

6–53 Der erste Blick auf die Region

MERIAN Top 10 8 | MERIAN Empfehlungen 10 |
Die Region kompakt 12 | Geschichte 16 | Klima 22 |
Landschaft 24 | Architektur 28 | Kunst und Kultur
30 | Museen und Galerien 34 | Musik 36 | Festkalen-
der 38 | Kulinarik 40 | Kulinarisches Lexikon 46 |
Strände 48 | Sport 50

56–101 Kapstadt, die Mother City

Zentrum (City Bowl) 58 | Victoria & Alfred Waterfront
80 | Woodstock und Observatory 93

102–133 Die Kap-Halbinsel

Green Point 103 | Sea Point 110 | Clifton 113 | Camps
Bay 115 | Llandudno 120 | Hout Bay 120 | Noordhoek
124 | Kommetjie 126 | Kalk Bay 127 | Muizenberg 127 |
Simon's Town 128 | Kap der Guten Hoffnung 131

134–145 Die raue Westküste

Bloubergstrand und Table View 135 | Yzerfontein 137 |
Langebaan 140 | Paternoster 143

146–171 Die Winelands

Constantia 148 | Stellenbosch 153 | Somerset West 160 |
Franschhoek 164 | Paarl 168

172–195 Panoramastraße Garden Route

Mossel Bay 173 | George 175 | Oudtshoorn 177 |
Wilderness 178 | Knysna 182 | Plettenberg Bay 187 |
Tsitsikamma-Nationalpark 194

Service 208 | Register 216 | Impressum 223