

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--------------------------------|---|
| Wie funktioniert das Buch..... | 8 |
|--------------------------------|---|

KAPITEL 1: DIE UMSCHLAGMETHODE..... 10

| | |
|--|----|
| Test: Welcher Geldcharakter bist du? | 14 |
| Kakeibo-Prinzip | 23 |
| Must & Fun Methode | 25 |
| Spartöpfe - Sinking Funds..... | 29 |
| Budget-Kategorien | 31 |

KAPITEL 2: SCHÖNER SPAREN 46

| | |
|---|----|
| Inhalte selbst gestalten | 51 |
| Digital planen | 53 |
| Jahresübersicht | 57 |
| Monatsübersicht..... | 62 |
| Budgetumschläge & bargeldlose Alternativen..... | 68 |
| Zipper-Taschen | 75 |
| Belege & Quittungen..... | 78 |
| Monatsabschluss..... | 79 |

KAPITEL 3: SPARSPIELE & CHALLENGES 80

| | |
|--------------------------|----|
| Pizza-Sparen | 83 |
| Sprit-Sparen | 84 |
| Motivations-Sparen | 85 |
| Schweinchen-Rennen..... | 86 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Putz-Mich-Reich | 87 |
| Werte-Sparen..... | 88 |
| Geldnopoly..... | 89 |
| Würfel-Challenge..... | 90 |
| 52-Wochen-Challenge | 91 |
| 100-Umschläge-Challenge | 92 |
| Blöcke-Sparen..... | 93 |
| Zauberschwein-Sparen | 94 |
| Lose ziehen..... | 95 |
| Zielsparen..... | 96 |
| Anschaffungen ansparen | 97 |
| Rettungskasse | 98 |
| Puzzle-Sparen | 99 |
| Überraschungs-Sparen | 100 |
| Weitere Challenge-Ideen | 101 |

KAPITEL 4: DRUCKVORLAGEN..... 103

| | |
|-----------------------|-----|
| Zur Autorin..... | 107 |
| Buchempfehlungen..... | 110 |
| Impressum | 112 |