

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>VORWORT</b>                      | <b>06</b>  |
| <b>LÄNDER-QUICKIE</b>               | <b>08</b>  |
| <b>DIE TOP-5-ZUTATEN</b>            | <b>10</b>  |
| <br>                                |            |
| <b>PETISCOS E<br/>ENTRADAS</b>      | <b>12</b>  |
| <br>                                |            |
| <b>PRATOS PRINCIPAIS</b>            | <b>46</b>  |
| <br>                                |            |
| <b>DOCES</b>                        | <b>96</b>  |
| <br>                                |            |
| <b>MOLHOS E<br/>ACOMPANHAMENTOS</b> | <b>126</b> |
| <br>                                |            |
| <b>REGISTER</b>                     | <b>140</b> |
| <b>IMPRESSUM</b>                    | <b>144</b> |