

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
----------------	----------

## Teil I: Grundlagen

1. Einführung: Ausgangspunkte, Ziele & Inhalte	12
2. Den Menschen im Blick	14
3. Warum Rassismus und Diskriminierung als Thema?	16
4. Wie arbeite ich mit dem Training Antidiskriminierung?	20
4.1 Leitlinien	20
4.2 Haltung als SL (Seminarleiter*in)	21
4.3 Methoden	22

## Teil II: Übungen

5. Übungen zum Einstieg	30
5.1 Ich und meine Organisation. Was nützt es mir?	31
Schlaglicht A: Herausforderungen und Chancen des Trainings	34
5.2 Mein Name ist ...	35
Schlaglicht B: Recht und Gesetz	38
5.3 BinGo Diskriminierung	42
Schlaglicht C: Arbeitsdefinition Diskriminierung	47
6. Grundlagenübungen	49
6.1 Alles beginnt mit der Kategorie	50
Schlaglicht D: Soziale Kategorisierung, Stereotype und Vorurteile	58
6.2 Was ist Rassismus?	59
Schlaglicht E: Arbeitsdefinition Rassismus	67
6.3 Diskriminierung?!	68
Schlaglicht F: Matrix. Formen rassistischer Diskriminierung	77
6.4 Kein Problem Einzelner	78
Schlaglicht G: Ein engagiertes Leben – Aktiv werden und Empowern	98
6.5 Was ist das Volk?	100
Schlaglicht H: Auswirkungen von Rassismus und Diskriminierung auf Einzelne	112

<b>7. Vorbereitungsübungen und Wachrüttler: Follow-Ups zur Selbst-Reflexion</b>	<b>114</b>
7.1 Kleine archäologische Ausgrabungen	115
Schlaglicht I: <i>Kritisches Weißsein und (De-) Thematisierung von Weißsein/Schwarzsein</i>	120
7.2 Den Blick schärfen	122
Schlaglicht J: <i>Intersektionalität</i>	127
7.3 Bewegen Sie sich	129
Schlaglicht K: <i>Sexualität und Geschlecht</i>	136
7.4 Ein Date mit Chris	137
Schlaglicht L: <i>Dimensionen von Diskriminierung. Wer wird diskriminiert?</i>	144
<b>8. Vertiefungsübungen: Schwerpunkt Rassismus</b>	<b>145</b>
8.1 Heimat	146
Schlaglicht M: <i>Empowerment durch die Kunst der Worte – Bloggen, Slammen und Rappen</i>	152
8.2 Gutes Haar	154
Schlaglicht N: <i>Othering</i>	164
8.3 Wo kommst Du her?	165
Schlaglicht O: <i>Framing</i>	178
8.4 Der Blick des Herrschers	180
Schlaglicht P: <i>Kolonialismus, antimuslimischer Rassismus und aktuelle Diskurse</i>	196
8.5 Lass mich sein wie ICH es will, nicht so, wie DU es für richtig hältst!	198
Schlaglicht Q: <i>Erfahrungsbericht von Pfarrer Ndjimbi-Tshiende</i>	208
<b>9. Abschließende Übungen: Resümee, Feedback und Schritte in die Zukunft</b>	<b>209</b>
9.1 Ernte	210
Schlaglicht R: <i>Unterstützungsangebote bei Diskriminierung und gewalttätigen Übergriffen</i>	213
9.2 Umsetzung	214

## Teil III: Anhang

10. FAQ – Stichwortregister	221
11. Mitwirkende	222