So wird's gemacht	14	Leinwand Mandala	50
DOT PAINTING ALS MEDITATIONS- UND ENTSPANNUNGSTECHNIK	8	Übung 1: Gleichmäßigkeit	14	Geschenkanhänger Weihnachten	56
Für Kinder geeignet?	8	Übung 2: Der Kompass	15	Ostereier in Pastell	62
ÜBER DIESES BUCH	9	Übung 3: Der Wanderer	15	Glückssteine	66
Punkt für Punkt zum Meister	9	Übung 4: Tropfen und Fähnchen	16	Dot-Painting-Stein	68
Der Schwierigkeitsgrad	9	Übung 5: Top Dots	16	Fruchtige Holzuntersetzer	72
MATERIALIEN UND WERKZEUGE	10	Übung 6: Geschwungene Linien	16	Schlüsselanhänger	75
Der Arbeitsplatz	10	Übung 7: Polka Dots	17	Magnet „Sonnenblume“	78
Die Grundausstattung	10	PROJEKTE	18	Tassen	80
Alternativen aus dem Haushalt	10	Stoffmäppchen	18	DIY-Windlicht	82
Nützliche Materialien	11	Dose mit Tiermotiv	20	Glasmarkierer	86
Die Schablonen	11	Traumlandschaft auf Mini-Leinwand	22	Danksagung	88
		Blumentöpfchen	25	Über die Autorin	88
		Notizbücher „Monochrom“	28		
		Lesezeichen	32		