

# INHALT

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Paradiesisch. Fast ...  | 7  |
| Überraschung!           | 10 |
| Tarzan-Gene             | 12 |
| Feinfühlig              | 14 |
| Zahn um Zahn            | 18 |
| Hand aufs Herz          | 20 |
| Tierisch gut            | 22 |
| Total abgehoben         | 26 |
| Echt abgefahren!        | 28 |
| Macht nichts            | 30 |
| Sockenschuss            | 34 |
| Offenbarung             | 36 |
| Mit Ecken und Kanten    | 38 |
| Hobbyist                | 40 |
| Fatherboard             | 42 |
| Das machen doch alle    | 44 |
| Licht am Horizont       | 46 |
| Augen zu und Dorsch     | 48 |
| Heringssalat            | 50 |
| Ich will's wissen       | 52 |
| Immer sportlich bleiben | 56 |
| Damentausch             | 58 |
| Wer zieht zuerst?       | 60 |
| Saiten-Weise            | 62 |
| Mut-Bürger              | 64 |
| Abgekocht               | 66 |
| Was für eine Story!     | 68 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Waschbärbauch .....               | 72  |
| Pantoffelheld .....               | 74  |
| Ein umgezogener Junge .....       | 76  |
| Pfarrer-Flucht – nach vorne ..... | 78  |
| Frischluf-Theologie .....         | 80  |
| Zurückgeblieben .....             | 82  |
| Beweise dich! .....               | 86  |
| Cool und lässig .....             | 88  |
| Weihnachtsbriefe .....            | 90  |
| Geschenkt .....                   | 92  |
| Schwungvoll .....                 | 94  |
| Das große Ganze .....             | 98  |
| Wag' den Sprung .....             | 100 |
| Vortänzer .....                   | 102 |
| Ab in die Tonne! .....            | 104 |
| Work-Wife-Balance .....           | 108 |
| Tolle Tolle .....                 | 110 |
| Stress à la carte .....           | 112 |
| Jetzt mal langsam! .....          | 114 |
| Zeit fürs Fasten Fasten .....     | 116 |
| Prayback-Karte .....              | 120 |
| Gast auf Erden .....              | 122 |
| Ab in den Himmel .....            | 124 |
| Im Prinzip Hoffnung .....         | 126 |
| Midlife-Chance .....              | 128 |
| Sei jetzt mit dabei .....         | 132 |