

# Inhalt

## Orientiert auf Usedom ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Erlebnis Natur und Kultur ■ 12 | Strandleben ■ 14 |  
Usedom mit Kindern ■ 16 |

## Unterwegs auf Usedom ■ 18

### Die drei Kaiserbäder ■ 20

Ahlbeck ■ 22  
Heringsdorf ■ 31  
Bansin ■ 43

### Usedom's Süden ■ 52

Die Seen südlich der Kaiserbäder ■ 56  
Wolgastsee ■ 56  
Gothensee ■ 56  
Naturschutzgebiet Thurbruch ■ 57  
Rund um den Schmollensee ■ 57  
Sellin ■ 58  
Benz ■ 58  
Pudagla ■ 60  
Am Achterwasser ■ 62  
Neppermin ■ 62  
Mellenthin ■ 63  
Balm ■ 64  
Dewichow ■ 65

Morgenitz ■ 65  
Lieber Winkel ■ 66  
Usedom/Stadt ■ 69  
Usedomer Winkel ■ 71  
Am Stettiner Haff ■ 72  
Welzin ■ 72  
Stolpe ■ 72  
Dargen ■ 73  
Zirchow ■ 74  
Garz ■ 75  
Golm ■ 75  
Kamminke ■ 76  
Swinemünde | Świnoujście ■ 77

## **Die Inselmitte ■ 84**

Ostseebad Ückeritz ■ 86  
Südlich von Ückeritz ■ 89  
Ostseebad Loddin-Kölpinsee ■ 91

Ostseebad Koserow ■ 93  
Damerow/Lüttenort ■ 99  
Ostseebad Zempin ■ 102

## **Usedoms Norden ■ 104**

Ostseebad Zinnowitz ■ 107  
Halbinsel Gnitz ■ 114  
Wolgaster Ort ■ 117  
Krummin und Neeberg ■ 117  
Sauzin und Ziemitz ■ 119  
Mölschow und Zecherin ■ 120

Ostseebad Trassenheide ■ 120  
Ostseebad Karlshagen ■ 123  
Peenemünde ■ 126  
Der Peenemünder Haken ■ 133  
Insel Ruden ■ 134  
Greifswalder Oie ■ 134

## **Ausflüge aufs Festland ■ 136**

Wolgast ■ 139  
Zwischen Wolgast und Greifswald ■ 146  
Skulpturenpark Katzow ■ 146  
Kröslin ■ 146  
Freest ■ 146  
Lubmin ■ 148  
KKW Greifswald/Lubmin ■ 148  
Schloss Ludwigsburg ■ 149

Zwischen Wolgast und Anklam ■ 150  
Lassan ■ 150  
Schloss Buggenhagen ■ 150  
Anklam ■ 151  
Das Peenetal und Stolpe ■ 156  
Greifswald ■ 158  
Klosterruine Eldena ■ 163

**Nachlesen & Nachschlagen ■ 168**

**Geografie und Geologie ■ 170**

**Flora und Fauna ■ 173**

**Natur und Umwelt ■ 174**

**Wetter und Reisezeit ■ 176**

**Geschichte ■ 177**

**Bäderarchitektur und Backsteingotik ■ 187**

**Mobil auf Usedom ■ 189**

**Übernachten ■ 192**

**Essen und Trinken ■ 194**

**Reisepraktisches von A bis Z ■ 196**

Anreise ■ 196 | Baden ■ 196 | Barrierefrei/behindertengerecht ■ 198 | Feste und  
Veranstaltungen ■ 198 | Führungen ■ 200 | Hunde ■ 200 | Information ■ 200 |  
Internet ■ 201 | Kuren und Heilbäder ■ 201 | Kurtaxe ■ 201 | Literatur ■ 202 |  
Sport ■ 202 | Wellness ■ 204 | Zoll ■ 205 |

## **Wandern auf Usedom ■ 206**

8 Wanderungen | Übersicht Seite 208

## **Verzeichnisse ■ 224**

Kartenverzeichnis ■ 224 | Alles im Kasten ■ 225 | Fotonachweis ■ 225 |  
Impressum ■ 226 | Register ■ 227