

# Inhaltsverzeichnis

<b>Warum brauchen Kinder Rituale?</b>	6
<hr/>	
Vorwort von Simone Streif	
<b>Und plötzlich ist es Herbst!</b>	8
<hr/>	
<b>Oktober</b>	11
<hr/>	
Frische Luft und Sonne tanken	11
Tod gehört zum Leben	12
Mit Kindern Halloween in Kalifornien feiern: Boo!	14
Andenken und Danke sagen	15
Rezept: Grabkuchen mit Marzipan-Leichenfingern, Graberde und Grabsteinen	16
Kreativtipp: Kürbisköpfe schnitzen	18
Geschichte zum Vorlesen: Berta, Birk und die Blutbuche	19
<b>November</b>	23
<hr/>	
Die Dunkelheit wahrnehmen	24
Einstimmen auf den Advent	25
Rezept: Bratäpfel	27
Adventskalender für Kinder	27
Kreativtipp: Kerzen aus Bienenwaben	29
Geschichte zum Vorlesen: Bonbons für die Himbeer-Omi	29
<b>Hurra, es schneit! Hallo, Winter!</b>	32
<hr/>	
<b>Dezember</b>	35
<hr/>	
Das Lichterfest der heiligen Luzia	36
Waldweihnacht zur Wintersonnenwende	37
Zeit für gute Wünsche	38
Rezept: Weihnachtswunschpunsch	39
Weihnachtsbaum – ja oder nein?	40
Die Sache mit den Wichteln	41
Kreativtipp: Futterkugeln für Vögel	42
Geschichte zum Vorlesen: Die Weihnachtsfalten	43
<b>Januar</b>	47
<hr/>	
Raunächte: Zwischen den Jahren	47
Von Perchten bis Sternsinger	49
Der Silvesterabend	50
Rezept: Glückskekse	52
Kreativtipp: Kunstwerke aus Eis	53
Geschichte zum Vorlesen: Neujahrsputz im Winterwald	54

<b>Februar</b>	59
Reinigen und erneuern	59
Das chinesische Neujahr	61
Fasching: Die Welt steht Kopf	62
Rezept: Süßkram-Waffeln	64
Es gibt was zu feiern: Eine Piñata muss her!	65
Kreativtipp: Glücksdrachen-Piñata basteln	66
Geschichte zum Vorlesen: Kirschbaum, wach auf!	67
<b>Endlich Frühling!</b>	70
<b>März</b>	73
Gartenarbeit mit Kindern	73
Frühlingsfeste aus Asien	74
Frühlingsgöttinnen	77
Fruchtbarkeitssymbole: Ei und Hase	78
Rezept: Spaghetti Carbonara	80
Kreativtipp: Bunte Steine vom Flussbett	81
Geschichte zum Vorlesen: Birk sucht den Frühling	82
<b>April</b>	85
Die Natur wächst und gedeiht	85
Nest und Neubeginn zu Ostern	86
Osterfeuer und Osterbräuche	87
Rezept: 9-Kräuter-Dip	89
Ramadan: Fastenzeit im Islam	90
Kreativtipp: Ostereier mit Naturfarben	92
Geschichte zum Vorlesen: Das Erdmännlein	93
<b>Mai</b>	97
Alte Maienbräuche	97
Walpurgis und Beltane als Feste der Lebenslust	99
Gute Magie wirkt im Wonnemonat	101
Rezept: Holunderküchlein	103
Muttertag	104
Kreativtipp Schnitzen: Zauberstab, Hexenbesen, Talking Stick	105
Geschichte zum Vorlesen: Die Waldfrau	107
<b>Der Sommer ist da!</b>	110
<b>Juni</b>	113
Das Sonnenwendfeuer	114
Mittsommer in Skandinavien	115

Beerenzeit ist Familienzeit	116
Rezept: Veganer Erdbeerkuchen	117
Kreativtipp: Mittsommer-Blumenkranz binden	118
Geschichte zum Vorlesen: Der Tanz der Feuerwichtel	119
<b>Juli</b>	<b>123</b>
Achtsam im Wald: Da sein mit allen Sinnen	124
Rezept: Waldkräuterpesto	126
Mündliche Erzählkunst aus Afrika	127
Selbst Geschichten erzählen	128
Kreativtipp: Landart-Spielideen für Wald und Wiese	130
Geschichte zum Vorlesen: Hurra, wir fahren in die Ferien!	131
<b>August</b>	<b>135</b>
Vom Korn zum Brot	136
Rezept: Kräuter-Stockbrot-Rezept für das Lagerfeuer	138
Antike Erntetraditionen	139
Wildkräuter sammeln und trocknen	140
Kreativtipp: Webrahmen mit Sommerblüten	142
Geschichte zum Vorlesen: Das einsame Haus	143
<b>September</b>	<b>147</b>
Erntezeit und Sommer konservieren	148
Rezept: Kartoffelpuffer mit selbst gemachtem Apfelmus	150
Jüdisches Laubhüttenfest	151
Bewusst den Sommer verabschieden	153
Kreativtipp: Basteln mit Kastanien – Kastanienflieger	155
Geschichte zum Vorlesen: Berta saugt den Sommer ein	156
<b>Auch ich möchte mich bedanken</b>	<b>159</b>
<b>Literatur</b>	<b>160</b>
<b>Über die Autorin</b>	<b>162</b>
<b>Über die Illustratorin</b>	<b>163</b>