

INHALT

6	Vorwort	120	Weitere ätherische Öle
8	Die Geschichte der Aromatherapie	134	Parfum – Gefühle mit Flügeln
9	Der Geist in der Flasche	137	Ätherische Öle für die Schönheit
11	Gewinnung der ätherischen Öle	141	Entzückendes für kleine Nasen
14	Reinheit	143	Wohlgerüche für die Nase der Götter
15	Anwendung der ätherischen Öle		
30	Angelika	146	Ätherische Öle und Kontraindikationen
33	Bergamotte	148	Die verschiedenen Lavendelarten
37	Cistrose	150	Verzeichnis der Aromapflanzen
40	Eisenkraut	152	Aromapflanzen und ihre Pflanzenfamilien
43	Eukalyptus	154	Therapeutischer Index
46	Immortelle	156	Literaturverzeichnis
49	Jasmin	158	Stichwortverzeichnis
52	Kamille	165	Bildnachweis
56	Lavendel		
62	Lemongrass		
65	Melisse		
69	Minze		
72	Muskatellersalbei		
75	Myrte		
78	Neroli		
81	Orange		
84	Rose		
88	Rosmarin		
92	Sandelholz		
95	Schafgarbe		
98	Vetiver		
101	Ylang Ylang		
104	Ysop		
107	Zeder		
110	Zirbelkiefer		
114	Zitrone		
117	Zypresse		