

Inhalt

Kapitel 1: Mobilität als zentrales Thema in Pflege und Betreuung	11
1.1 Leitgedanken zum Thema Mobilität	11
1.2 Definition und Mobilitätsverständnis im Rahmen von Pflege und Betreuung	13
1.3 Normalitätsbewegung	16
1.4 Bewegung und Gesundheit	19
1.5 Der physiologische Alterungsprozess	21
1.6 Kernkompetenzen zur Bewegung	23
1.7 Risikofaktoren für Mobilitätseinschränkungen	25
1.8 Mobilitätsprozess von Zegelin	26
1.9 Mobilitätsstatus	31
Kapitel 2: Mobilität im Kontext des neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffes	37
2.1 Pflegestärkungsgesetz II (PSG II)	37
2.2 Der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff SGB XI § 14	39
2.3 Themenmodul 1 „Mobilität“	46
2.4 Besondere Bedarfskonstellation	55
2.5 Themenmodul 7 „Außerhäusliche Aktivitäten“	57
2.6 Prävention und Rehabilitation/Hilfsmittel	64
Kapitel 3: Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Mobilität	69
3.1 Entwicklungsstand des Expertenstandards Erhaltung und Förderung der Mobilität	69
3.2 Aufbau und Struktur des Expertenstandards	73
3.3 Grundaussagen des Expertenstandards	77
Kapitel 4: Mobilität in der Dokumentation	103
4.1 Pflegeprozess und Pflegedokumentation	103
4.2 Prozessschritt 1 – Informationssammlung	112
4.3 Prozessschritt 2 – Maßnahmenplanung	139
4.4 Prozessschritt – Berichtesblatt	155
4.4 Prozessschritt – Evaluation	161

Kapitel 5: Förderung und Erhaltung	
Mobilität in der praktischen Umsetzung	173
5.1 Zielgruppenspezifische Angebote	173
5.2 Mobilitätsfördernde Umgebung	182
5.3 Mobilitätsfördernde Ideen – Beispiele aus dem Pflegealltag	186
5.4 Mobilitätshilfsmittel	199
Kapitel 6: Mobilität und Qualitätssicherung	201
6.1 Implementierung eines Expertenstandards – Nachhaltiges organisationales Wissen	201
6.2 Interne Prozessaudits und Pflegevisiten	210
6.3 QPR – Qualitätsprüfung durch den MDK	212
6.4 Exkurs Kontrakturenprophylaxe	222
6.5 Qualitätsindikatoren	225
Literaturverzeichnis	230
Die Autoren	231
Anhang	233