

# INHALT

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 6 Vorwort                          | 120 Weitere ätherische Öle                  |
| 8 Die Geschichte der Aromatherapie | 134 Parfum – Gefühle mit Flügeln            |
| 9 Der Geist in der Flasche         | 137 Ätherische Öle für die Schönheit        |
| 11 Gewinnung der ätherischen Öle   | 141 Entzückendes für kleine Nasen           |
| 14 Reinheit                        | 143 Wohlgerüche für die Nase der Götter     |
| 15 Anwendung der ätherischen Öle   |   |
| 30 Angelika                        | 146 Ätherische Öle und Kontraindikationen   |
| 33 Bergamotte                      | 148 Die verschiedenen Lavendelarten         |
| 37 Cistrose                        | 150 Verzeichnis der Aromapflanzen           |
| 40 Eisenkraut                      | 152 Aromapflanzen und ihre Pflanzenfamilien |
| 43 Eukalyptus                      | 154 Therapeutischer Index                   |
| 46 Immortelle                      | 156 Literaturverzeichnis                    |
| 49 Jasmin                          | 158 Stichwortverzeichnis                    |
| 52 Kamille                         | 165 Bildnachweis                            |
| 56 Lavendel                        |   |
| 62 Lemongrass                      |   |
| 65 Melisse                         |   |
| 69 Minze                           |   |
| 72 Muskatellersalbei               |   |
| 75 Myrte                           |   |
| 78 Neroli                          |   |
| 81 Orange                          |   |
| 84 Rose                            |   |
| 88 Rosmarin                        |   |
| 92 Sandelholz                      |   |
| 95 Schafgarbe                      |   |
| 98 Vetiver                         |   |
| 101 Ylang Ylang                    |   |
| 104 Ysop                           |   |
| 107 Zeder                          |   |
| 110 Zirbelkiefer                   |   |
| 114 Zitrone                        |   |
| 117 Zypresse                       |   |