

Inhalt

Orientiert auf La Palma ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Baden auf La Palma ■ 12 | La Palmas Städte und Dörfer ■ 14 | Aktiv auf La Palma ■ 16 | La Palma mit Kindern ■ 18

Unterwegs auf La Palma ■ 20

Santa Cruz und Umgebung ✪ 22

Stadtrundgang ✄ 25
Mirador de la Concepción ✄ 36

Wallfahrtsort Las Nieves ■ 36

Südosten und Südspitze ■ 38

Badeort Los Cancajos ✄ 40
San Pedro und Umgebung ✄ 44
Im Parque Los Alamos ■ 45
San Isidro und die Drachenbaumzwillinge ■ 46
Aussichtsberg Montaña de La Breña ✄ 46
Mazo ✄ 46
Im Archäologiepark Cueva de Belmaco ■ 49

Strandausflug zum Playa Salemera ■ 49
Los Canarios/Fuencaliente ✄ 50
Naturpark Cumbre Vieja ■ 52
Vulkan San Antonio und Besucherzentrum ✄ 53
Vulkan Teneguía ✄ 54
Roque Teneguía ✄ 55
Einmal um die Südspitze ✄ 55
Strände zwischen der Südspitze und Zamora ✄ 56

Der Südwesten ■ 58

Las Manchas ■ 61
Die Lavaflüsse bei San Nicolás ■ 61
El Paso ■ 64
Wanderungen in die Cumbres
und zur Caldera ■ 69
Los Llanos de Aridane ■ 69
Im Stadtteil Argual ■ 74

Zwischen Los Llanos
und Puerto Naos ■ 76
Puerto Naos ■ 76
Tazacorte ■ 82
Puerto de Tazacorte ■ 85
Kapelle Nuestra Señora
de las Angustias ■ 88

Der Nordwesten ■ 90

Auf den Mirador El Time ■ 93
Tijarafe ■ 94
Zwischen Tijarafe und Puntagorda ■ 96
Bodega Vega Norte ■ 96

Am Mirador Garome ■ 96
Die Zwillingssdrachenbäume
Dragos Gemelos ■ 96
Puntagorda ■ 98

El Fayal	99	Parque Cultural La Zarza	104
In Richtung Puerto	100	El Tablado	106
Miradores bei Puntagorda	100	La Fajana	106
Villa de Garafía	101	Oberhalb der Küste	
Las Tricias	101	bis Barlovento	107
Santo Domingo de Garafía	102		

Der Nordosten ■ 108

Puntallana	110	San Andrés	117
Playa Nogales	111	Naturschwimmbecken von	
Schlucht von La Galga	112	Charco Azul	118
Archäologischer Park El Tendal	112	Puerto Espindola	119
Los Tilos, der Lorbeerwald	113	Barlovento	120
Cascada de Los Tilos	114	Natur- und Freizeitpark	
Die Quellen Marcos y Corderos	114	La Laguna	120
Los Sauces	116	Naturschwimmbecken La Fajana	121

Cumbres und Caldera ■ 122

Nationalpark-Besucherzentrum	124	Roque Idafe	134
Von Ost nach West durch die Cumbre		Der Roque de los Muchachos und seine	
Nueva	124	Observatorien	136
Die Cumbre Vieja	127	Observatorio del Roque de los	
Zona recreativa El Pilar	128	Muchachos (ORM)	136
Ermita de la Virgen del Pino	129	Centro de Visitantes del Roque de los	
La Cumbrecita	129	Muchachos	137
Die Caldera de Taburiente	131		

Nachlesen & Nachschlagen ■ 138

Reisezeit und Klima ■ 140

Geologie ■ 141

Flora ■ 143

Fauna ■ 148

Umwelt- und Naturschutz ■ 149

Geschichte ■ 152

Wirtschaft ■ 157

Palmerische Fiestas ■ 158

Folklore ■ 160

(Kunst-)Handwerk und Souvenirs ■ 161

Architektur ■ 162

Anreise ■ 164

Verkehrsmittel vor Ort ■ 165

Special: Die schönsten Ausflüge auf vier Rädern ■ 168

Übernachten ■ 170

Essen und Trinken ■ 172

Reisepraktisches von A bis Z ■ 175

Apotheken ■ 175 | Ärztliche Versorgung ■ 175 | Ausländer ■ 176 |

Bücher/Karten ■ 176 | Fahrrad/Mountainbike ■ 178 | Feiertage ■ 178 | Geld ■ 179 |

Gleitschirmfliegen (Paragliding) ■ 179 | Information/Websites und Apps ■ 180 |

Jagdsaison ■ 181 | Kleidung ■ 181 | Konsulate ■ 181 | Kriminalität ■ 181 |

Märkte ■ 181 | Öffnungszeiten ■ 182 | Post ■ 183 | Preise ■ 183 | Presse und

Fernsehempfang ■ 183 | Rauchverbot ■ 183 | Segeln/Windsurfen ■ 183 |

Sport-Events ■ 183 | Tauchen ■ 184 | Sternenbeobachtung ■ 184 | Strom ■ 185 |

Telefonieren ■ 185 | Trinkgeld ■ 185 | Zeit ■ 185 | Zoll ■ 185

Wandern auf La Palma ■ 186

18 Wanderungen | Übersicht auf Seite 188

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/50766>

Etwas Spanisch ■ 234

Verzeichnisse ■ 240

Kartenverzeichnis ■ 240 | Alles im Kasten ■ 240 | Fotonachweis ■ 241 |

Impressum ■ 242 | Register ■ 245