

# Inhalt

<b>Kapitel 1: Mobilität als zentrales Thema in Pflege und Betreuung</b>	<b>11</b>
1.1 Leitgedanken zum Thema Mobilität	11
1.2 Definition und Mobilitätsverständnis im Rahmen von Pflege und Betreuung	13
1.3 Normalitätsbewegung	16
1.4 Bewegung und Gesundheit	19
1.5 Der physiologische Alterungsprozess	21
1.6 Kernkompetenzen zur Bewegung	23
1.7 Risikofaktoren für Mobilitätseinschränkungen	25
1.8 Mobilitätsprozess von Zegelin	26
1.9 Mobilitätsstatus	31
<b>Kapitel 2: Mobilität im Kontext des neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffes</b>	<b>37</b>
2.1 Pflegestärkungsgesetz II (PSG II)	37
2.2 Der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff SGB XI § 14	39
2.3 Themenmodul 1 „Mobilität“	46
2.4 Besondere Bedarfskonstellation	55
2.5 Themenmodul 7 „Außerhäusliche Aktivitäten“	57
2.6 Prävention und Rehabilitation/Hilfsmittel	64
<b>Kapitel 3: Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Mobilität</b>	<b>69</b>
3.1 Entwicklungsstand des Expertenstandards Erhaltung und Förderung der Mobilität	69
3.2 Aufbau und Struktur des Expertenstandards	73
3.3 Grundaussagen des Expertenstandards	77
<b>Kapitel 4: Mobilität in der Dokumentation</b>	<b>103</b>
4.1 Pflegeprozess und Pflegedokumentation	103
4.2 Prozessschritt 1 – Informationssammlung	112
4.3 Prozessschritt 2 – Maßnahmenplanung	139
4.4 Prozessschritt – Berichteblatt	155
4.4 Prozessschritt – Evaluation	161

<b>Kapitel 5: Förderung und Erhaltung Mobilität in der praktischen Umsetzung</b>	<b>173</b>
5.1 Zielgruppenspezifische Angebote	173
5.2 Mobilitätsfördernde Umgebung	182
5.3 Mobilitätsfördernde Ideen – Beispiele aus dem Pflegealltag	186
5.4 Mobilitätshilfsmittel	199
<b>Kapitel 6: Mobilität und Qualitätssicherung</b>	<b>201</b>
6.1 Implementierung eines Expertenstandards – Nachhaltiges organisationales Wissen	201
6.2 Interne Prozessaudits und Pflegevisiten	210
6.3 QPR – Qualitätsprüfung durch den MDK	212
6.4 Exkurs Kontrakturenprophylaxe	222
6.5 Qualitätsindikatoren	225
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>230</b>
<b>Die Autoren</b>	<b>231</b>
<b>Anhang</b>	<b>233</b>