

Inhaltsverzeichnis

Die Haut und ihre Anhangsgebilde – Teil 1 1

Einleitung 3

1. Anatomie 5

 1.1 Embryologie/Teratologie 5

 1.1.1 Embryologie 5

 1.1.2 Teratologie/Teratogenese 6

 1.1.3 Abnormitäten als Geschäft 7

 1.1.4 Teratologie heute 11

 1.2 Aufbau/Struktur 12

 1.2.1 Allgemeines 12

2. Funktionen der Haut und Angangsgebilde 19

 2.1 Allgemeines 19

 2.2 Schutzfunktionen 19

 2.3 Sinnesfunktionen 21

 2.4 Hautfarbe 21

 2.5 Physiologische Veränderungen – Alter 22

Äußerliche Einflüsse auf Haut und Anhangsgebilde 25

3. Physikalische Einflüsse 25

 3.1 Umwelt – körperfremde belebte und unbelebte Noxen (Schädlichkeiten) 25

 3.1.1 Körperfremde unbelebte Noxen 25

 3.1.1.1 Wärme, Kälte, Wasser, Wind, Staub 25

 3.1.1.2 Luftverschmutzung (Allergene) 28

 3.1.1.3 Sonne, Ozon 29

 3.1.1.4 Chemische Substanzen 31

 3.1.1.5 Berufe, Hobbies, Sport, Haushalt, Bekleidung 32

 3.1.2 Körperfremde belebte Noxen 34

 3.1.2.1 Pflanzen 34

 3.1.2.2 Tiere 35

 3.1.2.3 Viren, Bakterien 36

 3.2 Hautpflege 36

 3.2.1 Körperpflege und Kosmetik – früher 36

 3.2.2 Körperpflege und Kosmetik – heute 38

4. Mechanische Einflüsse	41
4.1 Hautläsionen durch Selbstmanipulation (Artefakte)	41
4.2 Tätowierung / Hennapainting	42
4.3 Piercing	43
4.4 Scarring, Brandmarker	44
4.5 Plastische und Wiederherstellende Chirurgie	44
4.6 Ästhetische Chirurgie und Dermatochirurgie	45
4.7 Laser	46
Innere Einflüsse auf Haut und Anhangsgebilde	49
5. Parenterale Einflüsse	49
5.1 Ernährung	49
5.1.1 Allgemeines	49
5.1.2 Stoffwechsel	50
5.1.3 Inhaltsstoffe und Qualität der Nahrung	51
5.1.4 Intoleranzreaktion (Allergien) auf Nahrungsmittel	52
5.2 Pharmazeutische Produkte	53
5.2.1 Medikamente	53
5.2.2 Hormone	54
5.2.3 Vitamine	55
5.3 Alternativmethoden	56
5.3.1 Homöopathie	56
5.3.2 Alternative Medizin, Naturheilmittel und andere Verfahren	58
5.4 Psychische Einflüsse	60
5.4.1 Psyche und Haut	60
5.4.2 Psychosomatische Aspekte	61
5.4.3 Tiefenpsychologische Betrachtungen	63
6. Pathologische Veränderungen der Haut	65
6.1 Allgemeines	65
6.2 Primäreffloreszenzen	65
6.3 Sekundäreffloreszenzen	67
7. Behandlung von Hauterkrankungen: einst und heute	71
8. Die plastische Darstellung von Hautkrankheiten	75
8.1 Definition	75
8.2 Herstellung	75
8.3 Moulageure	76

Die Haut und ihre Anhangsgebilde – Teil 2	79
9. Grundlagen der dermatologischen Behandlung	81
10. Lokaltheraeutika	83
10.1 Zubereitung von Lokaltheraeutika	83
10.2 Arten	83
10.2.1 Lösungen, Tinkturen, Öle	83
10.2.2 Cremen	84
10.2.3 Salben	84
10.2.4 Schüttelmixtur	84
10.2.5 Paste	84
10.2.6 Puder	84
10.3 Wirkstoffe in Lokaltheraeutika	85
10.4 Was ist bei der Anwendung von Lokaltheraeutika zu beachten? ...	86
11. Methoden zur Entfernung von Krankheitsauflagerungen	89
11.1 Reinigungsbäder (Voll- oder Teilbäder)	89
11.2 Öle	90
11.2.1 Ölhaube	91
11.3 Salben (keratolytisch)	92
12. Äußerliche Behandlung von Hauterkrankungen	93
12.1 Lösungen	93
12.1.1 Kochsalzlösungen (NaCl)	93
12.1.2 NaCl-Wundbauschen	94
12.1.3 Antiseptika	95
12.1.4 Tinkturen	95
12.1.5 Öle	96
12.2 Cremen, Emulsionen, Lotionen, Gele	96
12.2.1 Allgemeines	96
12.2.2 Skabietherapie (Krätzmilbe)	96
Merkblatt für Patienten, Angehörige und betreuende Pflegepersonen .	98
12.2.3 Fettfeuchter Verband	99
12.3 Salben	101
12.3.1 Allgemeines	101
12.3.2 Salbenverbände	101
12.3.3 Fingerverband	101
12.3.4 Fußverband	103
12.3.5 Gesichtsverband	103
12.4 Schüttelmixtur	105
12.5 Puder	106
12.5.1 Allgemeines	106
12.5.2 Puder-Watte-Verband	106
12.6 Paste	107

13. Der Okklusivverband	109
13.1 Grundregeln des Okklusivverbandes	109
13.1.1 Liegedauer	109
13.1.2 Altersgruppen	110
13.1.3 Reinigungsbad	110
13.1.4 Material	110
13.1.5 Wickeltechnik	110
13.2 Okklusivverband bei Einzelherden	111
13.2.1 Material	111
13.2.2 Methode	111
14. Abreinigen bzw. Entfernen von Lokaltherapeutika	113
14.1 Lokaltherapeutika	113
14.2 Pflasterreste, Wundsprays	113
14.3 Teer	113
15. Bandagen – Bandagieren – Kompressionsverbände	115
15.1 Historisches	115
15.1.1 Allgemeines	115
15.1.2 Kompressionsverbände – Indikationen	117
15.1.3 Kompressionsverbände – Handhabung	117
15.2 Chronische venöse Insuffizienz (CVI)	118
15.2.1 Geschichte	118
15.2.2 Anatomische Grundlagen	118
15.2.3 Pathologische Veränderungen	118
15.3 Kompressionsverbände bei chronischer Veneninsuffizienz der Beinvenen	119
15.3.1 Prinzip	119
15.4 Material und Anwendungstechniken von Kompressionsverbänden	120
15.4.1 Zinkleimverband – Fischerverband – klassischer Kompressionsverband nach der Methode Haid-Fischer	120
15.4.2 Kurzzugklebeverband (modifizierter Fischerverband)	122
15.4.3 Kurzzugbandage	124
15.4.4 Kompressionsstrümpfe	124
16. Dekubitusprophylaxe	127
16.1 Definition	127
16.2 Entstehung eines Dekubitus	127
16.3 Dispositionen	128
16.4 Gefährdete Körperstellen	128
16.5 Schwerpunkt Prophylaxe	129
16.5.1 Allgemeines	129
16.5.2 Beurteilungsskala - Risikoeinschätzung	129
16.5.3 Auswahl der Lagerungsbehelfe	130
16.5.4 Exponierte Stellen – Auflagefläche vergrößern	132
16.5.5 Lagerungswechsel	133
16.5.6 30-Grad-Schräglage	134

16.5.7 Beachtung des Allgemeinzustandes	134
16.5.8 Hautpflege	135
17. Wundbehandlungen – Wundheilung	137
17.1 Allgemeines	137
17.2 Historisches	138
17.3 Wundmanagement	138
17.4 Wunde – Definitionen	139
17.4.1 Was ist eine Wunde?	139
17.4.2 Welche Wunden gibt es?	139
17.4.3 Wie heilt eine Wunde?	140
17.4.4 Was heißt konservative Wundheilung?	140
17.4.5 Welche Probleme gibt es bei der Wundheilung?	140
17.5 Konservative Wundbehandlungen	140
17.5.1 Kompetenzen	140
17.5.2 Diagnostik durch den Arzt	141
17.5.3 Patienteninformation	141
17.5.4 Wundvorbereitung	142
17.5.5 Wundreinigung	142
17.5.6 Richtige Auswahl der Verbandstoffe	142
17.5.7 Kriterien im Heilungsverlauf	143
17.5.8 Wunddokumentation	144
17.5.9 Fallbeispiele – feuchte Wundbehandlungen	144
17.5.9.1 Dekubitus	145
Fallbeispiel 1	145
Fallbeispiel 2	146
Fallbeispiel 3	147
17.5.9.2 Ulcus cruris	148
Fallbeispiel 1	148
Fallbeispiel 2	149
17.6 V.A.C.-Therapie	150
17.6.1 Indikation	150
17.6.2 Handhabung und Durchführung	151
17.6.2.1 Wundvorbereitung	151
17.6.2.2 Wundreinigung	151
17.6.2.3 Wundpads	151
17.6.2.4 Fixation von Wundpad und Schlauch	152
17.6.2.5 Vakuum	152
17.6.2.6 Kriterien während des Heilungsverlaufs	152
17.6.3 Fallbeispiel – VAC- Therapie	153
17.7 Postoperative Versorgung einer Spalthautentnahmestelle	154
17.7.1 Allgemeines	154
17.7.2 Versorgung der Entnahmestelle	154
17.7.3 Fallbeispiele	155
Fallbeispiel 1	155
Fallbeispiel 2	156

18. Was ein/e dermatologische/r Schwester/Pfleger wissen soll!	159
18.1 Allgemeines	159
18.2 Thermische und chemische Hautschäden	159
18.2.1 Sonnenbrand	159
18.2.2 Verbrennung/Brandverletzung – Verbrühung	160
18.2.3 Erfrierungen	161
18.2.4 Chemische Schäden - Verätzung	162
18.3 Insektenstiche	162
18.4 Zeckenbisse	163
18.5 Anaphylaktischer Schock	163
19. Dermatologische Untersuchungen	165
19.1 Manuelle und apparative Untersuchungen	165
19.1.1 Manuelle Untersuchungen	165
19.1.2 Apparative Untersuchungen	165
19.2 Woodlicht	167
19.3 Ultraschalluntersuchung (Sonographie)	167
19.3.1 Doppler-Ultraschallsonde	167
19.3.2 Farbduplex-Gerät	168
19.4 Proktoskopie	168
19.5 Labordiagnostik	169
20. Dermatochirurgie	171
20.1 Exzision	171
20.2 Hautstanze	172
20.3 Elektrokaustik – Koagulation	173
20.4 Hautfräse (Abrasion)	174
20.5 Kürettage	174
20.6 Sentinel-Operation	175
21. Physikalische Hauttherapien	177
21.1 Infrarotbestrahlung (Rotlicht)	177
21.2 Ultraviolettbestrahlung (UVA, UVB, Rotlicht)	177
21.2.1 UVA-Licht	177
21.2.2 UVB-Licht	178
21.2.3 Messung der Strahlenempfindlichkeit (PLE-Test)	178
21.2.4 Photopatch-Test	179
21.2.5 Orale Photochemotherapie	179
21.2.6 Balneophototherapie – Bade-PUVA	180
21.2.7 Creme-PUVA-Therapie	181
21.2.8 Photodynamische Therapie – PDT	181
21.3 Röntgenbestrahlung	182
21.4 Kryotherapie	183
21.5 Dermojet	184
21.6 Laser	184
21.7 Medizinische Bäder	186

22. Allergologische Testmethoden	189
22.1 Allgemeines zu Allergien	189
22.2 Pricktest	189
22.3 Intracutantest	190
22.4 Reibetest	191
22.5 Provokationstest	191
22.6 Expositionstest	192
22.7 Epicutantest	192
22.8 Kälte-Wärme-Druck-Test	193
22.9 Immunblock	193
22.10 Allergologische Bluttests	194
23. Geschlechtskrankheiten (Venerea)	195
23.1 Allgemeines	195
23.2 Krankheitsgruppen	195
23.3 Übertragung - Ansteckung	196
23.4 Hygienische Maßnahmen	197
23.4.1 Verhaltensmaßnahmen für das Arbeiten mit menschlichem Blut	197
23.4.2 Schutzmaßnahmen	198
24. Psychische Betreuung des hautkranken Patienten	199
24.1 Allgemeines	199
24.2 Fallbeispiel	201
25. Literaturhinweise	203
Sachverzeichnis	205