

# Inhalt

## **Kochen mit dem Tontopf**

<b>Der Tontopf als Alleskönner</b>	<b>11</b>
<b>Geschichte des Tontopfes</b>	<b>11</b>
<b>Pflege des Tontopfes</b>	<b>12</b>
<b>Vorteile des Tontopfes</b>	<b>14</b>
<b>Nachteile des Tontopfes</b>	<b>16</b>
<b>Tipps &amp; Tricks bei der Anwendung</b>	<b>17</b>

## **Brot**

<b>Olivenbrot</b>	<b>20</b>
<b>Roggenmischbrot</b>	<b>22</b>
<b>Dinkel-Buchweizen-Brot</b>	<b>24</b>
<b>Topfnussbrot</b>	<b>25</b>
<b>Schnelles Brot</b>	<b>27</b>
<b>Kölsch-Brot</b>	<b>28</b>
<b>Kürbiskernbrot</b>	<b>30</b>
<b>Malzbierbrot</b>	<b>31</b>
<b>Sauerteigbrot</b>	<b>32</b>
<b>Kräuter-Chiabatta</b>	<b>33</b>
<b>Käsebrot</b>	<b>34</b>

## **Fleisch**

<b>Schweinshaxe</b>	<b>36</b>
<b>Sauerbraten</b>	<b>37</b>
<b>Schweinebraten mit krosser Kruste</b>	<b>38</b>
<b>Schweinebraten mit Kidneybohnen</b>	<b>39</b>
<b>Schweinebraten</b>	<b>40</b>
<b>Rinderbraten</b>	<b>41</b>
<b>Jäger-Hackbraten</b>	<b>42</b>
<b>Kasseler</b>	<b>43</b>
<b>Spanisches Rindfleisch</b>	<b>44</b>
<b>Rinder-Pilz-Topf</b>	<b>45</b>
<b>Kasseler-Weißkraut-Topf</b>	<b>46</b>
<b>Gepökelte Schweinebacke</b>	<b>47</b>
<b>Gefüllte Paprika mit Hackfleisch</b>	<b>48</b>
<b>Massaman-Curry</b>	<b>50</b>
<b>Rindfleischtopf mit Rotwein</b>	<b>52</b>
<b>Würzfleisch</b>	<b>53</b>

<b>Geschmorte Rinderrippe</b>	<b>55</b>
<b>Feiertagskaninchen</b>	<b>56</b>
<b>Kaninchen franz. Art</b>	<b>58</b>
<b>Kaninchen landfrauenart</b>	<b>59</b>
<b>Tafelspitz</b>	<b>60</b>
<b>Bierfleisch</b>	<b>61</b>

## **Wild**

<b>Wildgulasch</b>	<b>64</b>
<b>Wildschwein-Rollbraten</b>	<b>66</b>
<b>Hirschbraten</b>	<b>67</b>
<b>Rehrücken in Kirschsoße</b>	<b>69</b>
<b>Rehragout mit Weintrauben</b>	<b>70</b>
<b>Gamskeule</b>	<b>71</b>
<b>Rehrippe</b>	<b>72</b>
<b>Wildschweinrücken</b>	<b>73</b>
<b>Hirschgulasch</b>	<b>74</b>
<b>Gänsekeule</b>	<b>75</b>
<b>Hirschrollbraten</b>	<b>76</b>
<b>Rotkohlauflauf mit Rehhackfleisch</b>	<b>77</b>
<b>Hasenrücken</b>	<b>78</b>
<b>Feine Entenbrust</b>	<b>79</b>
<b>Entenkeule</b>	<b>80</b>
<b>Shanghai-Ente</b>	<b>82</b>
<b>Wildente</b>	<b>83</b>
<b>Weihnachtsente</b>	<b>84</b>

## **Geflügel**

<b>Brathähnchen</b>	<b>86</b>
<b>Herbst-Hähnchen</b>	<b>88</b>
<b>Tunesisches Hühnchen</b>	<b>89</b>
<b>Zitronen-Huhn</b>	<b>90</b>
<b>Coq au vin</b>	<b>91</b>
<b>Huhn auf Altrömisch</b>	<b>92</b>
<b>Mediterrane Hähnchenroulade</b>	<b>93</b>
<b>Hähnchenschmortopf</b>	<b>94</b>

## **Fisch**

<b>Forelle</b>	<b>98</b>
<b>Flunder</b>	<b>99</b>
<b>Paella</b>	<b>100</b>
<b>Fischrollen auf Lauchgemüse</b>	<b>102</b>
<b>Fischfilet a la Puttanesca</b>	<b>103</b>
<b>Sardinen</b>	<b>104</b>
<b>Lachsfilet</b>	<b>105</b>
<b>Rotbarbe mit Gemüse</b>	<b>106</b>
<b>Fischfrikassee</b>	<b>108</b>

## **Auflauf**

<b>Lasagne</b>	<b>110</b>
<b>Ital. Gemüseauflauf</b>	<b>111</b>
<b>Spätzleauflauf</b>	<b>112</b>
<b>Kartoffelauflauf</b>	<b>113</b>
<b>Mangold-Auflauf mit Walnüssen</b>	<b>115</b>
<b>Leberkäse-Auflauf</b>	<b>116</b>
<b>Sauerkrautauflauf</b>	<b>117</b>
<b>Brokkoliauflauf</b>	<b>118</b>
<b>Schinkenschnitzeltopf</b>	<b>120</b>
<b>Griechischer Auflauf</b>	<b>121</b>
<b>Nudelauf mit Käse und Schinken</b>	<b>122</b>
<b>Nudelauf</b>	<b>124</b>
<b>Ofentopf Elsass</b>	<b>125</b>
<b>Schwarzwurzel-Gratin</b>	<b>126</b>
<b>Kohlrabiauflauf</b>	<b>127</b>
<b>Italienischer Auflauf mit Schweinefilet</b>	<b>128</b>

## **Eintopf & Suppe**

<b>Erbsensuppe</b>	<b>130</b>
<b>Steckrübeneintopf</b>	<b>131</b>
<b>Französische Zwiebelsuppe</b>	<b>132</b>
<b>Ochsenschwanzsuppe</b>	<b>133</b>
<b>Minestrone</b>	<b>135</b>
<b>Französische Fischsuppe</b>	<b>136</b>
<b>Feurige Suppe</b>	<b>138</b>
<b>Bohneneintopf</b>	<b>139</b>
<b>Chili con carne</b>	<b>140</b>
<b>Spanischer Bohneneintopf</b>	<b>142</b>
<b>Linseneintopf</b>	<b>143</b>
<b>Eintopf Bosnien</b>	<b>144</b>

## **Vegan & Vegetarisch**

<b>Ratatouille</b>	<b>146</b>
<b>Reis mit Gemüse</b>	<b>147</b>
<b>Reis mit Kürbis</b>	<b>148</b>
<b>Kürbiscurry</b>	<b>149</b>
<b>Kartoffelgratin mit Zucchini</b>	<b>150</b>
<b>Mexikanischer Mais</b>	<b>152</b>
<b>Fruchtiges Curry</b>	<b>153</b>
<b>Spargel</b>	<b>154</b>
<b>Georgische Bohnen</b>	<b>155</b>
<b>Weißkohleintopf</b>	<b>156</b>
<b>Gemüsereis</b>	<b>157</b>
<b>Kichererbseneintopf</b>	<b>158</b>
<b>Blumenkohleintopf</b>	<b>159</b>
<b>Weiße Bohnen mit Feta</b>	<b>160</b>
<b>Biryani</b>	<b>161</b>
<b>Auberginenauflauf</b>	<b>162</b>
<b>Gefüllte Auberginen</b>	<b>164</b>
<b>Gemüseauflauf</b>	<b>165</b>
<b>Gefüllte Paprika mit Quinoa</b>	<b>167</b>
<b>Kürbis-Kartoffelbrei mit Pilzen</b>	<b>168</b>
<b>Bunter Zucchini Eintopf</b>	<b>170</b>
<b>Schweizer Kartoffelrösti</b>	<b>171</b>

## **Desserts & Süßspeisen**

<b>Orangen-Dampfnudeln</b>	<b>174</b>
<b>Mandelcreme</b>	<b>175</b>
<b>Brownies mit Schokosoße</b>	<b>176</b>
<b>Kirschenplotzer</b>	<b>178</b>
<b>Kirschmichel</b>	<b>179</b>
<b>Milchreis</b>	<b>180</b>
<b>Bratapfel</b>	<b>181</b>
<b>Pfirsichauflauf</b>	<b>182</b>
<b>Schokoauflauf</b>	<b>183</b>
<b>Pallatschinkenauflauf mit Erdbeeren</b>	<b>185</b>
<b>Rhabarberkuchen</b>	<b>186</b>
<b>Nussauflauf</b>	<b>187</b>
<b>Buchteln</b>	<b>188</b>
<b>Biskuitpudding</b>	<b>190</b>
<b>Maisgrießauflauf</b>	<b>191</b>
<b>Apfelkuchen</b>	<b>192</b>