

Inhalt

7	DIE LANDKÜCHE
17	DER GESCHMACK DER UKRAINE

23	Eingelegtes und Einkochtes
	SPÄTSOMMERLICHE ERNTE

83	Frühstück und Häppchen
	VON FRÜH BIS SPÄT

111	Brühen und Suppen
	WOHLTUEND UND KRÄFTIGEND

147	Brot, Nudeln und Klöße
	DIE ALCHEMIE VON MEHL UND WASSER

189	Gemüse
	AUS FELD UND WALD

243	Fleisch und Fisch
	VON WEIDEN, FLÜSSEN UND MEEREN

283	Kuchen, Nachtisch und Pastetchen
	DAS LEBEN IST SÜSS

317	SOMMERKÜCHEN DER KINDHEIT
335	MENÜVORSCHLÄGE
337	ZUTATEN
340	BEZUGSQUELLEN
342	DANK
345	REGISTER