

INHALTSVERZEICHNIS

Wie funktioniert das Buch.....8

KAPITEL 1: DIE UMSCHLAGMETHODE.....10

Test: Welcher Geldcharakter bist du?	14
Kakeibo-Prinzip	23
Must & Fun Methode	25
Spartöpfe - Sinking Funds.....	29
Budget-Kategorien	31

KAPITEL 2: SCHÖNER SPAREN46

Inhalte selbst gestalten	51
Digital planen	53
Jahresübersicht	57
Monatsübersicht.....	62
Budgetumschläge & bargeldlose Alternativen.....	68
Zipper-Taschen	75
Belege & Quittungen.....	78
Monatsabschluss.....	79

KAPITEL 3: SPARSPIELE & CHALLENGES 80

Pizza-Sparen	83
Sprit-Sparen	84
Motivations-Sparen	85
Schweinchen-Rennen.....	86

Putz-Mich-Reich	87
Werte-Sparen.....	88
Geldnopoly.....	89
Würfel-Challenge.....	90
52-Wochen-Challenge	91
100-Umschläge-Challenge	92
Blöcke-Sparen	93
Zauberschwein-Sparen	94
Lose ziehen.....	95
Zielsparen.....	96
Anschaffungen ansparen	97
Rettungskasse	98
Puzzle-Sparen	99
Überraschungs-Sparen	100
Weitere Challenge-Ideen	101

KAPITEL 4: DRUCKVORLAGEN 103

Zur Autorin.....	107
Buchempfehlungen.....	110
Impressum	112