

# INHALT

<b>So funktioniert dieses Buch</b>	<b>6</b>
<b>Botanische Fachbegriffe</b>	<b>8</b>
<b>Was sind Kräuter?</b>	<b>10</b>
<b>Rücksichtsvoll sammeln</b>	<b>11</b>
<b>Wildkräuter verarbeiten</b>	<b>14</b>
<b>Rezepte</b>	<b>15</b>
<b>ESSBARE UND HEILENDE ARTEN</b>	<b>20</b>
Blatt ganzrandig	22
Blatt nicht ganzrandig	52
Blatt tief eingeschnitten	70
Blatt zusammengesetzt	80
<b>GIFTIGE ARTEN</b>	<b>106</b>
<b>Service</b>	<b>124</b>