

Rundreise im Überblick..... 5

Anreise7

Rundreise..... 25

1- Barcelona	26	23- Elx – Elche	104
2- Kloster Montserrat.....	42	24- Naturpark Salinas de Santa Pola.....	105
3- Wanderung – Congost de Mont-Rebei	44	25- Laguna Salada de Torrevieja – pinker Salzsee	106
4- Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.....	46	26- Castillo de Monteagudo.....	107
5- Naturpark Vulkane der Garrotxa	50	27- Murcia	108
6- Besalú	52	28- Regionalpark Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar ...	110
7- Figueres.....	54	29- Cabezo Gordo	112
8- Cap de Creus	58	30- La Manga del Mar Menor	114
9- Ruinen Empúries.....	64	31- Cartagena	116
10- Naturpark Parc natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter	66	32- Minas de Mazarrón	120
11- Pals.....	70	33- Gredas de Bolnuevo	121
12- Calella de Palafrugell	72	34- Naturschutzgebiet Espacio Natural de las Cuatro Calas	122
13- Ebrodelta.....	74	35- Embalse de la Rambla de Algeciras	123
14- Naturpark Sierra de Irtza	76	36- Salto del Usero	124
15- Naturpark Prat de Cabanes	80	37- Santuario de la Virgen de la Esperanza	125
16- Wanderung Vía Verde del Mar – Oropesa nach Benicàssim	82	38- Xàtiva – El Castillo	126
17- Unterirdischer Fluss – Höhle San José	83	39- Chulilla.....	127
18- Valencia	84	40- Naturpark Penyalgosa	128
19- Cala Barraca.....	98	41- Morella	129
20- Penyal d’Ifac.....	99	42- Burg von Miravet	130
21- Serra Gelada.....	100	43- Kloster Monestir de Santa Maria de Poblet.....	131
22- Guadalest.....	102	44- Barcelona-Spezial	132

Land und Leute..... 147

Bevölkerung.....	148	Kulinarik	159
Geschichte	150	An Land und im Meer.....	161
Kultur	152	Klima.....	162

Reisen an der spanischen Mittelmeerküste 165

Allgemeine Infos.....	166	Unterwegs im Land.....	170
Ein- und Ausreise.....	167	Autofahren	171
Versorgung & Kommunikation	168	Camping.....	173
Gesundheit	168	Gesellschaftliche Besonderheiten.....	174
Notfall	169	Kleiner Sprachführer	175

Auf einen Blick..... 177

Unsere Reise(ver-)führer 178

Impressum 180