

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Vorwort</i> .....                                                        | 8   |
| <i>Was ist Intuition?</i> .....                                             | 14  |
| <i>Herz und Verstand im Einklang</i> .....                                  | 18  |
| <i>Der erste Schritt zur Intuition</i> .....                                | 22  |
| <i>Möchtest du wirklich mehr wissen,<br/>mehr sehen, mehr fühlen?</i> ..... | 28  |
| <i>Empathie</i> .....                                                       | 34  |
| <i>Das Yin-Prinzip</i> .....                                                | 48  |
| <i>Der Fokus – eine Kraft des Yang</i> .....                                | 60  |
| <i>Das Zusammenspiel von Yin und Yang</i> .....                             | 66  |
| <i>Gedanken zur Ruhe bringen</i> .....                                      | 70  |
| <i>Zuhören – die Magie in der Begegnung</i> .....                           | 80  |
| <i>Auflösung von Blockaden</i> .....                                        | 88  |
| <i>Höhere Zentren</i> .....                                                 | 100 |
| <i>Die Aura</i> .....                                                       | 108 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <i>Die Chakras</i> .....           | 122 |
| <i>Das Wurzelchakra</i> .....      | 127 |
| <i>Das Sakralchakra</i> .....      | 131 |
| <i>Das Nabelchakra</i> .....       | 134 |
| <i>Das Herzchakra</i> .....        | 138 |
| <i>Das Halschakra</i> .....        | 142 |
| <i>Das Stirnchakra</i> .....       | 147 |
| <i>Das Kronenchakra</i> .....      | 152 |
| <i>Die universelle Kraft</i> ..... | 156 |
| <i>Schlusswort</i> .....           | 168 |
| <i>Über die Autorin</i> .....      | 171 |
| <i>Bildnachweis</i> .....          | 176 |