

INHALT

Vorwort von Eckart von Hirschhausen	6	<i>Mumps (Ziegenpeter).....</i>	25
Impfen – das sollten Sie wissen.....	9	<i>Pneumokokken</i>	25
Drei gute Gründe	10	<i>Röteln.....</i>	25
Impfen ist effektiv	10	<i>Rotaviren.....</i>	26
Impfen ist sozial.....	12	<i>Windpocken (Varizellen).....</i>	26
Impfen ist ein Recht – und eine Verantwortung.....	14	<i>Wundstarrkrampf (Tetanus)</i>	27
Was uns Corona gelehrt hat.....	15	<i>Wann ist welche Impfung fällig?</i>	27
Extra: Interview mit einer Impfstoffforscherin	17	Der Impfkalender.....	28
Was – wann – für wen?	19	Was Sie und Ihr Kind beim Impfen erwartet	35
Gegen welche Krankheiten gibt es eine Impfung?.....	19	Kinder schmerz- und stressarm impfen	35
<i>Diphtherie</i>	<i>19</i>	Extra: Interview mit einer Kinderärztin	36
<i>Frühsommer-Meningo-enzephalitis (FSME).....</i>	<i>19</i>	<i>Nähe und Ablenkung helfen</i>	<i>38</i>
Extra: Mahlers Kindertotenlieder	20	<i>Medikamente gegen Schmerzen</i>	<i>39</i>
<i>Gürtelrose (Herpes Zoster)</i>	<i>21</i>	<i>Beziehen Sie Ihr Kind in die Vorbereitung ein</i>	<i>39</i>
<i>Haemophilus influenzae Typ b (Hib)</i>	<i>21</i>	<i>Wenn Impfreaktionen auftreten</i>	<i>40</i>
<i>Hepatitis B.....</i>	<i>21</i>	<i>Womit zu rechnen und was zu tun ist</i>	<i>40</i>
<i>Humane Papillomviren</i>	<i>21</i>	<i>Bei Fieber und heftigen Reaktionen.....</i>	<i>41</i>
<i>Keuchhusten (Pertussis).....</i>	<i>22</i>	Extra: Checkliste für die ideale Vorbereitung	42
<i>Kinderlähmung (Polio, Poliomyelitis).....</i>	<i>23</i>	Nicht geimpft – was nun?...	43
<i>Masern.....</i>	<i>23</i>	<i>Wann Impfen nicht möglich ist.....</i>	<i>43</i>
<i>Meningokokken B und C</i>	<i>24</i>		

Was Ungeimpfte beachten sollten	45	<i>Eine Impfung schlecht vertragen</i>	62
Mögliche Symptome	46	<i>Allergien.....</i>	62
Wirkung und Sicherheit.....	49	<i>Ohnmacht</i>	63
Impfstoffe und ihre Wirkung im Immunsystem	50	<i>Todesfälle.....</i>	64
Wie funktioniert eine Impfung?.....	50	<i>Impfschäden</i>	65
<i>Lebendimpfstoffe.....</i>	51	Jeder Verdacht muss gemeldet werden	66
<i>Totimpfstoffe oder inaktivierte Impfstoffe</i>	52		
<i>Vektorbasierte Impfstoffe</i>	52	Impfmüdigkeit.....	67
<i>Genbasierte Impfstoffe</i>	52	Wie viele Menschen geimpft sind	68
<i>Aktive und passive Immunisierung</i>	53	Warum nicht alle geimpft sind	68
<i>Kombinationsimpfstoffe</i>	54	<i>Wie groß ist das Vertrauen?</i>	69
Wie werden Impfstoffe entwickelt?	54	<i>Ist Impfen überflüssig?</i>	70
<i>Suche nach Antigenen</i>	55	<i>Geht es nicht auch einfacher?.....</i>	71
<i>Testung in drei Phasen</i>	55	<i>Welchen Informationen kann man glauben?.....</i>	72
Was ist in Impfstoffen drin?.....	57	<i>Kommt es auf Einzelne an?.....</i>	72
<i>Adjuvantien</i>	57	Das Impfnetz	73
<i>Begleitstoffe</i>	57		
Ist Impfen sicher?	58	Wer ist die STIKO?	74
Sehr geringe Risiken	58	<i>Extra: Interview mit dem STIKO-Vorsitzenden.....</i>	75
Impfreaktionen und Nebenwirkungen	60	Sind nicht empfohlene Impfungen gefährlich?	77
		Andere Länder, andere Sitten.....	78
		Die Masern-Impfpflicht.....	80
		<i>Masern kann man ausrotten.....</i>	80

<i>Warum muss zweimal geimpft werden?</i>	82	<i>Thiomersal – eine gesundheitsgefährdende Quecksilberverbindung?.....</i>	105
Extra: Interview mit einer Seuchendetektivin	83	<i>Formaldehyd</i>	108
Was die Impfpflicht bedeutet.....	84	<i>Aluminium</i>	109
 		Hängen bestimmte Erkrankungen mit Impfungen zusammen?.....	111
Der Mythen-Kompass.....	87	Können Impfungen Allergien auslösen?	112
 		Sind Impfungen an chronischen Erkrankungen schuld?	112
Impfmythen entzaubert	88	Verursachen Impfungen Krebs?.....	113
Sind ungeimpfte Kinder gesünder?	88	Gibt es einen Zusammenhang zwischen Impfungen und plötzlichem Kindstod?	114
Extra: Jan und die Masern ...	89	Haben wir es mit einer STIKO-Verschwörung zu tun?.....	115
Fehlen vergleichende Studien über geimpfte und ungeimpfte Kinder?	90	Transparenz schafft Vertrauen.....	115
Sind Impfungen unwirksam? .	92	Kostenübernahme durch Krankenkassen	116
Rückgang der Todesfälle vor Einführung der Impfung	93	Versucht man mit Impfungen das Bevölkerungswachstum zu kontrollieren?	117
Krank trotz Impfung.....	94	Extra: Vermischung mit rechtem Gedankengut	119
Ist bessere Hygiene nicht wichtiger?	95	 	
Beispiel Polio	96	 	
Dienen Impfungen dem Profit der Industrie?	96	So entstehen Zweifel	121
Sind Placebostudien für die Impfstoffentwicklung verzichtbar?.....	98	 	
Überfordern Impfungen das Immunsystem?.....	99	Wissenschaftsleugnen leicht gemacht.....	122
Sind Kinderkrankheiten nicht sogar nützlich?	102	 	
Ist Fieber nicht eher gesund? 103		Fünf typische Techniken....	123
Ist Stillen genauso gut wie Impfen?.....	104	Unmögliche Erwartungen werden geschürt	123
Was ist mit den Inhaltsstoffen?.....	104		

<i>Falsche Schlussfolgerungen werden gezogen</i>	123	<i>Wissenschaftlicher Konsens</i>	140
<i>Verschwörungstheorien werden verbreitet</i>	123	<i>Eine Balance, die verunsichert</i>	140
<i>Einzelne Puzzlesteine ersetzen das große Ganze.</i>	124	<i>Gute von schlechten Gesundheitsinformationen unterscheiden</i>	141
<i>Falsche Experten treten auf</i>	125	Extra: Wie Sie Gesundheitsinformationen im Internet bewerten können	143
<i>Mythen sind klebrig – und wir sind der Kleber</i>	125		
<i>Geschichten, die sich einprägen</i>	126	Konflikte mit dem Partner oder mit Freunden	144
<i>Bestätigung von Gleichgesinnten</i>	128	Ängste spielen eine Rolle ...	144
<i>Was die Forschung über »Verschwörungstheoretiker« weiß</i>	129	Was sagt die Rechtslage?....	145
<i>Zusammenhänge sehen, wo keine sind</i>	130	<i>Gemeinsames Sorgerecht</i>	145
<i>»Die Studie weist methodische Mängel auf« – eine willkommene Ausrede?</i>	133	Tipps zur Deeskalation eines Impfstreits.....	146
<i>Was bedeutet »Evidenzgüte«?</i>	134	Extra: Wenn gar nichts mehr geht, kann Gewaltfreie Kommunikation helfen.....	148
<i>Metaanalysen und systematische Reviews</i>	134		
<i>Randomisierte, kontrollierte Interventionsstudien</i>	135	Wunschzettel	149
<i>Kohortenstudien</i>	137	Extra: Wissenswertes zur Corona-Impfung	150
<i>Impfen und Allergien: Warum einige Studien einen Zusammenhang zeigen</i>	137		
<i>Vom Schnappschuss zum wahren Effekt</i>	138	Service	
<i>Das Schubladen-Problem</i>	139		
<i>Warum Fernsehdebatten und Co manchmal mehr Schaden als Nutzen bringen</i>	140	Dank	151
		Quellenverzeichnis	152
		Bücher und Adressen, die weiterhelfen	155
		Links, die weiterhelfen	156
		Glossar.....	157
		Register	158
		Impressum	160